硬汉是这样炼成的

——记市矿山救护支队小队长左词著

邵阳日报记者 刘 波 通讯员 张在勇

◀左词著在练习组拆呼吸器。

12月22日,冬至。

6时20分许,寒气逼人。很多人还窝在床上不愿意醒来。此时,邵阳市矿山救护支队二小队队长左词著和队友们早已精神抖擞地开始了他们的早操。

负重跑5000米是左词著早操的第一个项目。普通人跑5000米就比较吃力了,但左词著他们还必须"负重前行"——身着橘红色救援服、背着15公斤重的呼吸器。

跑完5000米后,左词著没有停歇——爬绳、引体向上、拉拉力器,一气呵成。

"简直是铁人!"很多人看到左词著训练,经常会为他点赞。

在市矿山救护支队,34岁的左词著是一位佼佼者。参加省矿山救援技术竞赛,他2010年获个人综合第一名,2017年荣获呼吸器操作、体能连续项目第一名,个人全能第一名,连续5届代表湖南参加国家级应急救援(矿山)技术竞赛,并在第七届全国矿山救援技术竞赛中,荣获个人全能优胜奖。

艰苦训练中蜕变

早年,在父母的安排下,左词著进入市商业技校学习厨艺。随后,到广州做了两年学徒。不愿远离家乡的他一直想找机会回邵阳工作。

2005年,市矿山救护支队招录救援队员,左词著欣然报名并如愿成为一名救援队员。

一进入市矿山救护支队,左词著赫然发现,他的体能是录入人员中的最后一名,在日常训练中,他也总是最后一名。

不过,左词著并未灰心,他坚信,只要自己努力,就一定能赶上来。于是,他用比别人更多的时间更多的精力用于训练,提升体能。爬绳,别人爬一轮,他就爬两轮、三轮;跑步追不上别人,左词著就利用休息时间负重15公斤坚持跑5000米;每天坚持分组持续做100个俯卧撑……

功夫不负有心人。一年后,左词著在各方面素质都赶上了队内的平均水平。随后他的成绩逐年上升,从2008年开始,他更是多次参加省、国家级技术竞赛,并获得好名次。

救援是一个体力活,更是一个技术活。矿山救援队员,经常要下到各类危险救援现场,常需使用氧气呼吸器,一旦呼吸器发生故障,就随时有生命危险。左词著深知其重要性,为此,他每天都要进行呼吸器的拆组训练,以此熟练掌握呼吸器各项性能指标,确保能快速排除各类故障。

通过勤加练习,左词著组装各类呼吸器的速度一再提升。2017年,他组装一台虹安HY—4型呼吸器仅需6分30秒;在2019年全省应急救援(矿山)技术竞赛中,他组装河南方圆呼吸器时,最快用时仅5分21秒,名列第一。

救援中绝不放弃

2014年5月26日,邵阳县蔡桥乡云丰村一位农妇在放牛割草时,不慎掉入当地一座废弃小煤矿深达80余米的矿井中。此矿井巷道狭小、坡度80°,井下其他情况不明,存在比较大的危险系数。

有着丰富救援经验的左词著主动要求下井救援。他带领一名队员配戴好救援设备进入矿井,两人下到底部时,发现农妇已因为低氧环境神智不清。左词著马上将农妇绑上软体担架,然后通知井上队友向上拉。

因为矿道狭窄,只能三人错位一个一个拉上来。左词著安排队友第一个上井,绑在软体担架上的农妇位于中间,而自己则在最下面。在上井时,拉担架的绳子突然脱落,左词著和队友眼疾手快,队友用牙咬住吊担架的绳子,而左词著用头顶住农妇,防止农妇继续下坠。最终,在井下历经近5个小时后,三人成功上井。此时,左词著全身被泥浆裹住,累至虚脱。

2017年2月14日,某市一家煤矿发生瓦斯爆炸事故,造成-420米以下水平被淹,市矿山救护支队紧急驰援。左词著作为排水专业技术人员,连续驻守该矿45天,多次下井指导协助矿方排水和制定排水方案,成功将最后4名遇难矿工运出井口……

