

# 天气转凉,谨防幼儿“秋季腹泻”

秋季天气转凉,幼儿容易患上轮状病毒性肠炎。医生提醒,轮状病毒性肠炎俗称“秋季腹泻”,是秋季幼儿一种常见病症,主要靠接触传染,日常生活中要注意防止“病从口入”。

“轮状病毒是引起幼儿秋季腹泻的主要病原。轮状病毒肠炎主要表现为呕吐和腹泻,一般先有发热、呕吐等症状,1-2日后出现腹痛、水样大便,大便多为

黄绿色蛋花样稀水便、白色米汤样稀水便,且有酸臭味。”重庆医科大学附属儿童医院感染科主任许红梅说。

专家提醒,轮状病毒肠炎虽然是一种秋季儿童常见疾病,但如果处理不善、医治不及时,严重者可因脱水或病毒性心肌炎等并发症导致死亡。因此,如果家长发现孩子出现精神萎靡、脸色不好、尿量明显减少、手脚发冷等症状时,应立

即到儿童专科医院就诊。

轮状病毒性肠炎应该如何防范呢?许红梅介绍,应让孩子养成饭前便后洗手的习惯,不喝生水,不乱吃不洁或过夜食物。给婴儿哺乳用的奶瓶、勺子等在喂前喂后要煮沸消毒。同时,家长可带孩子到当地疾控机构接种轮状病毒疫苗,可有效预防感染。

(李松)

# 阿尔茨海默症不是“老糊涂”

老年人短期记忆力减退、说话困难、忘记熟悉事物的名称……这些都是阿尔茨海默病的

早期症状。近日,首都医科大学宣武医院神经内科主任医师、国家老年疾病临床医学研究中心全国AD临床前期联盟多中心数据研究发起人韩璠在脑健康公益科普活动上表示,阿尔茨海默病早期发现可有效延缓疾病进程,但因老年人不会直接承认自己记忆力下降,加之人们对病症的认知误区,导致许多患者在病情较为严重时才被确诊,延误了治疗。

据了解,阿尔茨海默病(AD)俗称“老年痴呆”,临床上以记忆障碍、失语等全面性痴呆表现为特征。中国健康促进与教育协会常务副会长兼秘书长黄泽民在活动上表示,目前我国阿尔茨海默病的患病率随着年龄的升高呈增长趋势,预防和干预阿尔茨海默病刻不容缓,脑健康科普活动就是要帮助大多数居民解决科学预防阿尔茨海默病的问题。

“阿尔茨海默病的患者会出现记忆障碍,但通常不会直接承认自己记不清事,而是会用自己的逻辑来解释所发生的事情。”韩璠指出,家人应时刻关注老年人的说话方式,当老年人说话拐

弯抹角、逻辑不清,或是试图回避问题时,家人应提高警惕。

此外,患者往往喜欢回忆过往,但大多数情况下他们对近期发生的事情记忆不佳。韩璠指出,早期患者会出现短期记忆力减退,但长期记忆仍然保留的现象。“当患者常重复回忆陈年往事时,子女往往误认为是老年人记忆好,殊不知这时老年人的记忆力可能出现了问题。”韩璠说。

同时,无法说出熟悉物品的名称、不能重复简单的句子等也是阿尔茨海默病的症状,但家人误以为老年人年纪大了难免“老糊涂”,没放在心上,等到患者病情严重,出现走失、不认得自己亲人的情况时,往往为时已晚。“老年人没有所谓的‘老糊涂’,当发现家人记忆力下降时,子女应时刻关注其动态,需要时也应及时就医,以免延误病情。”韩璠说。

在生活中,加强记忆力的储备,改善生活方式可在一定程度上预防阿尔茨海默病。“俗话说‘活到老学到老’,加强记忆力的训练应从小抓起。我们也推荐合理膳食,多参与社交活动,保持阳光心态。”韩璠认为,良好的心理状态有益健康,老年人需要多接触外界生活,同时,正念冥想、打太极拳等活动对疾病也有一定预防作用。

