

给孩子的牙齿穿上“保护衣”

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 曾璇) 龋齿是最常见的口腔疾病,俗称“虫牙”“蛀牙”,也是人类最普遍的疾病之一,世界卫生组织已将其与癌症和心血管疾病并列为人类三大重点防治疾病。

近日,记者在邵阳学院附属第二医院口腔科门诊看到,等待看牙的患者排起了长长的队伍。“这些病人中很多是因为龋齿过来的,不科学的刷牙和生活方式、习惯是一大诱因。现在成人,特别是儿童患龋齿非常多,每天都有这么多病人,忙碌是常态,我们都习惯了。”刚下治疗台的邵阳学院附属第二医院口腔科主任医师张群慧说。

2017年发布的第四次全国口腔健康流行病学调查也显示,我国12岁儿童恒牙龋患率为34.5%,比十年前上升了7.8个百分点。5岁儿童乳牙龋患率为70.9%,比十年前上升了5.8个百分点,儿童患龋情况已呈现上升态势。

龋齿是细菌性疾病,可以继发牙髓炎和根尖周炎,甚至能引起牙槽骨和颌骨炎症。不及时治

疗,病变继续发展,形成龋洞,终至牙冠完全破坏消失。未经治疗的龋洞是不会自行愈合的,其发展的最终结果是牙齿丧失。

张群慧说,“很多家长认为,因为乳牙会掉,就算患龋也无需治疗,这种观点是错误的。龋病能引起孩子牙痛,牙龈、面部肿胀,甚至高热等症状,这些儿童口腔疾病长期得不到治疗或造成儿童偏侧咀嚼,双侧面部发育不对称,还会影响恒牙的正常发育和萌出,引起儿童发育迟缓。适龄儿童进行涂氟和窝沟封闭,是预防恒磨牙窝沟龋的有效方法。”

窝沟封闭是世界卫生组织推荐的一种保护新生乳牙合恒牙的有效措施。通过封闭材料涂布给孩子们的牙齿穿上“保护衣”,阻止致龋菌对牙体的侵蚀,以达到预防龋齿的目的,操作过程无疼痛、无创伤、不需要磨除牙体组织,是迄今为止最有效且无任何副作用的新生牙保护措施。

“很多家长担心窝沟封闭材质会影响孩子健康,其实这样的担忧是多余的。”窝沟封闭是一种无痛、无创伤的方法,该技术在国际上已有50多

年的使用历史。张群慧说,“在进行窝沟封闭以后,仍然要家长督促孩子积极认真刷牙,健康饮食,不然龋齿还会找上孩子的牙。”

邵阳学院附属第二医院自2013年承办国家口腔干预项目,每年按计划免费为我市6至9岁适龄儿童进行3000颗“第一恒磨牙”的窝沟封闭以预防儿童龋病。医院口腔科从口腔健康宣传、入校宣教普查、窝沟封闭实施等多个方面开展工作,不但为我市近万名6至9岁适龄儿童进行了免费的窝沟封闭,更重要的是使“口腔防治从孩子抓起”的理念逐渐深入人心。

邵阳学院附属第二医院口腔科成立于1986年,分为门诊和住院病区两大块,经过30余年的艰苦创业,现已发展成为集口腔医疗、科研、教学、预防保健为一体的现代化的口腔诊疗中心。科室设备先进、设施齐全,目前开展的业务有口腔内科治疗、口腔颌面外科治疗、口腔修复科治疗、口腔正畸治疗、口腔种植、儿童口腔相关疾病的诊断及治疗等。该科室荣获2018-2019年度湖南省儿童口腔疾病综合干预项目先进集体奖。

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 刘璐)

10月20日上午,邵阳市中西医结合学会急诊医学专业委员会2019年急诊第二届年会暨“急危重症救治”学术交流会议召开。会议邀请了省内富有丰富临床经验的权威专家、急诊学术领域带头人开展学术讲座。市卫健委、市中西医结合医院相关负责人以及全市中西医结合学会急诊专业委员会委员、各级医院急诊业务骨干参加学术研讨会。

此次会议旨在进一步拓宽急救及重症医学专业医师的知识领域,加强急诊医学领域新知识、新理论、新技术、新思想的交流,掌握急诊急救医学新进展,提高对急、危、重症患者的诊疗水平,促进全市中西医结合急诊医学更好的发展。

