

社交工具还是伤人利器?

——大学生沉迷网络游戏调查

新华社记者 帅才 姚羽

玩网络游戏上瘾;上网时全神贯注,下网后六神无主;通宵打网游引发“电子血栓病”……中南大学湘雅二医院精神卫生研究所对3000多名大学生进行了网络成瘾性调查,发现其中超过五分之一的大学存在手机成瘾风险,学生网络游戏成瘾问题严峻。一些网络游戏充斥着暴力和色情内容,而很多商业性质的网瘾治疗机构鱼龙混杂,良莠不齐,如何帮助青少年健康上网已成为世界性的公共卫生问题。

网瘾学生的“AB面”:为游戏里的兄弟“两肋插刀”,却难给父母一个微笑

中南大学湘雅二医院精神卫生研究所的此项网络成瘾性调查,对多所高校的3000多名大学生进行了长期跟踪。调查结果显示,有20.6%的大学生存在网络成瘾风险,受访大学生群体平均每天使用手机7至9小时,平均每人每天使用手机118次。大学生群体使用手机主要用于玩游戏、看影视剧、玩直播和购物等。

一些受访学生表示,网络游戏不仅是娱乐工具,更是社交工具,但正是这个被寄希望于拓展社交、寻找安慰的网络工具,却成为伤害大学生身心健康与人际关系的利器。

在受访的3000多名学生中,有三分之一的学生因为长时间使用手机和电脑等出现精神或身体健康受损,有五分之一的大学因为沉迷网络游戏而错过了重要的人际关系,有近15%的大学生因为沉迷网络和家人经常起冲突,还有个别大学生因为沉迷网络产生易怒情绪、和同学打架……

“我们发现,沉迷于网络的不仅有本科生,还有不少硕士生、博士生,有硕士生在找工作

受挫后沉迷网络游戏不能自拔,最后干脆不找工作了。”一位调查人员透露。

调查组成员之一、中南大学湘雅二医院精神卫生研究所副教授王绪轶接待过不少因沉迷网络游戏而荒废学业的学生。他说:“让我印象最深的是一个学生曾考取过一所知名高校,因沉迷网游多次缺考被退学,后来他又考上了湖南一所高校,还是因为沉迷游戏多次缺考,被老师强制带到医院治疗。”

让人担忧的是,一些学生形成了“网游性格”,把网络游戏里的玩伴看得比父母都亲。他们常常有两张面孔,A面是在游戏中热情洋溢,“讲义气,为游戏里的兄弟两肋插刀”,“B面”则是在现实生活中,不仅对学业和社交漠不关心,甚至对父母冷漠相对,连一个微笑都很难见到。

“电子血栓病”侵袭网瘾少年,商业治疗机构良莠不齐

湖南省脑科医院大精神科主任周旭辉说,近年来,临床上接诊的网络成瘾学生患者越来越多。调查发现,有学生通宵熬夜看手机出现心血管方面的疾病,还有博士生在过马路、骑车时沉迷于手机而被机动车撞伤。近年来,中南大学湘雅二医院收治了一些患上静脉栓塞的学生,多是经常通宵打游戏的网游爱好者。

中南大学湘雅二医院急诊医学教研室副主任柴湘平说,沉迷于电子游戏导致的血栓被称为“电子血栓病”,有学生组团通宵达旦地玩网络游戏,还有人连续玩网游几个通宵后,出现下肢静脉栓塞,后来发展成肺栓塞,送到医院抢救。

沉迷网络,对学生的心理健康影响更大。

王绪轶说,大学生网络成瘾与负面情绪相关,成瘾程度越高,孤独、抑郁、焦虑、压力等负面情绪越高;网络成瘾与自尊水平呈显著负相关,青少年的自尊水平越低,人际交往能力越弱,越容易网络成瘾。

记者调查发现,目前网瘾治疗机构良莠不齐,不少机构缺乏专业精神卫生医生,有的甚至聘请保安、武术教练对网瘾青少年进行强制管理,严重影响青少年心理健康,还会让其产生“报复式反弹”的逆反心理。

反网络成瘾机制亟待建立,引导与爱缺一不可

专家指出,近年来,为了防止青少年沉迷网络,政府、学校乃至社会各界都采取了相应措施,一些游戏生产企业采取实名注册,推出防沉迷系统,但仍有一些网游企业剑走偏锋,对学生产生了负面影响,甚至有学生因为缺乏辨别是非能力,盲目模仿,走上犯罪道路。

