

## 愿作天使护航人

——记邵阳学院附属第一医院“网红”儿科主任温航卫

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 姚星 肖红梅

## 宫颈癌可防可治

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 陈华 马田

宫颈癌是女性三大高发癌症之一。从医学的角度来说,早期宫颈癌的治愈率是非常高的。即便是如此,仍然有很多人因为早期大意或者是对宫颈癌不了解而错过了治疗最佳时期。

今年69岁的范女士便是其中一位。去年8月,家住农村的范女士突然出现了月经反潮,她跑到当地县级医院检查,医生为其取活检后告诉她患早期宫颈癌。这对于在农村生活的范女士及其家人犹如一个晴天霹雳。

一场疾病打破了生活原本的宁静。范女士顿时感觉天塌了,自己辛苦了一辈子,本想安度晚年却得了绝症。她心如死灰,不论医生如何劝她,要她住院及时治疗,范女士都坚定地拒绝了。她甚至还在心里暗暗规划所剩不多的时光,她不想子女将辛苦赚的钱浪费在一个治不好的病上面,最后落得人财两空。于是,范女士只让医生给她开了些止血药就回去了。

今年9月,因流血增多且伴有时常腹痛的范女士来到邵阳市中医医院妇科就诊,接诊医生谭小梅和科主任胡芳艳给她做了检查,肿块已经侵犯到了盆腔,很显然她的病情已经到了晚期。谭小梅告知范女士和她家属目前病情,并告知她们需要尽快治疗,范女士还是说癌症是绝症,治不好的,只要止痛止血就可以了,说完后又一个人站在墙角抹眼泪。

胡芳艳目睹了这一切,她非常理解范女士痛苦复杂的心情,同时,也替范女士感到惋惜。因为她知道如果这次再不治疗,范女士的病情将继续恶化。可能还会出现肿瘤侵犯膀胱、肠管、导致大出血、漏尿、漏粪,病人会非常的痛苦且伴随这种折磨走完生命的最后旅程。于是,胡芳艳立刻安排科室心理咨询师为范女士做心理疏通,并耐心告诉她治疗的方式是同步放疗,没有太多痛苦。一开始范女士并不愿配合,但随着放疗次数的增多,范女士发现血没有流了,腹痛也慢慢减轻了,肿块也明显缩小了,各种不适逐渐好转,她开始每天认真对待治疗。在大家齐心协力下,范女士的放疗全部完成,再次检查发现之前的肿块已经消失了。

放疗的效果让范女士和她的子女都感到震惊,没想到不开刀也能达到这样的效果,她脸上终于露出了久违的微笑。12月20日,范女士顺利出院了,医生叮嘱她回家调理定期复查。

据了解,邵阳市中医医院妇科是集医疗、教学、科研和预防保健为一体的临床学科,是国家中医药管理局重点肿瘤专科之一,是目前邵阳市首家集手术、放疗、化疗、免疫治疗及中西医结合特色治疗为一体的妇科肿瘤诊疗中心。该科重视妇科肿瘤精准治疗和早期筛查,充分发挥中医药在手术及各种妇科恶性肿瘤中的减毒增效优势,每年收治宫颈癌患者200余人次,在宫颈癌的综合治疗上处于我市领先地位,与省级医院同步。

胡芳艳介绍,相当一部分宫颈癌患者由于误认而耽误最佳治疗时期,最后导致死亡。其实像范女士这种情况,如早期发现时就能得到正规治疗,其愈后及生活质量肯定会更好。她说,宫颈癌不同于其它肿瘤,疾病自然史明确,有一系列的癌前病变。而且,宫颈癌是唯一能提前预防并早期发现的癌症。宫颈癌早期能否完全治愈,需要两个关键点。预防筛查,及早发现。缺乏有效的筛查及早诊早治的意识,常常使患者错过最佳治疗时期。以预防为主的策略作为降低宫颈癌死亡率宫颈早期癌的治愈率为90-92%,而子宫颈原位癌的治愈率则可达100%。

所以,当女性朋友出现阴道不规则出血、接触性出血或阴道分泌物腥臭等症状时,一定要高度重视。因此,她提醒广大女性朋友,一旦发现异常,就要及早检查,如确诊为宫颈癌,建议到正规的妇瘤中心诊治。