会议现场对我市中西医结合学会急诊专业委员会年度工作进行了总结及计划,对于急诊医学新进展、危重症患者的管理、急危重症患者的救治进行了交流。接着中南大学湘雅医院李湘民、张娟、邓跃林、杨明施教授分别就致命性胸痛诊断思路、心律失常诊治策略、中毒性凝血障碍诊疗思维、休克复苏关注微循环等课题进行授课交流。“这次学术研讨会,现场分享和交流各位专家多年的学术前沿成果,对提高医院对急、危、重症患者的诊疗水平、促进全市中西医结合急诊医学更好地发展有着十分重要的意义。”市中西医结合医院院长唐红兵说。

促进我市中西医结合急诊医学更好发展

做女性健康的“守护神”

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 姚昱

近日,邵阳学院附属第一医院妇科又上演了感人的一幕。患者龙女士紧握该科主任岳艳玲的双手,感谢岳艳玲带领的妇瘤团队再次给予了她生命。

4年前,龙女士因腹痛、腹胀等慕名来到邵阳学院附属第一医院妇科就诊时被发现为晚期卵巢癌(ⅢC期),经两个疗程的辅助化疗后,在普外科的协助下切除部分肠管,进行了卵巢肿瘤细胞减灭术,患者病情得到完全缓解。

今年9月,龙女士发现阴道又开始出现流血现象,遂再次来到邵阳学院附属第一医院妇科就诊,经过仔细检查,岳艳玲考虑为局部复发,详细的术前评估后,在多学科团队(普外科、泌尿外科)协助下,再次顺利完成了肿瘤细胞减灭术,术中及术后给予了腹腔热灌注化疗,患者恢复良好。

据岳艳玲介绍,卵巢癌一经复发,预后很差,化疗是主要治疗手段。但对于孤立病灶、铂敏感复发且估计可完全切除者可进行再次肿瘤细胞减灭术,术后予以化疗。患者完全缓解后,可予以靶向药物维持治疗。目前该科对于卵巢癌的治疗已完全按照国际化的标准。

岳艳玲介绍,腹腔热灌注化疗于20世纪80年代就已提出,腹腔热灌注化疗的作用机制主要是,直接烫死癌细胞;增加细胞内化疗药物;抑制癌细胞损伤修复。适用于卵巢癌(包括少见类型的卵巢肿瘤)的初治治疗、复发性卵巢癌、腹膜假性粘液瘤、伴有腹腔积液或播散性腹膜腔转移的其他妇科恶性肿瘤包括子宫颈癌、子宫内膜癌、子宫肉瘤、外阴癌和阴道癌患者等。

作为省(市)级重点临床专科,邵阳学院附属第一医院妇科开创了邵阳地区妇科各微创手术先河,自1996年开展邵阳地区第一例腹腔镜手术,2005年开展邵阳地区第一例宫腔镜手术,2007年开展邵阳地区第一例非脱垂子宫经阴道子宫肌瘤剔除及经阴道子宫全切及子宫次全切除术,经过几代人的努力,该科微创技术日趋成熟。到今天,95%以上的妇科良性肿瘤及部分恶性肿瘤(包括早期宫颈癌及子宫内膜癌)均是在微创下完成的。2017年,该科又启动省级妇科微创示范基地的创建工作,顺利通过评审,成为目前为止全市乃至全省首个妇科微创临床示范基地。



眼科专家为村民做眼部检查。

全国扶贫日 医疗送下乡

邵阳日报讯(通讯员 张淑珍) 10月17日,全国第六个扶贫日,也是第27个国际消除贫困日。当天上午,邵阳学院附属第一医院联合隆回县周旺镇卫生院在周旺镇车坪村卫生服务平台开展免费义诊,冠心病健康宣教及白内障筛查活动,为群众送医送药,传授卫生防病知识。

当天,周旺镇卫生院的二十余名基层医务人员早早地在会议室等候,闻讯前来的村民挤满了活动现场。邵阳学院附属第一医院心血管内科主任医师吕春美生动的案例,以“防患于未然-ACS患者教育之冠心病的防治”为主题,从冠心病的危险因素、常见症状以及用药治疗及防治等相关知识,为周旺镇卫生院的工作人员及村民进行了详细讲授。

讲座结束后,邵阳学院附属第一医院心血管内科主任医师吕春美、胸痛中心副主任医师颜青松、呼吸内科副主任医师朱丹、眼科蒋雨娟等专家在隆回县周旺镇车坪村为村民开展义诊活动,前来咨询就诊的群众络绎不绝,尤其是测血压、测血糖

