

## 孩子疫期宅家久了容易情绪失控，心理干预不可少

——从北塔心理工作者志愿者化解一起疫期孩子离家出走危机说起

邵阳日报记者 袁光宇

“您好，感谢您昨天的帮助，我儿子现在愿意呆在家里再也不闹着执意要去学校了……”2月18日清晨，北塔区心理咨询志愿者唐友忠接到该区居民肖先生的感谢电话。

2月15日，肖先生念大的一儿子一直躺在床上玩手机，中午时肖先生叫儿子起来吃饭，儿子不理不睬，肖先生一气之下，就骂了儿子几句。儿子也不还嘴，起床后迅速收拾好自己的日常生活用品，拖着皮箱就往外走。肖先生问儿子要干什么，儿子说，他要回学校，马上开学了，他不想再呆在家里。肖先生把儿子堵在客厅门口，不准儿子出门，说学校已经延迟开学了，要儿子在家里等学校通知。儿子不管肖先生怎么说就是不听，坚决要走。肖先生急了，叫妻子帮忙把儿子拉进卧室。在父母的强势面前，儿子情绪失控，在卧室里又哭又闹，手脚并用踢打卧室门。肖先生守在卧室门口，手足无措，唉声叹气……

儿子折腾大约10分钟后，肖先生突然想起前两天看到的《关于号召北塔区广大志愿者积极参与疫情防控的倡议书》里面有心理咨询志愿者的信息，于是赶忙找出来，拨打了志愿者唐友忠的电话。

唐友忠接到肖先生的求援电话后，仔细了解了事情的起因、发生发展情况；

家庭人员的个性特征、平时相处的模式，特别是疫情期间在家自行隔离期间的互动情况……

原来，肖先生和妻子过去关系不是很好，时常争吵，每次争吵后，妻子就把气撒在儿子身上。儿子10岁那年，夫妻争吵后，妻子将正在睡觉的儿子抓起来扔在地上，并恶狠狠的大叫：“你爸要和我离婚，真不是个好东西……”从此，本来性格活泼的儿子变得内向起来，不与父母说话。随着时间的推移，儿子的这一倾向慢慢变得严重，不愿与邻居、同学、老师说话，几乎没有一个朋友，非常孤僻、敏感、多疑。

儿子的变化并没有引起肖先生夫妻俩的重视，平时还是听之任之。新冠肺炎疫情发生后，儿子就整天呆在自己的卧室里，不是睡觉就是玩手机，从不看新闻，对疫情防控知识和政策一无所知，也几乎不与家人交往，吃饭时父母不喊几次就不会出来，出来了也仅急急忙忙吃一点然后立马回到卧室，有时整天都不吃饭，也从叫不饿。肖先生看在眼里，急在心里。他已然意识到儿子可能出现了心理问题，但仍抱有儿子会自己好起来的幻想。直到疫期发生严重的父子冲突，肖先生因担心儿子外出感染新冠肺炎才想起寻求心理帮助。

针对肖先生一家的实际情况，唐友

忠给出了中肯建议：接受儿子目前的状态和情绪，给予充分理解，同时从自身寻找造成儿子目前状态的原因；夫妻俩放下父母的架子与儿子做有效沟通，特别要把过去做得不好的地方，当着儿子的面用恰当的方式说出来，并引导儿子把当时的感受充分表达出来，让儿子压抑已久的情绪得到释放；倾听儿子的所思所想，与儿子共情，同时把对儿子的关爱、关心、关注、期待等用语言和行动表达出来，让儿子能切身感受和体验得到；在前面工作的基础上，告诉儿子目前不能外出的原因，让儿子了解目前新冠肺炎疫情的严峻，树立起自我保护意识；开展丰富多彩的家庭文化娱乐生活，让枯燥、无聊的居家隔离生活变得生机盎然。

肖先生与妻子商量后，按照唐友忠给予的指导意义，改变了与儿子的交往模式，经过两天的努力，终于在修复亲子关系上取得了进步，儿子愿意与父母沟通了，也答应等到学校开学的正式通知后再去学校。

唐友忠指出，疫情发生以来，很多人宅在家中，时间久了心理方面难免会受到影响。特别是孩子，枯燥的宅家生活对活泼好动的他们来说比较难受。因此，对他们进行心理干预，必不可少。

缓解复产复工交通问题

## 市区两条公交线路今恢复运行

邵阳日报讯（记者 刘波 通讯员 吴军民 李慧）2月19日，市交通运输局发布消息：为助力我市企业和项目复产复工，2月20日起，市区将恢复运行7路、33路两条公交线路。

公交车。扬子巴士有关负责人介绍，该公司为7路线准备了12辆公交车，为33路线准备了11辆公交车。两条线路运行时间均为7时至18时。

让党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬

## 深夜送医记

邵阳日报记者 伍洁 通讯员 申亮友

“周部长，你们辖区马安村有个发热病人，我们正准备将他送到邵阳学院附属第一医院，你们赶紧过来帮忙。”

“好，我现在正在值勤，打好移交后20分钟内赶到。”2月16日晚上10时许，正在志城新世界小区值勤的双清区石桥街道武装部长周杰峰接到双清区卫健局工作人员打来的电话。他跟街道领导简单汇报去向，带着3名干部迅速前往。