王绪轶建议,政府、学校、医疗机构等应形成“反网络成瘾”的联动机制,相关部门加大对网络游戏产业的监管力度,对网络游戏的内容和价值观严格把关,防止不正当价值导向的网络游戏对青少年造成不良影响;医疗机构和学校合作,对重度网瘾学生提供规范的心理治疗,对一些已经出现抑郁、焦虑症状的患者进行药物治疗和心理辅导。

周旭辉指出,学校和家庭应关注学生的心理健康,多组织社团活动,帮助学生提高社交能力,更好地融入学校生活,对学生使用手机、电脑的频次进行必要限制,引导学生养成良好的网络使用习惯。

大医院联小医院 老百姓得实惠

邵阳日报5月20日讯(通讯员 郭晓波 彭颖异)“太谢谢你们了,特意到我家里来为我检查身体,我现在年龄大了,还中风过,腿脚不利索,平常去医院很不方便。”5月17日,家住北塔区茶元头乡白田村82岁的陈大爷激动地对前来开展“上门服务”免费体检的医务人员说道。

自今年2月下旬起,市第二人民医院就与茶元头卫生院多次携手为当地65岁以上老人开展免费健康体检。志愿者服务队开设义诊场地,免费为当地居民测量血压、做心电图、B超等检查;针对家庭生活困难、行动不便的患者,医务人员上门服务,根据检查结果为他们建立了健康档案。同时,对当地百姓开展整体健康宣教及一对一健康咨询,指导其生活习惯、疾病控制、饮食及用药等,帮助老年人养成健康的生活方式,达到“要高寿命,更要高质量”的目的。

截至目前,共计开展义诊60场,服务当地老年人1300余人,发放健康宣传资料10000余份。

据了解,邵阳市第二人民医院与茶元头卫生院于2017年4月签约医联体协议,2018年6月医院正式对茶元头卫生院实行托管,设置了24小时门急诊,开设了老年病住院部,开创了北塔区卫生院设立住院部的先河。今年4月,又在卫生院开设了中医馆。如今,医疗服务项目日渐全面,当地老百姓在家门口住院和门诊检查只需要按一级医院的标准交费,即可享受到市级大医院的医疗服务,真正做到了优质医疗资源下沉,为当地百姓的健康保驾护航。

创建全国文明城市 ——未成年人思想道德建设

关爱特殊儿童 携手共同发展

邵阳日报5月20日讯(通讯员 吕海玉)5月19日,双清区2019年全国助残日活动在友阿国际商业广场举行,此次活动包括义演义卖等多个环节,主题为“关爱特殊儿童,携手共同发展”。活动前期,邵阳学院附属第一医院儿童康复科工作人员及志愿者发动亲戚朋友、爱心人士,将搜集的孩子们的闲置玩具、绘本进行募捐和义卖,所得款全部用于活动经费和儿童训练工具的购买。

活动现场,组织单位向部分残障儿童发放了由爱心企业及爱心人士筹集的爱心物资,为参加表演的特殊儿童赠送儿童节礼物;爱心公益志愿者和残联志愿服务队为残疾儿童提供搀扶行走、送茶水、如厕等服务,确保残障儿童活动安全。文艺表演活动精彩纷呈。邵阳市小记者协会的义演节目充满爱心;特殊儿童表演情景剧《拔萝卜》营造出团结、欢快的氛围;情景剧《龟兔赛跑》表现出特殊儿童在成长之路努力向前、坚持不懈的精神。

本次活动由邵阳学院附属第一医院主办,双清区创文办、邵阳市小记者协会、邵阳市友阿国际广场协办,旨在传递爱心与温暖,呼吁社会各界关心关爱特殊群体未成年人,帮助特殊儿童融入社会,扎实助推未成年人思想道德建设工作。



幸福的笑容。手捧爱意之花,每个人脸上都洋溢着

医疗资源下沉 助力健康扶贫

邵阳日报5月21日讯(记者 陈红云 通讯员 杨慧 易邵平)为实现“医疗资源下沉,助力健康扶贫”计划,5月19日,市中心医院东院派出专家义诊团队到新宁县金石镇进行健康义诊活动。

5月19日是第9届“世界家庭医生日”,此次主题为“携手家庭医生,共筑健康生活”的义诊活动由新宁县卫生健康局与新宁县金石镇卫生院举办,旨在营造支持签约服务、关注家庭医生的良好社会氛围。