和心电图三个项目更是大受欢迎。

“我的眼睛看东西模糊,去大医院看病不方便,邵阳学院附属第一医院的专家不但到家门口免费给我做检查,还可以到大医院为我免费手术,能为我节约两千元呢。”“这次搞义诊,医生给量了血压、血糖,心电图,提醒我平时要健康饮食,还有其他一些日常要注意的事项也都详细的讲解给我听。”义诊现场,专家们认真听诊、仔细诊断、耐心解疑,并向前来就诊咨询的群众宣讲如何预防一些常见疾病、多发病,帮助大家养成健康、卫生的良好习惯,增强就诊群众疾病预防和卫生健康意识,受到了群众的热烈欢迎和广泛好评。

近年来,邵阳学院附属第一医院在推进自身发展建设的同时,始终不忘回馈社会。精准扶贫、医疗先行,医院通过各项举措,在今后健康扶贫工作中更好地为基层群众提供优质的医疗服务和帮助基层医疗机构提高服务能力,真正把医疗资源下沉到基层,为打赢精准扶贫攻坚战贡献力量。

芳华六十载 奋进正当时

邵阳日报讯(记者 刘敏 罗哲明 通讯员 肖向荣) 10月16日晚,市脑科医院举办“庆祝新中国成立70周年暨建院60周年”文艺晚会。

整场晚会以“壮丽70年,奋进新时代,承甲子初心,谱脑医新章”为主题,通过采访退休老职工视频播放、全体职工自编自导自演舞蹈、歌曲、小品、朗诵、器乐演奏、旗袍秀等形式讴歌祖国的发展变化,祝福祖国繁荣昌盛。寄望医院牢记医者初心,勇担为民健康服务使命,建设与时代同发展的现代医院,实现与人民群众需求相适应的医疗技术和服,展现了全体“脑医人”的责任感、使命感、自豪感和成就感。新中国成立70周年,恰逢脑科医院

建院60周年。在致辞中,该院党总支书记罗博深情回忆医院发展历史,总结既往辉煌成绩,畅想医院美好未来。他说,60年来,几代“脑医人”呕心沥血,实现了医院从无到有,从小到大,从弱到强,先后荣获“省文明医院”“全国卫生计生系统先进集体”等荣誉称号。如今,一个辐射整个邵阳及周边地区1000多万民众的区域性精神卫生中心渐已形成。未来,市脑科医院将以内涵建设为重点,以市场需求为导向,构建卓越人才团队,打造“重症精神障碍疾病诊疗中心”“心理咨询中心”“睡眠障碍诊疗中心”“癫痫疾病诊疗中心”四大区域中心,将医院建设成为湘中及湘西南地区著名的三级精神病专科医院。

从生活方式入手 尽早预防骨质疏松

10月20日是世界骨质疏松日。专家表示,骨质疏松症是可防可治的慢性病,应该坚持从生活方式入手早做预防,中老年人应早诊断、早治疗。

骨质疏松症是中老年人最常见的骨骼疾病。“疼痛、驼背、身高降低和骨折是骨质疏松症的特征性表现,但有许多骨质疏松症患者在疾病早期常无明显感觉。骨折是骨质疏松症的直接后果,轻者影响机体功能,重则致残甚至致死,常见的骨折部位是胸腰椎、髋部和手臂。”白求恩国际和平医院骨科主任医师步建立说。

专家表示,骨质疏松症可防可治的。北京协和医院内分泌科主任夏维波建议,首先要均衡饮食,增加饮食中钙及适量蛋白质的摄入,低盐饮食。“钙质的摄入对于预防骨质疏松症具有不可替代的作用。嗜烟、酗酒、过量摄入咖啡因和碳酸饮料会增加骨质疏松的发病危险。”

其次要适量运动。夏维波表示,运动可以使骨骼更强壮,还有助于增强机体的反应性,改善平衡功能,减少跌倒的风险。中老年人群也需要适当进行体育锻炼,有助于肌力的提高和骨质疏松的预防。

再者要增加日光照射。“在我国饮食结构中,所含维生素D非常有限,经常接受阳光照射会对维生素D的生成及钙质吸收起到非常关键的作用。”夏维波建议,正常人平均每天至少需要20分钟日照。

“相对于不治疗而言,骨质疏松症任何阶段开始治疗都不晚,但早诊断和早治疗会大大受益。高危人群应尽早到正规医院进行骨质疏松检测诊断治疗。”步建立表示。

(王秉阳)



邵阳卫生与健康



▲退休职工带来的《祖国颂》拉开晚会序幕。