(张馨心)

# 切癌又保肛,提高患者生活质量

## 我市首例直肠癌经肛门全直肠系膜切除术取得成功

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 曾超 易邵平

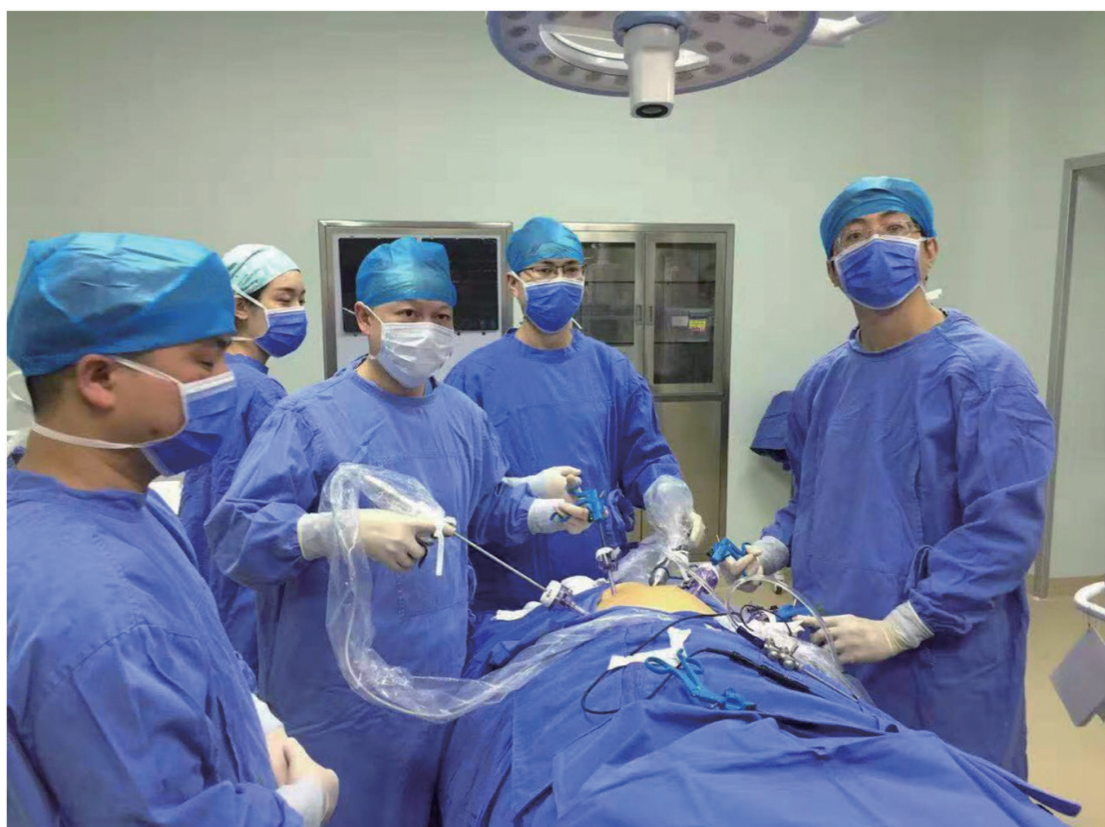
目前,直肠癌是我国胃肠道中常见的恶性肿瘤,以41-65岁人群发病率高,且在直肠癌中有60%-70%属于低位直肠癌(距肛缘5cm以内)。低位直肠癌在保证根治、延长生存期、降低局部复发率的基础上如何保留肛门功能、提高生活质量,是外科医师面临的现实问题。