温航卫(左四)为患儿认真做检查。

附属第一医院普儿科,温航卫详细检查之后,纠正了以前的诊断,确诊为“闭塞性细支气管炎”。这是在发生肺炎后导致的细支气管狭窄或阻塞,患者常出现呼吸困难、气喘、严重咳嗽、痰多等,影响了患者的正常生活,早期积极治疗可以阻断疾病的进程。经过悉心治疗,陆陆病情逐渐好转,一年后陆陆再也没有出现过喘息。

贵州一名6岁的小男孩,咳嗽一年,在当地诊断为“咳嗽变异性哮喘”,在很多医院打针输液都不见好转。患儿父母带着他慕名从贵州省跑到邵阳找温航卫看诊。温航卫仔细检查后,修正诊断为“上气道咳嗽综合征”,服药两周后小男孩咳嗽明显好转,一个月后咳嗽治愈。

也正是因为前期积累了大量丰富经验,邵阳学院附属第一医院普儿科在哮喘治疗方面形成了自己的特色。普儿科为湖南省综合医院联盟副主席单位、湖南省儿童哮喘协作组、湖南省儿童慢性咳嗽协作组参与单位。该科还先后获得“邵阳市青年文明号”“湖南省总工会工人先锋号”“邵阳市芙蓉杯芙蓉标兵岗”等荣誉称号。

## 严格把关 儿童抗生素使用率下降

对现在很多年轻的家长们来说,是否该给孩子使用抗生素是他们比较关注的一个话题。

1岁小男孩郭小小(化名),因“腹泻、发热5天,咳嗽1天”于今年2月9日入住普儿科,诊断为“腺病毒肺炎、轮状病毒肠炎”,2月4日至2月19日郭小小持续地发烧,家长很焦虑,但是普儿科医务人员本着严格把握抗生素使用指征的原则,坚持不滥用抗生素。刚开始,家长有点不理解,吼道:“我有的是钱,快给我儿子输液,用最好的抗生素。”医务人员详细反复做好患儿家长的思想工作,2月22

日郭小小治愈出院,郭小小的家长不胜感激,一再道谢。

已为人父的温航卫,深知滥用抗生素的危害。他说,即便是遭遇到了患儿家长的不理解,他们也必须坚持,因为这是儿科医生的职责。温航卫说,许多抗生素其实并不适合儿童使用,由于儿童器官生理功能发育不成熟,滥用抗生素,很容易造成儿童体内正常菌群的破坏,降低儿童机体抵抗力,进而引起二重感染。因此,儿科医生必须把好抗生素的使用关,严格依照对抗生素使用制定的分级治疗方案给予科学用药。

经过几年的努力,该院普儿科的抗生素使用率下降至28%,药品比例下降至25%,平均住院日从医院规定的9.5天下降至6.1天,深受患儿及家长的好评。

## 着手成春 为重症患儿保驾护航

多年的儿童工作经历,让温航卫逐渐养成了应对各种挑战的习惯,他每天都致力于克服难题解决难题。

有一名多器官功能衰竭的患儿,在当地县医院抢救数日,病情越来越恶化的情况下,送至邵阳学院附属第一医院PICU病房,面对这个死亡率几乎100%的疾病,孩子父母伤心欲绝。当时温航卫负责接诊,看着家属近乎绝望的表情,看到孩子瘦小的身躯,他主动承担治疗责任,在和同事们反复讨论下为患儿制定了最佳治疗方案。气管插管机械通气、高PEEP肺复张对抗ARDS、胸腔闭式引流治疗气胸、扩容抗休克、纠正DIC、强心对抗心力衰竭、肺灌洗、静脉营养……最后在机械通气3周后患儿终于渡过难关,成功地脱离呼吸机。经过一个多月的精细救治,患儿痊愈出院。

近年来,他又不断创新,为减轻胃食管反流患儿的痛苦,温航卫精心设计了一种防胃食管反流床,便于患儿睡眠时呈30度角姿势,又倡导家长采取少食多餐的喂养方式,巧妙帮助上千名胃食管反流患儿解除了病痛。

提到“网红”二字,大多数人第一时间想到的可能是“美女”或者“整容脸”。但是在邵阳儿科界,有一位深受患儿及年轻妈妈们追捧的儿科专家,也被大家称之为“网红”男神。

他,就是邵阳学院附属第一医院80后的普儿科主任温航卫。

为什么称他为“网红”男神?原来,温航卫不仅亲和力爆棚,看病了得,还特别细心、耐心负责任。他除了每天应对科内忙碌的诊疗工作,还兼顾着几个宝妈育儿群的在线咨询和释疑解惑。只要年轻妈妈们在育儿过程中遇到麻烦,他都会第一时间提供帮助。

