

国庆“无假日”，市中心医院医务人员以实际行动践行“不忘初心 牢记使命”主题教育

坚守工作岗位 守护生命健康

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑



礼赞新中国 讴歌新时代

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑）9月27日下午，市中心医院结合“不忘初心 牢记使命”主题教育活动，举行庆祝新中国成立70周年“我和我的祖国”主题活动。

活动在市中心医院合唱团带来的大合唱《在太行山上》《围坐火塘唱苗歌》中拉开帷幕，大家用热情激昂的歌声抒发对伟大祖国的无比热爱之情，礼赞新中国、讴歌新时代。

随后，“不忘初心 牢记使命”主题教育知识抢答赛精彩呈现。竞赛分为必答题、抢答题和风险题三个环节，内容涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想、党的基本理论、“不忘初心 牢记使命”主题教育相关内容和医院历史文化等，共有6支代表队参加角逐。必答题环节中，各代表队表现出色，对答如流，分数不分伯仲；进入抢答题环节，大家争分夺秒，现场气氛紧张激烈；风险题环节时，各队你追我赶，抢答高分题。比赛中，各代表队队员集中精力，反应敏捷，抢答精彩迭出，台下掌声不断。

比赛过程中，还穿插了两轮观众答题环节，增加了互动，激发了大家学习运用竞赛知识的热情。

廉洁自律警钟长鸣

邵阳日报讯（通讯员 李文娟 孟天笑）9月26日，市中心医院党委组织开展“不忘初心、牢记使命”廉政警示教育系列活动。

会上首先播放了红色教育专题片《邵阳，这片红色热土》。全体与会人员共同观看和学习了先进人物专题片《人民好儿女之索道医生—邓前堆》和廉政警示教育纪录片《折翅的天使》。

院党委要求全院党员职工通过观看红色专题片和警示教育片，学习影片中邓前堆同志的医者奉献精神、大爱情怀和革命先烈的斗争精神，以反面典型为戒，弘扬救死扶伤的职业道德，把向最美奋斗者学习作为一项重要政治任务，与深入贯彻习近平总书记新时代中国特色社会主义思想、社会主义核心价值观培育，与开展“不忘初心 牢记使命”主题教育结合起来，为邵阳人民的健康作出新的贡献。

爱尔眼科焕晶白内障手术专家巡诊走进邵阳

白内障新技术 让术后视力更清晰

邵阳日报讯（记者 陈贻贵）9月26日上午，智能焕晶 同步国际——爱尔眼科医院集团专家巡诊·邵阳站在市委礼堂举行。活动邀请多位省内知名白内障专家通过讲座、白内障手术过程讲解等形式，为现场近1400名中老年朋友分享了国际前沿的爱尔焕晶白内障手术技术，并免费提供眼部检查。

白内障是危害眼健康的“头号杀手”，也是老年人的常见眼病。如何科学高效地解决白内障，实现术后远中近皆清晰的优质视觉，还中老年朋友高品质的晚年生活，成为众多白内障患者尤为关心的话题。为了让中老年朋友摆脱白内障带来的困境，实现从“看得见”到“看得清、看得舒服”的愿望，爱尔眼科医院集团、邵阳爱尔眼科医院举办了本次巡诊活动。

巡诊现场，中南大学爱尔眼科学院博士彭满强从白内障的病因、预防、早期症状、治疗方法、人工晶体的发展等方面，以及爱尔眼科集团与国内外同步接轨的焕晶白内障手术作进一步讲解。彭满强介绍，智能焕晶白内障手术更精准、更安全、更轻松，可实现看近、看中、看远的全程清晰视力。

通过现场大屏幕播放焕晶白内障手术录像，邵阳爱尔眼科医院白内障中心主任李荣对手术全程进行了讲解，让现场的中老年朋友更清晰、直观地了解了焕晶白内障手术。视频录播患者张大爷受邀来到活动现场，张大爷于9月25日在邵阳爱尔眼科医院接受了右手手术治疗。作为张大爷的手术医生，邵阳爱尔眼科医院白内障中心副主任宁志能现场为其拆除纱布。拆除纱布后，重见了光明，张大爷激动地分享了他术后感受：“我昨天做的手术，现在我看东西不仅远、近都看得清晰了，色彩也丰富了。”

