

一卡在手走遍各医院

湖南“电子健康卡”来了

新华社5月13日电(记者 帅才) 记者从湖南省卫健委获悉,2019年湖南省全面推行电子健康卡的使用,二级以上公立医疗机构将实现电子健康卡全流程、全业务应用,实现网上预约、门诊挂号、接诊、取药、结算等应用,实现居民看病就医、经费结算、全程健康管理“一卡通”。

据湖南省卫健委介绍,以往每家医院都自行发放诊疗卡,形成“一院一卡、各自为政”

的局面,各家医院的检查结果、病历信息不能共享、互认,给群众就医带来了麻烦。目前湖南省开发了“湖南省居民健康卡”官方微信公众号,接受城乡居民在线申领电子健康卡,可以实现公立医疗卫生机构之间健康档案、电子病历和检查检验结果共享调阅,方便群众就医。到目前为止,有中南大学湘雅医院、中南大学湘雅三医院、湖南省人民医院、湖南省肿瘤医院、湖南省妇幼保健院、湖南省脑科医

院、湖南省儿童医院等可以使用电子健康卡接受诊疗业务。

据悉,湖南省将积极探索电子健康卡、社保卡、医保卡、市民卡、电子银行账户、商保账户等“多卡合一”的协同整合应用新模式,促进电子健康卡与医疗保障、药品流通、金融支付等其他公共服务卡的整合应用,积极探索电子健康卡在第三方支付平台的应用,为广大居民提供便捷的医疗健康一体化服务。

日常膳食应“每餐有蔬菜天天有水果”

新华社5月15日电(李松 曾理) 每年5月的第三周是全民营养周。专家提醒,营养是健康的基础。要健康饮食应保证“每餐有蔬菜、天天有水果”,而且蔬果要有足够摄入量,要占据居民餐桌的“半壁江山”。

在全民营养周期间,位于重庆的新桥医院营养科与内分泌科联合为市民举办了营养健康义诊和肥胖减重宣教活动。重庆市临床营养专委会主任委员、新桥医院营养科主任王建介绍,近些年来,不少地方的居民肉类摄入量持续上升,蔬菜摄入量不足。而糖尿病、高血压等慢性疾病的发病与公众日常不科学的饮食习惯有密切关系。

王建介绍,要实现健康饮食,应保证“每餐有蔬菜、天天有水果”。蔬菜中富含维生素、矿物质、膳食纤维,水果中则富含维生素C、膳食纤维、钾等。居民膳食指南推荐成人每日摄入300至500克新鲜蔬菜。同时,推荐成人每日摄入200至350克水果。

专家提醒,在日常生活中,为了更方便地吃到新鲜蔬果,可以把水果和适合生吃的蔬菜洗干净放在茶几、餐桌等看得见、容易拿到的地方,以便随时可以吃到。家长应以身作则,增加蔬果摄入,并引导孩子多食用蔬果,用新鲜的蔬果替代日常孩子喜欢吃的零食。

过“政治生日” 忆入党初心

邵阳日报5月14日讯(通讯员 王少敏 彭颖异) “今天是您的政治生日,2011年5月13日您光荣加入了中国共产党。在这重要的日子里,医院党委向您致以亲切的问候和衷心的祝福……”5月13日上午,邵阳市第二人民医院第三党支部党员吕小龙收到了一张特殊的“生日贺卡”。看着贺卡他激动地说:“生日年年过,但过政治生日还是第一次,感觉自己又重新回到了当初面向党旗庄严宣誓的神圣一刻,很意外,很激动!”

