

“心电人”聚邵阳 探讨前沿平台建设

——湖南省心电学专科联盟首次区域性学习班在我市开班

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 姚昱) 为进一步加强我省心电学与临床的结合,传播心电学的新理论、新进展,有效提高基层“心电人”的专业水平,12月21日上午,由湖南省心电学专科联盟主办,省人民医院与邵阳学院附属第一医院联合承办的湖南省心电学专科联盟首次区域性学习班开班。省内外知名的心电学专家与来自衡阳、郴州、湘西三地的的心电学精英骨干及邵阳地区从事心电学专业的医护人员共300余人参加学习。

近年来,我国慢性疾病形势日益严峻,心血管病危险流行因素及发病人数不断呈增长趋势。然而,由于各地区医疗水平不均衡,医疗条件受限,已严重威胁到基层特别是偏远地区百姓的健康。为充分发挥学科优势与技术辐射,提高全省基层医院心电图诊断水平,2018年5月19日,湖南省心电学专科联盟在长沙成立,来自全省14个市州的105家单位成为首批联盟单位,邵阳学院附属第一医院便是其中之一。

据了解,邵阳学院附属第一医院

从2015年开始探索“互联网医疗”,搭建了医院远程医疗网络服务平台。2016年,该院以“深化医改”为契机,积极推进“互联网医疗”建设,建立了全市首个以医院为中心、医联体成员单位为基础的远程心电与影像网络系统平台,在急救协作、远程会诊和信息技术方面实现互联互通,极大地推动了邵阳地区的分级诊疗,真正实现了三级医院优质资源下沉。截至目前,该院已与邵阳地区61家医疗单位建立远程共享,诊疗病例两万余份。

本次学习班特别邀请国内心电学专家、北京大学人民医院许原教授,省康复医学会心电学会主任委员、湘雅二医院李乔华教授以及省心电学专科联盟理事长、省人民医院功能科主任范咏梅教授授课。专家们分享了心电学前沿知识及基础理论,与大家一起研讨了目前起搏领域、心电生理、远程心电网络建设等课题。

本次学习班为全市心电医师提供了一个良好的学术交流与经验分享平台,有利于助推我市心电学基础理论及临床诊断水平的提高。

宝宝吃手

是在找安全感

吃手是宝宝发育过程中的常见现象,有些家长觉得不卫生,可能会让宝宝拉肚子,特别焦虑。那宝宝吃手需不需要干预呢?

事实上,孩子吃手,很多时候是因为没有得到满足,所以才通过吃手来安慰自己,只要给孩子提供足够的安全感,吃手现象自然就会好转。

上海第一妇婴保健院新生儿科主任刘江勤建议家长们最好不要直接阻止,可通过采取转移注意力、提供足够的安全感、减少批评和紧张的气氛等方法来改善。如果一岁以上的孩子吃手很频繁,建议尽量给孩子用安抚奶嘴,容易戒也卫生。(万文)

口腔健康公益行活动启动

优享国际口腔入驻邵阳,让市民有了“好口福”

“我以前害怕补牙,但是在这里做检查,专家们的手法很娴熟,让我感觉很舒服。我缺了4颗牙齿,他们还针对我的实际情况制定了一个补牙计划。”12月20日上午,在优享国际口腔邵阳旗舰店内,68岁的马低阳做完检查后,对专家们的服务赞不绝口。

当天,优享国际口腔“好口福·更幸福”公益启动仪式暨开业庆典在市区友阿国际广场举行,来自全省各地的口腔专家、业内精英、各行嘉宾汇聚一堂,共同见证优享国际口腔邵阳旗舰店盛大开业。这家口腔专科医院的开业,意味着邵阳市民患者在家门口就可以享受到国际一流品质的口腔医疗服务。

为了帮助更多受到口腔疾病困扰的邵阳市民,在80岁的时候拥有20颗健康好牙,维持牙齿咀嚼功能,活动现场,邵阳市老年保健协会联合优享国际口腔共同推出了“好口福·更幸福”口腔健康公益行活动。活动将在全市招募50名有突出贡献的缺牙患者,免费进行种牙。同时,推出“公益看牙补贴”,在优享国际口腔

进行牙齿种植、矫正、修复等治疗,可以申领200-5000元不等的看牙补贴。除了看牙有补贴,为了配合此次公益行活动的开展,优享国际口腔还邀请了湖南省牙病防治指导组、中南大学湘雅二医院、长沙市口腔医院的专家团来邵开展巡回亲诊活动。