据了解,市中心医院东院采取义诊服务走进乡镇的方式,主动实现医疗资源下沉,与基层医疗单位在疑难患者的预约转诊及人员进修培训等方面加强合作,进一步推进医联体建设,有效促进医疗资源合理利用,为群众节约就医成本,提供便捷的诊疗服务。

义诊活动现场人头攒动,咨询台被围得水泄不通,市中心医院东院专家团队给前来问诊的群众量血压、测血糖,认真询问病情,答疑解惑,提供用药指导和宣传医疗保健知识。当天共义诊服务207人,现场发放健康宣传资料500余份。“我年纪大了,有高血压,老是容易头晕,今天医生帮我量了血压,细心的跟我讲怎么吃药,怎么注意饮食,我觉得我更有信心调理好自己的身体了!”活动现场78岁的李奶奶说。



▲专家热情地为前来问诊的群众答疑解惑。

36对双职工浪漫表白:一生医世 牵手同行

邵阳日报5月20日讯(记者 陈红云)为倡导爱情美满、家庭和睦的美好幸福生活,构建医院“小家幸福、大家兴旺”主题文化,5月20日,市中西医结合医院组织各个岗位的36对双职工举行“一生医世牵手同行”520告白活动。

活动当天,双职工的男士们趁着中午休息,匆匆赶到该院工会领取鲜花和巧克力,并将满满爱意写在卡片上。

“老婆,我爱你!辛苦了,感谢多年来你为家庭的付出,我平时工作太忙,没有太多时间陪你,今天医院组织这次活动给我机会告白,我一定要大声说出来!”活动现场,来自周爱明医生对妻子林芳的大声告白,引来了阵阵掌声和欢呼声。

周爱民是市中西医结合医院脑外科医生,他的妻子在医院的事业发展部,结婚13年。周爱民常年在临床一线为患者服务,没有太多的时间照顾家庭,妻子林芳默默地操持着家里大小事务,就为了让他有更多的时间扑在工作上,守护更多人的健康。

这些双职工中既有临床一线的工作人员,也有医技科室、行政管理岗位等职务的工作人员,他们既是生命的守护者,同时也是普通的父亲、母亲,但是医务工作的特殊性常常让他们无法正常的度过普通节日。他们习惯了“以医院为家”,默默奉献、坚守岗位,为广大患者的健康保驾护航。

我市首家社区医养结合养老机构正式运营

邵阳日报5月22日讯(记者 刘敏)5月20日上午,由大祥区红旗路社区卫生服务中心斥巨资打造的邵阳市康馨养老服务中心启动运营,这标志着我市首家社区“医养结合”养老机构正式运营。

66岁的老人刘智扬因患有糖尿病,经常需要住院治疗。其家人为了让他能够得到更好的医疗照护,把他送进了康馨养老服务中心。在该中心,每天有医生按时为他打胰岛素,还有医护人员24小时的照顾关心,他感觉很安心。

近年来,随着人口老龄化趋势的日益加剧,养老事业建设任重道远。预计到2020年,全市65岁以上老年人将超过100万,占人口总数将超过12%以上。2015年,红旗社区医院领导根据国家大力提倡医养结合的相关文件指示精神,积极探索基层

医养中心建设,通过三年的努力,终于把先进的嵌入式医养结合养老理念带入社区,为老人提供专业化、个性化、便利化的医疗护理养老服务,真正实现“老有所养,老有所医,老有所乐,老有所享”。

作为邵阳市首家社区医养结合试点,该中心以“医+养”为核心,依托红旗社区医院的医疗资源,配备专业的医护团队,专注于为失能、失智、高龄弱自理老人提供医疗康复及长期照护服务。目前,该中心开放床位60余张,配备中心供氧、急救、居室输液等功能及空调、暖气、热水、电话、电视等基础设施。同时,区域内还设有健康评估室、康复室、棋牌室、书画室、舞蹈室、阅览室等,并配备了营养食堂,为老人提供全方位的贴心服务,真正能做到让家属放心,让老人安心。

5月20日上午,市脑科医院志愿者服务队来到双清区城东乡寒梅村,为村里的老年贫困群众开展免费义诊活动。义诊现场,志愿者为群众免费测量血压,进行抽血化验、心电图等检查,还为他们提供了疾病预防保健和健康用药指导。

通讯员 周思恬 杨馥源 摄



邵阳卫生与健康

邵阳市脑科医院
湘邵医广[2018]第0726-0024号

邵阳市校外未成年人心理健康辅导站

心理援助热线: 0739-5182266
咨询网址: www.syxjlkfd.com
咨询地址: 门诊医技楼三楼

市西南路气象塔旁 527/5358