

关爱男性健康 共享幸福生活

——邵阳学院附属第一医院开展“男性健康日”义诊活动

大咖云集 凝“肾”聚力

湖南省慢性肾脏病质量管理论坛在我市召开

邵阳日报讯 (通讯员 陈芳 唐湘玲 张亚慧) 10月24日至25日,湖南省慢性肾脏病质量管理论坛暨2019年邵阳市医学会肾脏病学及血液净化专业委员会学术年会在邵阳市举行。来自全省的300余名从事肾脏病学及血液净化专业的专家及医护人员齐聚一堂,交流临床实践经验,传递最新的肾脏疾病治疗理念。

会议由湖南省人民医院和市中心医院联合举办。会上,进行了新一届的肾脏病和血液净化专业委员会换届选举,选举了市中心医院肾内科主任王小艳为新一届主任委员,市中心医院成为新一届的主委单位。

本次会议特邀省内和市内知名肾脏病学专家讲授肾脏病质量管理,血液净化新进展,腹膜透析患者的管理等内容,从多角度进行经验交流和专题学习。湖南省人民医院肾内科主任梁玉梅带领的医护专家团队及邵阳市的部分专家,为大家带来了一场精彩的学术讲座。梁玉梅以《慢性肾脏病的综合管理》为题,从多个方面讲述了怎样对慢性肾病进行综合管理;周六产以《膜性肾病治疗新进展》为题,分享了膜性肾病治疗的相关知识及治疗新进展;王小艳主讲了《透析患者血管钙化防治策》,指出透析患者血管钙化的传统因素,并就透析患者血管钙化的防治给出了指导意见。

本次大会为邵阳地区肾病学工作者们搭建了相互交流、学习和借鉴的学术交流平台,从整体上提升了邵阳地区慢性肾脏病的规范化诊疗水平。

专家“传经送宝”

提速全市神经内科发展

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 彭颖异 舒建平) 10月27日,“湖南湘西南地区颅内血肿微创清除术培训班”在我市举办。省内多位神经内科专家应邀参加,并开展了学术交流。

此次培训班由市第二人民医院主办。开班仪式上,市第二人民医院院长肖坚表示,作为全市规模最大且具有自身特色技术和学术风格的脑血管诊疗中心一直是该院的特色专科,该科自主研发的“癱康液1号、2号”专利中药制剂,有效治疗了大量卒中患者。近年来,学科不断发展,逐步形成了以介入治疗、康复于一体的诊疗特色,专业治疗脑血管病及其它神经系统疾病。2018年,该院脑血管病区收治住院病人九千人次,完成“脑血管造影术”700余台、“颅内血肿微创清除术”200余例、“脑动脉瘤栓塞术”“颅内(外)支架植入术”“脑梗死超早期取栓术”等治疗病例100余台。目前,该院正准备着手打造基层版国家级卒中中心及邵阳市基层医院卒中联盟,将继续发挥学科优势,努力提升本地区神经内科诊疗服务水平,为区域群众提供更好的医疗服务。

活动中,湘雅医院神经内科主任肖波,湖南省卒中学会会长、省人民医院神经内科主任高小平,省人民医院神经内科主任医师赵志鸿等专家分别就脑血管病新技术新进展,颅内动脉瘤的血管内治疗、脑出血指南等问题进行了深入探讨,为来自全省的近300余名神经内科专业领域的精英们提供了良好的交流平台。

此次培训班的举办,有利于提高基层医务人员诊疗水平,熟练掌握脑血管疾病的早期识别、诊断及救治能力。同时,对推动我市神经内科专业持续发展,提高神经内科专业诊治水平有着重要意义。

平时没在意,也没了解前列腺方面的知识,今天通过专家问诊知道以后该如何检查治疗了。”岳先生说。

王建平今年61岁,在邵阳学院附属第一医院从事保洁工作。现场测量血压后,医护人员告诉他,他的血压有点偏高,询问他是否有高血压。王建平说,他有高血压,一直在吃降压药,但血压降不下来。询问基本情况后,医护人员建议他试着空腹吃降压药。

世界卫生组织确定每年的10月28日为“世界男性健康日”,并在每年的“世界男性健康日”要求世界各国加大对男性健康的宣传力度,呼吁整个社会、每个家庭多一点对男性健康的关注和关爱。

邵阳学院附属第一医院泌尿外科烧伤外科主任罗林介绍,男性是家庭的顶梁柱,随着生活节奏越来越快,男性承受着巨大的工作与精神上的压力,越来越多的疾病正严重



▲答疑解惑。

威胁男性的身心健康,如前列腺炎、性功能障碍、前列腺增生、泌尿生殖感染、不育等。前列腺炎、性功能障碍等常见的男科疾病呈现年轻化的趋势。

罗林说,前列腺炎早期并无明显病症,但如果长期不接受正规治

疗,容易导致男性性功能障碍,还可能会增加病变风险。“很多男性对于自身的性健康缺乏重视,或者觉得羞于启齿、羞于看男科,这种观念很普遍。”罗林建议,男性要关注自身的健康问题,每年定期体检,及早发现及时进行干预治疗。

单髁置换术

让八旬老人

告别膝痛困扰

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 尹福桥 曾明) 骨性关节炎是一种严重影响生活质量的中老年常见疾病。膝关节骨性关节炎是一种老年退行性疾病,随着年龄增加,人体关节逐渐磨损,容易出现膝关节疼痛肿胀症状。近日,邵阳学院附属第二医院骨科接诊了一位年逾八旬的患骨性关节炎多年的病人胡奶奶,通过手术治疗,术后效果明显。“真是神奇,没想到我家老人这么多年的顽疾,在你们这治好了。感谢医生!”胡奶奶的儿子感激地说。