进入邵阳市矿山救护支队以来,左词著参加处理了各类事故抢险60余起,成功抢救遇险人员16名。

2015年5月30日,某地一煤矿发生瓦斯突出事故,市矿山救护支队迅速出动二个小队紧急救援。左词著带一个小队跟煤矿工人一道,前往发生瓦斯突出的巷道抢救遇险人员。在发现一名遇难工人后,煤矿工人担心第二次瓦斯突出,不敢继续救援。职责在肩,左词著带着队员继续清理遇难工人身上的煤。

突然,左词著感觉巷道内有异样的响声。他感觉极有可能是第二次瓦斯突出。第二次瓦斯突出最是危险、没有预知性的。为安全起见,他迅速下令紧急撤退。没过多久,左词著之前所在位置果然发出一声巨响——第二次瓦斯突出了。

只要不出任务,左词著就会刻苦学习,保持着高强度的训练。他表示,作为一名救援人员,就要时刻准备着,只有这样才能完成各类危险救援。

市机关单位中国象棋比赛收杆

邵阳日报讯(记者 刘小幸 通讯员 唐怡桂 孙毅) 12月21日至22日,邵阳市机关单位中国象棋比赛在市区举行。

本次比赛由市总工会、市文化旅游广电体育局主办,市象棋协会、市建筑行业协会承办,旨在进一步弘扬中华优秀传统文化,丰富我市广大干部职工的精神文化生活,助推我市全国文明城市创建工作。比赛现场,来自我市各党政机关、企事业单位的27支代表队的选手们捉对比拼。棋盘之上,兵来卒往、炮飞车行,参赛选手们在小小的棋盘上体验着博弈带来的乐趣,践行"以棋会友,公平竞争"的比赛精神。

经过两天7轮的激烈角逐,最终市民族宗教事务局代表队获得团体奖第一名,邵阳学院二队的选手黄晗初获中老年组(55岁以上)第一名,市民族宗教事务局代表队的选手马艳超获得青年组(55岁以下)第一名。

市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席蒋耀华出席开幕式。

全力以赴加快完成铁路沿线安全隐患整治

邵阳日报讯(记者 刘波 通讯员 唐波) 12月23日下午,副市长彭华松到双清区检查铁路沿线安全环境整治工作。

石桥街道是双清区铁路沿线安全环境整治的主战场,彭华松先后来到屏丰村4组和7组整治现场检查,了解整治进度。彭华松指出,开展铁路沿线安全环境整治是一项政治任务,各级各部门必须不折不扣地按时完成隐患整治;要克服畏难情绪,再接再厉进一步加快安全隐患整治进度;要强化与铁路部门沟通,确保已完成整治的隐患及时销号。要妥善做好善后工作,建立长效机制,防范出现新的安全隐患问题。

为解决煤机厂地段"马路市场"问题,双清区专门下拨资金在煤机厂附近毗邻马路处修建了一个全新的菜市场。

彭华松对菜市场进行检查后指出,建好菜市场是解决"马路市场"这一交通问题顽瘴痼疾的重要途径,但不能一建了之,还要管理好市场,加强宣传,引导市民、菜农进入市场;要强化管理,提供温馨服务,让大家愿意来市场,最终实现"马路市场"问题的彻底解决。

市人社局调整窗口布局方便办事群众

邵阳日报讯(记者 罗俊 通讯员 杨昌泉) "现在真是太方便了,不用楼上楼下来回跑,就能把所有的业务办好,节省了好多时间。"12月20日,来到市企业养老保险处办理相关业务的张先生说道。

近日,针对办事群众反映的到市企业养老保险处办事需要"不同科室间反复跑""楼上楼下跑"的问题,市人社局积极组织协调所属的市企业养老保险处,重新调整企业养老保险办事大厅窗口布局,将所有城镇职工基本养老保险经办业务全部下沉一楼办事大厅,实现征缴打单、银行缴费、财务登账联动互办,让办事群众"少跑路",从而为他们提供更便利的服务。

自"不忘初心、牢记使命"主题教育活动开展以来,市人社局坚持把学、做、查、改贯通起来,对群众反映的突出问题,做到举一反三,立行立改,切实提高为民办实事、谋福祉的服务意识,推动主题教育活动取得实实在在的成效。

不忘初心 牢记使命

全力做好当前农村饮水安全工作

邵阳日报讯(记者 谭宇 通讯员 严修良 尹华增) 12月20日,市水利局印发《关于全力做好当前农村饮水安全工作的紧急通知》,要求着力抓好贫困人口的饮水安全、供水保障和水质保障等工作,全力确保农村饮水安全。

