

# 科学抗疫情 健康你我他

## 勤通风 勤洗手

### 出门戴口罩 会面有距离 拱手不握手

## 新型冠状病毒感染的症状及与流感等的区别

### 被新型冠状病毒感染了多久会发病?

基于目前的流行病学调查,新型冠状病毒感染后的潜伏期1-14天,多为3-7天。

### 被新型冠状病毒感染后会有哪些表现?

新型冠状病毒肺炎起病多以发热为主要表现,可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状,流涕、咳嗽等症状少见。部分患者起病症状轻微,可无发热,仅表现为头痛、心慌、胸闷、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛。部分患者在一周后出现呼吸困难,严重者病情进展迅速。

多数患者预后良好,儿童病例症状相对较轻。少数患者病情危重,甚至死亡。死亡病例多见于老年人和有慢性基础疾病者。

### 新型冠状病毒肺炎与普通感冒及流感有什么区别?

有人或许会问:新型冠状病毒肺炎的症状好像和大家平时熟悉的普通感冒以及流感的症状很像,它们之间有什么区别吗?

其实这三种疾病都是呼吸科疾病,因症状相似很容易被理解。然而,此三者的传染性、对机体的杀伤力(致病力)却截然不同。

#### 1 普通感冒是什么?

普通感冒是指一般人由着凉、劳累等因素引起的以鼻咽部上呼吸道症状为主要表现的疾病,最明显的症状就是鼻塞、流涕、打喷嚏,咳嗽出现较晚,没有明显发热,即使发热,48~72小时即恢复正常,且使用退烧药的效果好,对体力、食欲没有明显影响,一般也没有明显的头痛、关节痛、周身不适等症状。普通感冒的患者一般上呼吸道症状很重,但是全身表现很轻,没有呼吸困难,甚至还有一定的精力体力可以继续工作,一般来说没有生命危险。

#### 2 流行性感冒是什么?

流行性感冒(简称流感)则是由流感病毒引起的呼吸道疾病,通常不仅仅是上呼吸道问题,还会引起下呼吸道感染,也就是肺炎。流感患者往往发病急,症状严重,会发热,体温可能在发病一两天内就会上升到39℃以上,头痛、肌肉乏力、食欲下降等全身症状明显。流感患者多能检测到甲型或乙型流感病毒。得了流感的人常常会自我感觉病情严重并着急地去医院就医。对老人、孩子、肥胖者、孕妇或有基础疾病的人群来说,流感可以导致重症肺炎甚至死亡。从全球范围来说,每年都有不同程度的流感流行或暴发,疫情严重的时候死于流感的人也很多。

#### 3 新型冠状病毒肺炎与普通感冒及流感的区别是什么?

较之普通感冒与流感,新型冠状病毒肺炎的传染性更强。多数患者起病相对比较缓,尤其是在发病的前三天,会有一点低烧、咳嗽(多为干咳)、畏寒等类似感冒的症状,且往往不太严重,随着病情的进展,在第5~7天会变得严重,体温多为高热并持续72小时以上,可发展到肺炎甚至重症肺炎。典型的新型冠状病毒感染的病例,会有一个逐步加重的过程,尤其到第2周,病情严重程度常常达到最高峰。部分重症患者会出现呼吸加快、呼吸衰竭或出现脓毒性休克甚至多脏器功能衰竭,需要呼吸机支持或更多生命支持系统的支持,这类危重症病例很可能会死亡。该病早期被发现的重症病人多为老年人或有基础疾病的免疫力较低的人群。

但是,随着对新型冠状病毒肺炎了解的加深,人们发现:被其感染之后,少数人或免疫力较强的青壮年甚至不发病,但能在他们的呼吸道中检测到病毒。他们是无症状的病毒携带者。也存在一些轻症患者,感染之后症状很轻,仅有一点发热、咳嗽、畏寒或其他身体不适,且多在1周左右就痊愈了。这部分患者常常被误诊为普通感冒,但他们其实是有传染性的。