近日,市中心医院东院胃肠外科在主任刘沛华的带领下,完成了一例直肠癌经肛门全直肠系膜切除术(taTME),填补了我在taTME领域的空白。

今年67岁的李大爷,因大便习惯改变并且伴便血一个多月到市中心医院东院就诊。李大爷行肠镜检查,发现距肛门约3cm处可见一约4cm×3cm菜花状肿块,活检结果为:直肠中分化腺癌。由于直肠肿瘤距离肛缘近,为低位直肠癌,且肿瘤大,行传统手术方式保留肛门的几率极低,通常需行结肠永久性造口-人造肛门。终生佩戴造口袋,给患者生活、工作等带来极大的不便,同时给患者心理上造成巨大的阴影。

李大爷保留肛门的愿望非常强烈,东院胃肠外科医生们充分讨论及与患者和家属积极沟通后,决定为李大爷实施taTME术式。

9月17日,李大爷开始手术。手术中,刘沛华可谓是“如履薄冰”。李大爷既往有



▲市中心医院东院胃肠外科团队。

过其他胃肠手术,这更让手术增加难度。刘沛华缓慢分离肠粘连之后,细致、耐心地分离每一根神经,由于肿块周围神经分布多,像支配排尿、性功能的神经都在肿块周围,有的神经甚至细如发丝,每一个细小的操作必须要高度的警惕,以防伤到神经影响患者术后生活质量。手术前后将近5小时,在刘沛华带领的胃肠外科医生的协作下,手术过程顺利,成功保留了肛门,术后恢复良好,李大爷术后第二天便开始下床活动,术后第二天

恢复排气、排便,进食全流质食物,大大缩短了住院时间,节省了医疗费用近万元。

刘沛华介绍,直肠癌taTME操作方向与传统手术入路完全相反,且操作空间狭小,手术难度极大,为直肠癌手术中的珠穆朗玛峰,省内仅几家省级大型三甲医院有开展,地市级医院很少涉及此类手术,在邵阳地区仅东院已开展。

刘沛华提醒广大市民,有胃肠疾病,出现以下症状者应该常规完善结肠镜检

查:1.有便血、黑便、浓血、粘液等症;2.大便次数多、不成形、变细变形、大便不规律者;3.长期腹痛、腹胀、腹泻者;4.不明原因的体重减轻、消瘦者;5.不明原因的贫血者;6.长期的慢性便秘或慢性结肠炎,久治不愈者;7.结肠癌或结直肠息肉术后需定期复查肠镜;8.有结直肠癌及结直肠息肉家族史者要进行结肠镜普查;9.四十岁以上的人群常规行结肠镜检查以便尽早发现一些无症状的早期结直肠癌。

# 百名医师共探脑血管病诊疗升级

邵阳日报讯 (通讯员 蒋开源 李文娟 孟天笑) 近日,湖南省医师协会神经外科分会在新宁县召开,来自全市百余名基层医院医师共同交流脑血管诊疗经验。

近年来,脑血管病发病率逐年提高,已经成为威胁人类健康的最主要疾病之一。为加强和完善基层医疗卫生服务能力建设,提高脑血管病的救治能力,市中心医院神经

外科、神经内科联合承办此次活动。

本次会议大咖云集,湘雅二医院神经外科蒋宇钢、喻孟强、张明铭教授以及谭志刚博士,市中心医院神经外科钟志坚、孙海鹰教授,神经内科张春华、唐海源教授,以及邵阳地区优秀医生代表等,在脑血管病的热点问题上分别以专题讨论、疑难病例讨论、热点话题辩论、医护一体化等多种形式展开交流和分享。

# 淋巴瘤善伪装不痛不痒的早检查

淋巴瘤是一种善于“伪装”的疾病,首发症状并不明显,多为不痛不痒的浅表淋巴结肿大。当患者出现类似症状时,应及时检查,有助于早诊早治。

重庆大学附属肿瘤医院血液肿瘤科副主任南映瑜介绍,淋巴瘤是起源于淋巴造血系统的恶性肿瘤,虽然淋巴瘤致病原因尚不明确,但诸多研究表明与遭受环境污染、频繁染发以及过于紧张和劳累等有关。