久而久之,温航卫拥有了一大批忠实粉丝,慢慢地成为了年轻妈妈们心目中首选的“天使护航人”。

## 规范诊疗 首创儿童哮喘家庭治疗

儿童慢性咳嗽以及由咳嗽久治不愈引起的小儿哮喘是普儿科经常遇到的问题。

自2013年担任科主任以来,在温航卫及全科医护的共同努力下,普儿科在儿童慢性呼吸系统疾病的防治方面独具特色,尤其是在小儿哮喘治疗上,深受患者好评。

2014年,温航卫在邵阳市首创了具有特色的儿童哮喘家庭治疗,即医生与患儿家长建立紧密的伙伴关系,通过科普教育、环境控制、规范诊疗、病情自我监测等工作,提高哮喘控制水平,降低哮喘患病率。他认为,小儿哮喘只要在医生指导下规范治疗,是完全可以有效控制的。为此,他与2000余位哮喘患儿的家长建立了牢固的微信和电话联系,经常利用休息时间无偿指导患儿的家庭治疗,利用个人微信公众号免费为广大群众做科普。此外,他不断提升内功,通过了中华医学学会的“儿童标准化门诊”认证,成为中国儿童哮喘行动计划专委会的委员,普儿科专门开设每周二、周五儿童哮喘门诊,由他亲自坐诊,为广大哮喘患儿提供标准规范治疗。

经过温航卫及其团队的努力,成功使2000余例哮喘患儿摆脱了哮喘的困扰,还吸引了很多外省患者慕名前来就诊。

有一位叫陆陆(化名)的小女孩,1岁半时因为持续的咳嗽喘息在其他医院诊断为“哮喘”,治疗了7个月,一直呼吸困难。后来陆陆的家人经人介绍带她找到邵阳学院



▲为患儿开展纤维支气管镜检查。

## 抗“流”大战,你准备好了吗?

通讯员 屈慧

近期气温下降,流感进入高发季节。医院儿科、呼吸科病人量持续增加,这其中绝大多数是流感患者,因出现反复发热、咳嗽、咽痛流涕前来就诊。

邵阳市第二人民医院儿科主任吕伍梅介绍,进入12月以来,该院儿科门诊量比平时增长了一倍以上,这主要与近段时间的天气变化有关,昼夜温差大,加上季节交替容易滋生病菌。

据了解,由于流感主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播,经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染,而抵抗力较低的儿童和老人是流感的易发人群,“中招率”远高于其他人。

吕伍梅表示:流感是由流感病毒引起的

急性呼吸道传染病,常常被误认为普通感冒,但症状却比普通感冒严重,除了普通感冒等症外,往往伴有突发高热,头痛不适,全身症状或呼吸道症状较重。初始即可表现为畏寒、寒战、高热,体温可达39℃-40℃,同时伴有头痛、全身酸痛、软弱无力,且常有咽喉痛、干咳,可有鼻塞、流涕、胸骨后不适等。部分患者会有打喷嚏、胸痛、恶心呕吐、腹痛腹泻等症状。有时还伴随颜面潮红,脸结膜充血。严重者可出现支气管炎、肺炎、脑炎等并发症。

流感为何来势汹汹?流感病毒传染性强、传播速度快,且容易变异,通过飞沫传播和接触传播,公共车厢、学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所容易点燃疫

情。常见的流感病毒有甲、乙、丙三型,国外也称为A、B、C型流感。甲型(A型)流感非常容易发生大范围流行,一般为冬季流行模式。乙型(B型)流感为局部暴发,冬季为高峰。丙型(C型)流感主要侵袭婴幼儿,一般不流行。

吕伍梅提醒,在流感季节要注意增强体质和免疫力,养成良好的个人卫生习惯,在日常中注意一些细微的生活卫生习惯,切断流感的传播途径对于预防流感至关重要。

针对注射流感疫苗是否能有效预防流感病毒侵袭的问题,吕伍梅表示:流行性感冒主要集中在冬春两季,但全年均可发生,接种流感疫苗的时间最好是在当年九月至次年三、四月,疫苗可以起到有效的预防性作用。



邵阳卫生与健康

**邵阳市脑科医院**  
湘邵医广【2018】第0726-0024号

**邵阳市校外未成年人心理健康辅导站**

心理援助热线: 0739-5182266  
咨询网址: www.syxjlkf.com  
咨询地址: 门诊医技楼三楼

城南街道西湖南路348号  
乘坐17路公交车到市脑科医院站下车  
联系电话: 0739-527/5358