答疑解惑环节，专家们还就滴眼药水治疗白内障的说法、老年人做白内障手术有切口不安全、白内障手术做完要戴老花镜等问题，为患者进行一一解答，现场互动频频，气氛热烈。

“进医院下病房，每逢假日分外忙！”今年的国庆长假，市中心医院医务人员一如既往地忙碌在病房里、奋战在手术台旁、坚守在工作岗位上。他们舍小家为大家，用爱心和奉献默默守护着人民群众的健康，以实际行动践行“不忘初心 牢记使命”主题教育。

10月7日上午，市中心医院门诊区内人头攒动，分诊台已被患者围得水泄不通，后面排起了一条长龙，护士戴着

扩音器有序地引导患者排队、取号。在心血管内科门诊室，医生颜程正在给病人问诊看病，忙得不可开交。颜程介绍，今年国庆长假很多外出务工人员返乡，他们趁着这个假期陪着父母来医院求诊治疗，导致就诊人数剧增。国庆期间，他原本安排休息三天，但由于门诊工作量大，便不得不放弃了休假计划。

为了应对一波接一波的就诊高峰，颜程坚守在自己的岗

位上，竭尽全力为患者提供满意的服务。“10月4日前来就诊的患者人数达到顶峰，那天我接诊了100多位患者。为了尽快看完病人，我中午都没有休息，喝了牛奶、八宝粥后继续接诊。看完最后一个病人，已经是18时46分了。”颜程感言，国庆长假期间的病人比较集中，高峰期比平时还要忙碌，如同上了发条的陀螺。虽然累，但看到患者一张张笑脸、一句句感谢，觉得自己的付出值了。

和颜程一样，皮肤科主任、主任医师朱娇媛也是在工作岗位上度过的。朱娇媛说，皮肤科门诊5个诊室全部开诊，无一天休息，他们早已习惯了无节假日。“对于医护人员来说，各种节假日都要照常上班，过节和平时也没什么区别，大家脑海里早已没有了节假日这个概念。”国庆期间，因为小、中、大学生均已放假，前来皮肤科就诊的人数猛增，出现了三天接诊高峰期，接诊量最高的一天达380人。这对于医务人员体力和脑力而言，是个巨大考验。为确保患者能够及时就诊，他们安排了门诊和住院部

医生轮流在门诊值班，医务人员24小时“随叫随到”。

市中心医院门诊办公室主任罗北鹰介绍，国庆节期间，CT、B超、磁共振等医技检查科室正常开诊，同时他们根据接诊量，科学合理地调整各科室门诊开诊时间。为了保证患者在国庆节时仍能享受到便捷的医疗服务，医院每个科室会安排值班人员，有些科室还增派了人员，机关后勤总支第八党支部还组织了党员志愿者支援导诊工作。

统计数据显示，从10月1日至6日，市中心医院门诊接待患者16810人次，日均接诊量达到2800人次，10月4日接诊人数达到顶峰，为3614人次。

不仅是普通门诊，国庆期间，市中心医院急诊科、儿科急诊、ICU、NICU、PICU等多个科室因为急诊需求的增多，如往常的节假日一样活跃着医护人员紧张而忙碌的身影，而手术室假日期间一共完成100余台手术，骨科、产科、胃肠外科的手术量都达到20余台。

坚守岗位 献礼国庆

邵阳日报讯（记者 杨敏华 通讯员 吴继胜 孙移新）“十一”国庆节是举国欢庆的日子，也是不少人外出旅游的时节。当大多数人沉浸在团聚和休闲时光中时，有那么一群人，依然坚守在自己的工作岗位上，这就是从不“缺席”的医务工作者。因为，节假日对他们而言，意味着要担负起更大的责任。

10月1日，记者走进新邵县人民医院住院部，各科室工作都安排得井井有条，医护人员一如既往地忙碌在诊室、病房里，为患者提供优质贴心的医疗服务，用自己的坚持守护着患者的健康，为大家营造一个安全和谐的节日环境。

当日上午，新生儿护士小李告诉记者，对于她们来说，没有双休日、没有节假日，过节和平时也没什么区别，大家脑海里早已没有了节假日这个概念。“守护好这些祖国的花朵，就是我们最大的幸福，也是我们献给祖国母亲最好的礼物！”小李笑着说。