“还需注意的是,虽然一些炎症也可以引起淋巴结肿大,但一般而言,由炎症引起的淋巴结肿大相对

柔软、按压有痛感;而淋巴瘤淋巴结肿大则表现为不痛不痒、表面光滑、质感坚韧。”南映瑜说,如果出现这种不痛不痒的淋巴结肿大或不明原因的发烧、盗汗、消瘦、瘙痒等症状,可别放松警惕,应尽早到医院就诊。

专家介绍,淋巴瘤表现出的症状极具伪装性,再加上分型复杂,给淋巴瘤明确诊断增加了难度。由血液肿瘤科、病理科、放疗科、影像科等多学科的医生联合会诊,有助于明确诊断,避免误诊。

(李松)

# 世界精神卫生日 关注心理健康

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 苏鸿洲) 2019年10月10日是第28个世界精神卫生日。为积极引导、动员全社会共同参与心理健康促进行动,关注心理健康、关心精神疾病患者,提升医院学科技术服务能力和诊疗水平,市庆精神病院开展以“心理健康社会和谐,我行动”为主题的精神健康宣讲活动,活动邀请了中南大学湘雅二医院陈晋东教授为全院医生讲授精神科疾病诊断治疗等方面的知识。

现场,陈晋东介绍了我国精神疾病现状,分析了抑郁症患者发病率高的、危害大的严峻形势。在成人抑郁筛查、抑郁症临床评估、抑郁症药物治疗和非药物治疗、抑郁症治疗原则等方面

提出了建议和指导。

随着社会的不断进步和发展,精神卫生问题越来越受到政府、社会公众的广泛关注,由于各级政府各部门对精神卫生事业的重视与关爱。今年以来,市庆精神病院开设了临床心理与睡眠障碍科,科室收治病人范围有抑郁障碍、焦虑障碍、适应障碍、强迫及相关障碍、创伤及应激相关障碍、躯体症状及相关障碍及各种类型的睡眠障碍失眠症等,开展以个体为中心的心理咨询和治疗,也可开展团体作业治疗、正念减压、放松治疗、舞动治疗、艺术治疗等心理疗法,对于从业压力、考试压力、心理困惑、睡眠障碍等采取不同的疗法,进行精准治疗。



▲9月28日,邵阳学院附属第二医院党委组织开展“不忘初心,牢记使命”主题教育活动,医院党委班子成员集体来到邵阳县塘田战时讲学院旧址,接受了一堂深刻的革命传统教育课。

通过重温红色历史,医院党委班子成员纷纷表示被“南方抗大”艰苦奋斗、无私奉献、开拓进取的精神所震撼。要大力弘扬“抗大”精神,“守初心、担使命、找差距、抓落实”,进一步强化责任担当,团结带领院广大干部职工,为早日实现三级甲等综合医院的目标而努力奋斗。邵阳日报记者 陈红云 摄



邵阳卫生与健康

# 市中心医院荣获乳腺微创手术大赛华东赛区三等奖

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑) 9月27日,在中国医药教育学会乳腺疾病专业委员会举办的“麦默通乳腺微创旋切手术优秀视频评选”华东赛区中,市中心医院乳腺甲状腺外科医生徐传博以出色的表现和成绩获得三等奖。

在见微知著麦默通真空辅助乳腺微创手术大赛湖南赛区中,徐传博以其规范的手术操作、清晰流畅的视觉效果,从众多优秀竞争者中脱颖而出,荣获第二名,并代表湖南地区参加全国乳腺微创手术大赛。在全国乳腺微创手术大赛华东赛区的比赛中,他以娴熟精巧的手术方式,清晰流畅的手术思路以及精彩的手术讲解,赢得了现场同行们的一致好评。

市中心医院乳腺甲状腺外科每年完成1500例左右乳腺微创手术治疗,在邵阳地区率先开展乳腺疾病的规范化治疗,乳腺疾病诊疗达到省内领先水平。