当天,50余名患者到优享国际口腔进行了预存充值,享受优享国际口腔的专家定制服务;100余名患者参观看诊。

优享国际口腔是一家汇集众多知名医疗专家和运营管理精英团队的国际化口腔医疗连锁机构,自2018年在长沙成立首家口腔门诊部以来,在短短的一年时间内,旗下现已拥有9家口腔门诊,每年接待客户10万余人。优享国际口腔将按照国际领先的口腔医院管理理念打造医疗和管理团队,严格执行无菌消毒管理,重视顾客对卫生条件的高要求,关注顾客的就诊体验,为广大邵阳市民提供高品质国际化的口腔诊疗服务。

(陈贻贵 刘小幸)



▲口腔健康公益行启动仪式现场。



▲专家在查看患者牙科CT。

▲专家正在对患者进行治疗。

牙齿松动

不是洗牙“惹的祸”

看着周围朋友去洗牙,你有没有跃跃欲试,却又因担心把牙齿洗松动而望而却步?北京市疾控中心慢病所的专家告诉你,放心大胆去,牙齿松动不是洗牙“惹的祸”。

专家表示,“洗牙导致牙齿松动”的说法是错误的,其实我们应该定期洗牙。其实,牙齿松动的真正原因在这里:牙菌斑和牙结石是牙周病最主要的局部刺激因素。长期存在的牙菌斑能导致蛀牙以及其他各种牙周疾病,比如牙龈出血。而牙结石形成后,易粘附大量细菌毒素,引起牙周炎症、牙龈水肿出血,最终导致牙龈萎缩、牙齿松动脱落。

首都医科大学附属北京口腔医院预防科的李杰介绍,一般情况下,我们的牙齿表面会附着一层由唾液、食物、细菌混合而成的膜样结构,称为菌斑生物膜(下文称“菌斑”)。有研究表明,初期的菌斑在刷牙后数分钟便可形成,并有口腔内的细菌迅速附着于其中,而且不能被水冲去或漱掉。菌斑在相邻两颗牙齿间隙、牙与牙龈衔接处较厚,牙齿光滑面较薄。菌斑是细菌得以在口腔中驻扎、存活的主要形式。而不同种类的细菌在扎根之后便开始“搞事情”。有的细菌“负责”导致龋齿,有的则负责引起牙周病。

洗牙,是指利用超声波高频率的震荡来击碎牙结石、牙菌斑和色渍,然后水雾冲洗。洗牙是去除菌斑和牙石最有效的方法,也是预防牙周疾病的方法之一,不会对牙齿造成磨损和伤害。

那为什么有的人洗过牙后会觉得牙齿变松动呢?专家解释说,当洗牙后,附着在牙龈上的牙结石被清理掉,松动就会变明显,所以才会出现“洗牙使牙齿松动”的误区。为了口腔健康、预防牙周疾病,建议您半年到一年左右洗牙一次。(李洁)

治得好病:

老百姓家门口享受优质服务

“以往,尽管路途远,来回车费花费还不少,但大多数重病患者还是选择去邵阳、长沙、北京、上海等地治疗。碰上要做透析、化疗的,来回奔波就更加不合算了,这对贫困群众是一笔不小的开支。”邵阳县县委副书记、县长袁玉华介绍,邵阳县是百万人口大县,近年来该县想方设法改善医疗设施、提高医疗质量、提升服务水平,让老百姓在家门口便能享受优质医疗服务,切实减轻了老百姓的负担。

近年来,该县加强基础设施建设,提高医疗救治能力。县政府加大县级医院建设力度,共耗资10亿元,建成了设施设备一流的焕然一新的县人民医院和县中医医院,大大改善了就医环境。同时,该县大胆引进先进设备,加大人才培养力度,使邵阳县的医疗救治能力得到极大提高。

该县积极开展“健康细胞”创建活动,消除村卫生室“空白村”、完善“互联网+医疗健康”保障和支撑体

系、建设智慧医院和基层远程诊室。投入4000余万元对全县394个行政村卫生室进行标准化建设;投入500余万元对394个村卫生室进行了设备添置,组织了两次全县乡村医生政策、业务培训。目前,全县394个村卫生室均已正常入驻,并且有固定的医务人员正常执业。同时,该县积极与湖南博诚科技有限公司衔接,在系统内推进心电、放射、B超等远程医疗,目前已开通且运行的医疗机构有18家,已安装软件但未开展业务的医疗机构有2家。

该县在县人民医院成立了腹膜透析治疗中心,成功构建了“县治、乡管、村访”的服务模式。通过专家组评审,该首创模式在全国予以推广,并在邵阳县召开了现场会,邵阳县还代表湖南省先后在上海、云南、青岛等地召开的全国性会议作经验介绍。项目开展3年以来,为邵阳县600余名终末期肾病患者切断了因病致贫的病根,做到了“大病不出县”,每人每年可节约资金3万元,这几年共为这些患者节约资金5000余万元。