“也许是被举国欢庆的气氛所感染，今天早上已经有三个小宝宝赶在这个重要的日子来到世界，与祖国一起过生日。”刚下夜班的助产士小刘兴奋地说，

在普外一科，上班20多年的护士周女士正在为前一天做完手术的病人检查各种引流管，挤捏引流管判断是否通畅，

检查固定是否稳妥，挂放是否得当，患者是否掌握术后快速康复的要点和注意事项等，这是她每天进入病房的必备流程。国庆期间，普外一科所有的医务人员电话24小时开机，随时待命，只要电话打来，有患者需要手术，就立即赶回医院。

ICU（重症医学科），是收治急危重症患者的特殊科室。这里，也就成为医务人员与死神搏斗、拯救患者生命的“战场”。

值班护士辉杨娟介绍说：“因为在ICU每天都有可能面对死亡，有人把从事重症医学的医务人员比喻为奈何桥上的哨兵，是人类生命的最后一道消防防线。”由于职业的特殊性，对于ICU的医务人员来说，这里没有节假日，有的就是24小时不间断地守护。“用自己的双手去全力救治每一位患者，是我们每一位医务人员最真实的追求，只要在这里工作一天，就不能有片刻的松懈。”她笑着说。

血液净化中心的护士长孙映冉告诉记者，她都已经记不清，这是第几个年头在节日期间还守护在岗位上了，从事这份职业以来，“坚守”是义不容辞的选择！

生命所系，性命相托！对于医务人员而言，“节日坚守”已经成为一种责任和习惯，他们以自己的行动，来诠释责任、使命的含义！

邵阳日报讯（记者 杨敏华 通讯员 吴继胜 孙移新 胡伶俐）9月26日至27日，市卫健委组织的评审专家组一行，对新邵县人民医院进行二级甲等综合医院复评验收。

专家们严格参照《湖南省二级综合医院评审标准考评分办法》和《湖南省医院临床护理工作考核评价标准》，本着依法、依规、公正、公平的评审原则，深入该院各部门和临床一线，通过听取汇报、查阅资料、现场查看、访谈座谈、现场考核、追踪检查等方式，紧扣二甲评审标准，对医院的功能任务、患者安全、医疗质量安全管理与持续改进、护理管理与质量持续改进、医院管理等方面进行全方位、多角度的检查和评审。

经过紧张有序的考核评审，新邵县人民医院得到了评审组的一致肯定并成功通过二级甲等综合医院复评验收。

该院院长彭宏表示，我们要以此为契机，持续改进各项工作，全面提升医院管理水平和综合服务能力。今后，进一步坚定“为人民健康服务”的宗旨，用精湛的医疗技术和优质的医疗服务，为百姓创造更多更大的健康福祉，为人民群众生命健康和医院高质量发展作出新的更大贡献。

新邵县人民医院顺利通过「二甲」复评

新研究观测到病毒“组装”过程

未来有望据此开发出切断病毒“组装”通路、遏制病毒产生的方法

一个美国科研团队日前发表报告说，他们首次实时观测到了单个病毒的“组装”过程，这有助于深入了解病毒形成的机制，从而开发出消灭病毒、治疗相关疾病的新方法。

生物学界目前已知病毒的具体结构，但尚不清楚这一结构是如何形成的，此前相关研究都是利用模型来推测形成过程。直接观测的难点在于组成病毒的“零件”极小，它们之间的互动又很弱。

哈佛大学团队在新一期美国《国家科

学院学报》月刊上发表报告说，他们利用干涉散射显微镜技术，对一种单链核糖核酸（RNA）病毒的形成过程进行了观测。这种技术运用光学原理，可精确显示微小物体的动态变化。

单链RNA病毒是常见的病毒种类，感冒、手足口病、脊髓灰质炎等疾病都与此类病毒有关。哈佛团队此次研究的是一种与大肠杆菌有关的单链RNA病毒。

他们观测到，约3600个核苷酸首先积

聚形成RNA核心，然后约180个相同的蛋白质以五边形或六边形结构相互连接，围绕这一核心“组装”成足球结构的病毒外壳，整个过程只需要1到5分钟时间，且一旦开始就不会停止。

领导这项研究的哈佛大学教授维诺森·马诺哈兰说，这样的直接观测可以帮助人们认清病毒的形成过程，未来有望据此开发出切断病毒“组装”通路、遏制病毒产生的方法。

（据新华社）