《通知》要求,各县市区务必按照贫困户饮水安全水量、水质、用水方便程度、全年供水保障率4项脱贫标准,进一步核实每个贫困户安全饮水的基础数据,对相关问题列出清单,制定好整改方案,落实责任领导和责任人,立行立改。相关问题必须在12月24日前整改到位,做到村村清、户户过,确保不漏一人。

《通知》强调,各级水利部门要督促供水单位落实管护主体责任,加强运行管理和应急处置,保质保量满足农村群众的饮用水需求;加强对集中供水工程水源地进行巡查,采取有效措施,严防水源污染;督促供水单位对主要建筑物、机电设备及管网运行状况进行全面检查,发现问题及时维修更换。积极组织力量,加强水质净化消毒和检测,确保水质达标。同时,进一步完善应急供水制度,要组建应急供水抢修队伍,备足抢修物资,发生突发事件要及时启动应急预案,组织做好应急供水与工程抢修工作,全力做好春节期间农村饮水安全保障工作,让群众满意。

和兴·蓝湾营销中心开放

"和为贵,兴万家"。12月21日,我市房地产滨江项目——和兴·蓝湾项目营销中心正式开放,产品面市。该项目是邵阳市锦绣和兴房地产开发有限责任公司继开发和兴·南方明珠、雍翠·怡景、和兴·怡景等项目之后的第七个住宅项目。

和兴·蓝湾项目位于市区时代公园畔邵水河与红旗河交汇处,总占地约50亩,总建筑面积约12万平方米,绿化率达35%,容积率为3.65。开发团队以"新都市·湾区生活·理想家"为规划理念,力求项目符合设计高起点、施工高质量、配置主标准、服务高水平要求,将项目打造成我市优良宜居楼盘。

多年来,邵阳市锦绣和兴房地产开发有限责任公司在邵阳市累计开发面积超100万平方米,凭借领先的建筑设计、高标准的产品品质和专业的服务团队,开发的楼盘颇受消费者青睐。 (唐明业)

12月22日,城步苗族自治县儒林镇枫香村,草莓种植户陈才清展示刚采摘的草莓。当日是冬至节气,城步苗族自治县各地农民冒着严寒,加强田间管理,抓紧采收栽种果蔬作物,到处可见他们忙碌的身影。 通讯员 严钦龙 摄

邵阳经开区打非治违不含糊

邵阳日报讯(记者 刘波 通讯员 刘爱兵) 12月19日,邵阳经开区应急管理分局组织公安、市场监管、监审、镇办等相关职能部门,成功查处一处非法柴油储存点。

早前有群众举报:位于沪昆高速公路邵阳东出口处附近200米的鸡笼村六组有一处非法柴油储存点。接到举报后,该分局高度重视,立即成立了由应急管理分局牵头、相关职能部门配合的联合执法行动组,开展打非治违联合执法行动。联合执法组调查发现,现场有储油罐6个、油泵1个、地磅1个,少量柴油,以及来往票据3本。

根据相关法律规定,联合执法组对非法储存设施进行查封,登记了违法行为人的信息,对违法当事人进行训诫教育,责令5日内按要求完成整改,并要求拆除设备设施前必须制定专项方案,经审查合格方可作业,确保拆除全过程安全。

同一天上午9时30分,该分局还约谈双清区丽昊烟花爆竹批发经营有限公司负责人,要求企业全面落实安全生产主体责任,认真履行安全管理职责,切实做好岁末年初安全生产工作,预防安全事故的发生。

今年来,该分局扎实推进安全生产工作,先后牵头组织开展安全生产联合执法检查6次,查处取缔非法储存柴油点3处,非法经营烟花爆竹点2处,排除较大安全隐患5处。

春雷2020

李友圣同志逝世

中共党员,原邵阳市城市建设局工会主席李友圣同志因病医治无效,于2019年12月23日22时逝世,享年76岁。

12月18日至20日,市检察系统第五届羽毛球团体赛在隆回县举行,来自全市检察系统的13支队伍共180余名干部职工参加了比赛。图为参赛选手在奋力拼搏。

邵阳日报记者 袁光宇 通讯员 袁昕 阮建安 摄影报道