为切实加强加强公立医院党的建设工,进一步强化党员的身份意识和责任意识,市第二人民医院自2019年5月起组织开展以“过‘政治生日’,不忘党员初心”为主题的党员政治生日活动。按照入党时间先后顺序,该院为180名正式党员建立“政治生日”信息库,同时详细核查和登记党员工作年龄、工作岗位、家庭情况和个人特长爱好等基本信息。

该院将党员“政治生日”活动与加强党支部建设工作相结合,党支部在党员政治生日当天与党员重温入党誓词,党支部书记与党员进行谈心交心,全面了解、掌握党员思想、工作、生活等情况,听取意见建议,并对党员提出希望和要求,给予党员“家”的关爱,进一步增强党支部的向心力和凝聚力。

医院党委书记唐益民表示,为党员过“政治生日”是一件非常严肃而有意义的活动,目的就是要激发全体党员的政治热情,加强党组织与普通党员的相互沟通,增强党员的责任感和使命感;充分发挥党员的先锋模范作用,让基层党组织的战斗堡垒作用强起来,把医院干事创业的力量凝聚起来。



▲党员吕小龙(左)收到“政治生日”贺卡。

短期疗养温暖优抚退伍老兵

邵阳日报5月15日讯(记者 陈红云) “在这里住着感觉非常舒心,医生护士把我当亲人一样地照顾,非常感谢政府、医院对我的关心和关爱。”5月14日上午,市退役军人事务局局长杨修文一行来到市老年病医院考察调研重点优抚对象短期疗养和医疗巡诊服务工作开展情况时,88岁的抗美援朝老兵陈自柏激动地说。

调研组一行听取了老年病医院相关负责人关于重点优抚对象短期疗养和医疗巡诊服务工作开展情况工作汇报,充分肯定了老年病医院短疗科的各项工,也对医院今后优抚服务工作提出许多建设性意见。随后,调研组一行在短疗科的退伍军人活动中心和来自隆回县的88岁抗美援朝老战士陈自柏、84岁的郭雄、81岁的阳纯池亲切攀谈,询问了老兵们的生活状态、身体情况,听老战士们讲过去部队的故事,并叮嘱他们注意身体。

市老年病医院从2013年全面启动对优抚对象的医疗巡诊和短期疗养工作,成立短期疗养医疗巡诊中心,配备专门人员专职负责医疗巡诊和短期疗养工作。截止到目前,医院已巡诊80余场次、10000余人次,建立优抚健康档案5000份,发放健康宣传资料10000余份,发放药品价值400余万元,接收短期疗养对象6000余人次。投入经费1000余万元。

2017年全省优抚工作现场会在市老年病医院召开,重点推介了该院的工作经验和模式,先后有长沙、湘潭、株洲、衡阳、永州、张家界等地(市)来市老年病医院参观学习,有力推动了我省的重点优抚对象短期疗养和医疗巡诊工作。

市中心医院儿科

获全省急救技能比赛三等奖



▲颁奖现场。

邵阳日报5月15日讯(陈贻贵 李文娟 孟天笑) 5月9日,湖南省医师协会儿科医师分会主办的“救在身边”急救技能比赛在长沙举行。全省儿科精英齐聚一堂,邵阳市中心医院儿科团队在17组专业团队中脱颖而出,荣获三等奖。

此次比赛筹备阶段只有半个多月,而比赛形式更是不同于以往单纯的操作技能考核,而是利用小品、情景剧等方式引出急救技能操作的规范性和重要性,增加了对剧情设计、角色演绎、PPT及视频制作等多方面技能的综合考核,也让这场比赛更加精彩纷呈。

参加比赛的17支队伍都拿出了看家本领,全力以赴。市中心医院儿科医疗团队成员分工合作,从编剧到后期制作、从角色分配到细微动作揣摩,都尽心尽力。

参赛成员还利用休息时间,包括五一节假日在内抓紧集训,有时更是排练至23时才散场。为了更利落娴熟完成心肺复苏,操作熟练的施救者杨素,每天反复练习,手更是磨出了茧。扮演爷爷的雷祥每次排练都是都是扎扎实实地倒在又硬又凉的地板上,可他的每一次倒地没有丝毫犹豫。