胡奶奶今年83岁,右膝疼痛6年加重2年,平常的腿部屈伸明显受限,穿鞋袜、上厕所等基本生活受到限制。能自主行走的距离小于100米,生活上很不方便。前段时间晚上因膝关节疼痛,难以入睡,到多个医院检查并接受了保守治疗,效果欠佳。近期疼痛再次加重,遂到邵阳学院附属第二医院骨科就诊,骨科主任罗亮成接诊了胡奶奶,为她做了相关检查,考虑为膝关节骨性关节炎。

进一步综合查体及辅助检查评估,考虑胡奶奶为膝关节内髁病变,可行创伤更小的单髁置换术。10月22日,胡奶奶住进邵阳学院附属第二医院骨科接受全面治疗。由于胡奶奶年事已高,又存在心律失常、高血压等基础疾病,经多科室联合会诊,给胡奶奶制定了最佳治疗方案。10月24日,胡奶奶成功进行了单髁置换手术。次日上午拔管,胡奶奶腿部屈伸明显好转,疼痛明显减轻。家属们表示难以置信,连连称赞。

罗亮成说,膝关节骨性关节炎,一般从内髁开始,逐步累及全膝,目前缺乏有效内科治疗,以手术治疗为主,手术方式以全膝关节置换术。创伤大,且假体有一定使用年限,二次翻修困难,因此针对较轻的病人,医生一般建议等待,观察,病情严重了再进行全膝置换。

单髁置换术,是一种精准医疗,骨关节炎早期病变以内髁为主,仅仅置换内髁,损伤小,而且不影响二期全膝置换。同时,保留了膝关节内的韧带,保留了本体感觉,步态正常,很多患者甚至不觉得自己做过关节置换。“最近我们还有个患者,行单髁置换术后数月,游故宫,登长城,大大提高了患者生活质量。”罗亮成说。

守护生命“救”在身边

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 易邵平) 说到“急救”,很多人的第一反应是“120”。确实,遇到周围有人突然受伤、发病,第一时间拨打120可以得到专业医护人员的帮助,但我们是否问过自己:“除了拨打120,身处现场的我,还能做些什么?”

为普及急救知识,提高广大群众的自救和互救能力,10月24日,市中心医院东院健康管理中心为圣菲达服装厂的职工进行了急救技能培训。

市中心医院ICU医生邓定发以“心肺复苏术”

和“海姆立克腹部冲击法”为主要课题向大家传授相关急救知识,并讲解了在遇到突发事故时如何第一时间采取正确、有效的应急措施,在医护人员赶来前最大程度自救或协助挽救生命。

邓定发还对这两种急救方式进行了分步解析,并在现场进行了操作示范。参与培训的职工们在老师的辅导下,利用模拟人认真练习,反复体验,最终基本掌握心肺复苏术和海姆立克腹部冲击法的操作方法。两个小时的培训,气氛融洽,大家纷纷表示受益匪浅。



帮扶贫困户 爱心送“光明”

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑) “电工师傅们,你们辛苦了!有电了,晚上进出就方便了,再不担心遭摔遭撞了。”10月23日上午,看着正在给自己家免费安装线路及电灯的市中心医院党员志愿者们,邵阳县塘渡口镇联合村的贫困户张春姣喜笑颜开,感激不已。

联合村是市中心医院驻村结对帮扶村,全村户籍人口3003人,贫困户101户。一年来,市中心医院驻村帮扶队积极宣传医疗保险、扶贫贷款、教育资助、房屋改造政策等各项政策,通过开展产业扶贫、金融扶贫,目前已脱贫91户,其中今年脱贫31户,尚有10户未脱贫。

当天,市中心医院机关党总支第七党支部的10多名党员志愿者来到联合村,开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动,把光明送到贫困户心坎上,为他们解决了实实在在的困难。活动开始前,全体党员志愿者举起右手,面对鲜红的党旗,重温入党誓词。

贫困户张春姣有一儿一女,儿女们长期外出务工,由于经济



▲更换新的电线。

拮据,一间杂屋和门口走廊上一直没有接上电,晚上行走多有不便。得知此事后,市中心医院机关党总支第七党支部的党员志愿者带来电线、灯泡、开关、插座、灯头等,上门为她免费进行线路、电灯的安装。

大家分工协作,一组党员志愿者负责室内布线,另外一组负责安装开关、灯头和灯泡,布线装灯工作有条不紊地进行。经过党员志愿者的紧张忙碌后,电线与

灯终于接好。看着这群非亲非故的“红马甲”们义务为自己忙碌了一上午,张春姣十分感动,连声向党员志愿者们道谢。

79岁的谢草娥老人有5个儿子,但他们都不与老人居住在一起。老人过着独居生活,家里的线路出现故障、灯泡坏了,得不到及时维修。得知她家一间卧室没有灯泡后,党员志愿者主动上门,为她换上了新的灯头和节能灯泡。

重温革命历史 传承红色精神

全体党员跟随讲解员参观了文物陈列馆,学习了老一辈共产党人的革命精神,追寻了革命者的英雄足迹。

参观学习后,大家纷纷表示,要以革命先辈为榜样,把对

革命先辈的崇敬之情化作干好本职工作的精神动力,着力解决在思想、组织、作风、纪律等方面存在的问题,进一步坚定理想信念,不忘初心、牢记使命,努力做好各项工作。