发热的居民小苏是一名15岁的少年，2月15日因气温骤降着凉感冒，在家服用了感冒药。2月16日晚上，小苏的家人给他测量体温，发现体温异常后，家

人立即送他到市二人民医院就诊。因涉及发热症状，市二人民医院建议小苏到邵阳学院附属第一医院进行全面诊断。

周杰峰带领网格包片干部和社区干部一行四人迅速赶往医院，全程陪同小苏在医院进行诊断。2月17日0时10分，CT检查结果出来，小苏肺部没有异常症状。0时30分，周杰峰等人将小苏平安护送到家。2月17日清晨，周杰峰又陪小苏做了核酸检测。

事后，有同事赞叹周杰峰的勇气，不顾感染的风险陪发热病人看病。周杰峰淡淡地说：“辖区居民都是我的邻居，邻居有困难，需要有人帮忙去做。”

## 王荣堂的“每天一课”

邵阳日报记者 刘波 通讯员 何秀枝 田泉

“记得给每个人测体温，异常体温的要及时报告……”2月18日8时许，双清区市场监督管理局桥头所所长王荣堂又一次开始对辖区的市场经营主体进行巡查。每到一处，他都会停下脚步，检查疫情防控措施是否落实，叮嘱他们严格措施不松懈。

这是王荣堂的“每天一课”。自从疫情防控阻击战打响以来，已近六旬的王荣堂日以继夜奔走在辖区市场主体之间，督促经营户落实疫情防控措施，打通防控“最后一公里”。

春节期间，全市餐饮行业暂时停业。为确保应关尽关，王荣堂带领工作人员从中午一直走到深夜，当辖区内最后一家夜宵店拉下卷帘门时，时间

已经是1月27日深夜11时。当天，辖区内86家餐饮店、3处家离交易场所、1家酒吧全部关停。超市、药店是防控主要阵地，也是人流密集的高危地，王荣堂采取“地毯式、循环式”巡查，紧盯辖区内2家大型超市、16家药店的居民日常生活用品、防控物品价格平稳，退烧药等重要药品的销售管控措施落实，督促经营者对顾客测量体温，确保防控措施到位。

元宵节过后，我市逐步推动复工复产。王荣堂立即调出手机里的电话，挨个给经营者打电话，详细告知开业的防控要求，挨家挨户在店门口张贴允许开业的通知。得知有商家因为买不到口罩开不了业发愁，王荣堂也找人联系到口罩，解决开业难题。

## “三无”小区，疫情防控怎么破？业主代表担纲抗疫

邵阳日报讯（记者 曾书雁 通讯员 邓星照 魏志刚 岳建国）2月19日，邵阳市两市塘街道办事处原供销社和生资公司家属区入口处，一支由街道干部、社区干部、党员志愿者和业主代表组成的志愿服务小分队正在对进出小区人员进行体温测量和信息登记。从2月12日起，该居民区采取全封闭式管理，所有居民只能从一个口子进出，体温信息需登记在册，对于有体温异常、咳嗽等症状的居民一律实施居家或医学隔离措施。

两市塘街道曾是邵阳市中心城区，但随着城市发展，该街

## 春运落幕，邵阳高速总流量339万台次

因疫情影响同比降36.1%

邵阳日报讯（记者 刘波 通讯员 罗文明）2月18日，为期40天的2020年春运结束。2月19日，省高速公路集团邵阳管理处发布消息，春运期间，受新冠肺炎疫情等因素的影响，该处辖区高速公路总车流量339万台次，较去年同期降低36.1%。整个春运期间路网运行态势良好。

春运期间，车流峰值日为1月20日，峰值流量为19.08万台次，1月24至30日，日均流量7.86万辆。

疫情防控阻击战打响后，邵阳高速人始终坚守在高速保畅、抗疫一线。



## 感恩政府关怀 脱贫户“逆行”武汉援建

邵阳日报讯（记者 杨敏华 通讯员 邱文丽 李金雄）2月14日晚，刚从武汉雷神山医院工地赶回的刘志强，来到县医学观察集中隔离点的县委党校办理入住手续，同时将1550元转到陪同他前来的镇干部微信上，委托他缴入新邵县红十字会捐赠账户，助力抗击新冠肺炎疫情。

“这些年我得到政府的帮助太多了，应该要好好回报。”刘志强说。

今年39岁的刘志强，是新邵县坪上镇东枫桥村人，曾是一名建档立卡贫困户，2017年住进了政府建的新房，并得到小额扶贫贷款5万元的支持，通过发展养殖业，他脱了贫也脱了单。

新冠肺炎疫情阻击战打响后，刘志强加入村志愿者队伍，每天守卡、巡逻、劝散聚集人员，忙个不停。刘志强以前在外打工时，学过水电安装技术。2月初，他从以前务工的施工队那里了解到武汉雷神山医院正在招收施工人员，便立即报名申请前往。

这个时候去武汉，刘志强的家人没有一个同意的。他给家人做工作：“我们最困难的时候，政府帮我们脱了贫，现在国家有困难，我应该去帮点忙，我一定会安全回来的。”

2月9日，刘志强赶到武汉雷神山医院施工现场，第一天就干了一个通宵。在这场与时间赛跑的战役中，他主要负

责水电安装，施工人员两班倒，24小时不间断施工。

“每天工作10多个小时，真正是争分夺秒，站着吃饭，吃完就干，半夜太困了就在角落里眯一会儿。不过，工友们没有一个退缩的。”能成为雷神山医院的建设者，为抗击疫情做贡献，这是刘志强非常自豪的事情。

建设任务顺利完成，2月14日，刘志强通过严格的身体检测和消毒，获得退场证明，办理相关手续后立即返回新邵并直接接受14天的医学隔离观察。刘志强表示，等隔离期一过，他就马上回村里再投入疫情防控工作。