选手们以紧凑的情节,专业高标准的急救技能,生动的舞台效果精彩地呈现在观众和评委的面前,得到全场的热烈反响。



精准扶贫送健康

邵阳日报社5月14日讯(通讯员 席婧) 5月13日,邵阳市中医医院开展“精准扶贫送健康、送医下乡暖人心”志愿者活动,14名党员医务工作者走进双清区高山山镇马杨村和金银村,为村民免费义诊,并带去救护知识培训。

义诊活动于8时30分举行,淅沥的小雨挡不住村民的热情,一大早就吃早餐就来测血压、测血糖。医务人员认真询问村民病

送医下乡暖人心

情,为其开处方、免费赠药,进行详细的用药指导,讲解卫生保健知识等。前来就诊的患者络绎不绝,咨询台被围得水泄不通。

同时,“急救小屋”志愿者服务队给村民们讲解了急救知识,并现场模拟小孩噎食、被异物卡住怎么办?模拟发现别人倒地怎么办?通俗易懂地将急救手法告知村民。村民们热情参与,认真学习,希望在碰到此类事件时,能助人一臂之力。

李梦蝶:给予患者最诚挚的关爱

陈 星

5月14日上午,市脑科医院男精神病区护士李梦蝶正在给患者发放药物,发完药物以后,她还要给患者洗澡,基本上没有停歇。

2011年,李梦蝶通过招考进入了市脑科医院,成为了一名护士。到了这里她才发现,这里所有的患者都生活在封闭的空间里,跟正常的患者完全不一样。但她看见患者呆滞的眼神和求助的目光时,她善良温软的心瞬间被深深地刺痛了——“不论在哪,都要把工作做好。”

精神病人的生活大都不能自理,洗澡、穿衣、喂饭等需要护士帮助。李梦蝶进入科室后,有一项工作给了她很大挑战,那就是给男患者洗澡。刚开始,李梦蝶心里总是感觉有些别扭,但是看到别

的护士都照常工作,她也通过重重考验战胜了自己。“只要把他们当做普通的患者,其实也没有那么难。”李梦蝶说。

精神科的患者由于受幻觉和妄想的支配,缺乏自控能力,经常失去理智给护士带来种种麻烦,甚至是伤害。4月23日,李梦蝶用轮椅推着一名患者去找医生时,突然患者挥动拳头,朝李梦蝶的脑门上砸去。李梦蝶说,还好当时患者手上并没有其它的物件,头上只是起了一个大包。面对患者的各种偏激行为,她骂不还口,打不还手,更加耐心、体贴地付出一片真心“哄”着患者。

“这里的护士工作繁琐辛苦,责任心强、风险性大,但是看着一个个患者通过自己的用心护理逐渐康复,就会从内心感到无比的欣慰。”李梦蝶笑着说。

健康生活方式预防痴呆症

新华社5月14日电(记者 刘曲) 世界卫生组织14日发布最新指南,建议通过健康饮食、定期锻炼、减少吸烟饮酒和控制体重等一系列健康生活方式,降低患痴呆症的风险。

新指南推荐了一系列预防痴呆症的具体建议,比如建议成年人通过锻炼来降低认知能力下降风险;强烈建议戒烟;强烈推荐健康、均衡饮食,例如地中海式饮食,即多吃果蔬、鱼、海鲜、豆类、坚果类及谷类食物,烹饪时尤其提倡用橄榄油;停止有害饮酒;向有轻度认知障碍的成年人提供认知训练等。

新指南还建议成年人加强体重控制以避免肥胖,并对高血压、糖尿病、血脂和胆固醇异常、抑郁症、听力损失等健康风险加以管控和干预,这些都有助于降低罹患痴呆症或认知能力下降的风险。



邵阳市脑科医院

湘邵医广【2018】第0726-0024号

邵阳市校外未成年人心理健康辅导站

心理援助热线: 0739-5182266

咨询网址: www.syxjlkfd.com

咨询地址: 门诊医技楼三楼



市西南南路气象塔旁

乘17路公交车到市脑科医院站下车



咨询电话

0739-5275358