加基层卫生人才能力提升培训工作;今年4月,从各乡镇卫生院选取业务骨干1056人,参加国家基层卫生人才能力提升平台的线上培训工作。

同时,该县对贫困人口大病和慢性病进行精准救治,2019年全县共实施贫困人口、低保对象、五保户大病救治21872人次,大病救治进展100%。创新慢性病治疗和分级管理服务模式,实施慢性病签约服务。对全县建档立卡贫困人口实行家庭医生签约服务,做到“签约一人、履约一人、满意一人”。

在邵阳县,扶贫特惠保实现全覆盖,为贫困人口再加一层“保护网”。2017年邵阳县投入资金1064.44万元,为全县49940户197118名建档立卡贫困人口投保了家庭综合保障保险,实现了建档立卡贫困人口全覆盖。2017年度扶贫特惠保累计赔付1097人,金额772.54万元,赔付率72.6%。2018年度,通过一站式结算中心意外伤害医疗赔付952人金额202.16万元;大病补充赔付4517人金额642.76万元。累计赔付5469人金额844.92万元,赔付率114.8%。

突出特色 打造品牌

积极开展志愿服务活动。年初制定全年计划,定期组织志愿者上街进行文明劝导活动。该中心全体员工均是志愿者,经常利用休息日开展义务植树、义务献血、看望慰问留守儿童和孤寡老人等各种形式的志愿服务活动。

充分发挥党支部、工会、妇委会、共青团的优势,推进文明科室(管理部)、文明家庭、文明职工评选活动,组织开展“双十最美”服务窗口、服务明星等评选活动,推进征信体系建设,不断提升综合素质和文明程度。

针对人员分散,业务工作繁忙的实际,该中心探索推出了一套适应公积金行业特点的集教育、培训、考核为一体的促进员工素质不断提升的教育培训工作机制。组织编写政策业务知识题库,开展“素质提升年”活动,采取“请进来”和“走出去”的方式开展培训,邀请专家集中授课,并组织员工到先进地市学习。

坚持自学和集中学交替进行,领学和互动交流相结合,经常开展内容丰富、寓教于乐的文明创建活动,引导员工积极参与,凝聚合力。加强对学习培训工作的管理和监督,严格

考核,学习测试成绩纳入年度目标考核,引导干部职工主动学、积极学。

严格执行柜面服务《首问负责制》《一次性告知制》《限时办结制》等服务管理制度,不断简化办事流程,减少办事环节。通过深化“放管服”,在“互联网+”和“四办”改革、“一件事一次办”上持续发力,实现了“减证便民”办件手续再瘦身。

同时,注重加强服务环境升级,积极打造“驻可看、行可观、视野之内皆文明”的文明建设阵地,在服务大厅配备了老花镜、雨伞、针线包、创可贴、红花油、速效救心丸等贴心小物件,以细节体现温暖,以文明彰显实效。

国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

我中心决定于2020年1月14日在邵阳市公共资源交易中心(<http://ggzy.shaoyang.gov.cn>)以网上拍卖交易的方式公开出让邵阳县县城旧城沿河街1-3片区棚户区改造项目地块(邵公资土网拍告字[2019]280号)国有建设用地使用权,有关事项详见邵阳市公共资源交易中心(<http://ggzy.shaoyang.gov.cn>)网站,咨询电话:0739-8996696。

邵阳市公共资源交易中心

2019年12月20日



邵阳卫生与健康

(上接1版①)

同时,该县推行“分级诊疗”,进一步深化医药卫生体制改革,不断规范和推进分级诊疗工作,建立了“基层首诊,双向转诊,急慢分治,上下联动”的分级诊疗模式,实行电子平台转诊机制,初步实现邵阳县“基层首诊率达90%、县内就诊率达90%、县外就诊率不超过10%”的目标,解决了群众看病难和看病贵的问题。

防得住病: 为普通群众加层“保护网”

邵阳县是我市人口第三大县,该县高度重视疾病的预防工作,努力为普通群众加一层“保护网”,让普通群众防得住病。

该县长阳铺镇卫生院建设一直走在全县卫生院建设前列,卫生院里的医疗设施一应俱全。该卫生院负责人高兴地说:“县委政府还启动实施了基层医疗卫生机构能力提升工程,对我们基层医疗机构的医疗队伍建设下了大力气!”2018年11月,该县从全县基层医疗机构中选出275名医务人员参

(上接1版②)

积极开展志愿服务活动。年初制定全年计划,定期组织志愿者上街进行文明劝导活动。该中心全体员工均是志愿者,经常利用休息日开展义务植树、义务献血、看望慰问留守儿童和孤寡老人等各种形式的志愿服务活动。

充分发挥党支部、工会、妇委会、共青团的优势,推进文明科室(管理部)、文明家庭、文明职工评选活动,组织开展“双十最美”服务窗口、服务明星等评选活动,推进征信体系建设,不断提升综合素质和文明程度。