

李梅：“爱心丽人”公益路上坚定行

邵阳日报记者 袁光宇

“每次听到那无助而又渴望的呼唤，我的心就在微微颤抖。只要这种呼唤还存在，我就不会停止公益路上的脚步。”市社会福利院儿童心理咨询室负责人李梅表示。

李梅从小聪明伶俐，爱打扮，会打扮，是大家公认的“摩登少女”。长大后，她成长为一名有学历、有事业的“都市丽人”。然而，家庭的熏陶和个人的追求，让她远离城市的灯红酒绿，一直披荆斩棘行进在公益事业的崎岖小道上。

“我的双腿一长一短，怎么办？”

4月10日，李梅再次来到谢海明家，为这名曾因病瘫痪的公交车司机做康复治疗。

“妹妹，你快来看看我的腿，两条腿的长短好像真的一样了！”年近五旬的谢海明好像知道李梅当天要来一样，早早等在门口兴奋地说。

激动得又哭又笑的谢海明，3年前因在岗位上突发脑溢血，曾被医院诊断为“一辈子也难以站起来的人”。

2016年，躺在病床上的谢海明不仅全身无法动弹，而且右腿渐渐比左腿短了整整5厘米。“我的双腿一长一短，怎么办？”上有老下有小的谢海明捶着床铺痛哭失声。

当年夏天，身为市社会福利院康复保健师和民建邵阳市委会会员的李梅在民建邵阳市委会老工委主任肖肖的陪同下，专程来到谢海明家，为他开展义务康复治疗。

近三年来，李梅时常利用双休日和下班时间上门为谢海明做康复治疗。如今，谢海明不但重新站了起来，而且能比较自如地上下楼梯，生活已基本能够自理。

“她不但帮助我儿子康复身体，还经常资助我们全家渡过难关。在我们全家人心目中，她真就是一名天上飞下来的仙女！”谢海明的母亲充满感激地说。

“一个人走得更快，但一群人走得更远。”

在李梅成为邵阳有名的“爱心大使”“热心仙女”后，慢慢地，身边常有人邀她“组团一起去做有意义的事情”。

“一个人可能走得更快，但一群人会走得更远。”基于此想法，李梅与几名有识之士共同发起，以双清区、北塔区民政局婚姻登记处为依托，成立了“心缘”婚恋家庭咨询服务中心。目前，已有近百市民加入到该中心志愿者的行列。

2018年上半年，李梅在湖南大学在职研究生毕业以后，更是一心扑在公益上，成立了邵阳市普惠社会工作服务中心，担任中心主任，发展志愿者360名，并担任



▲李梅（右二）在参与婚恋调解。

▶李梅对“问题儿童”进行心理疏导。



邵阳市家庭和谐促进会常务副会长，组织会员开展活动5000人次。

“走上公益道路后，我努力去获取多种社会资质。截至目前，我已经顺利获得国家二级心理咨询师、国家一级公共营养师、助理社会工作者、康复保健师、危机干预师等证书。”李梅说，“我获得这些资质的目的，不是为了名利，而是为了能更专业地服务需要帮助的人。”

2017年，李梅被民建湖南省委会评为“社会服务先进个人”。

“长大后，我要变成你！”

2018年8月16日上午，9台爱心车辆鱼贯驶入市民政局联点扶贫村——城步苗族自治县汀坪乡金童山村。当天，李梅组织37名志愿者，将爱心物资和“志在普惠，助力扶贫”手拉手公益活动送进了这个美丽的苗乡山村。

一到村里，大家顾不上喝一口水，直奔活动现场。根据事先分工，分别布置场地、摆放凳子、安排物资……每名志愿者都尽职

尽责，力求把每个细节都做好。当地一名村民感慨道：“瞧你们这群城里人，干起活来比我们这些乡下人还利索，真不简单！”

当天，李梅及一名医务志愿者冒着瓢泼大雨，携带一种特制药膏赶至村民易必先家中，为他上药治疗，并表示如有药效，可以为他长期提供药膏。71岁的易必先3年前因在山上砍柴时腿部感染细菌，一直未得到有效治疗，导致双腿溃烂、毫无知觉，不能正常行走，被评定为二级残疾。

感受到李梅等志愿者的浓浓热情，易必先握着李梅的手久久不放。老人身旁12岁的孙女挽着李梅的手，坚定地说：“阿姨，长大后，我要变成你！”

“从事公益事业以来，我听到过太多感谢和感激的话，但这句话最为打动我。”李梅坚定地表示，“我们每一名志愿者都只是星星之火，关键是要形成公益事业的燎原之势。”

道德礼赞

善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范，从自身内省中提升道德修养，明大德、守公德、严私德，自觉抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义、历史虚无主义等错误思想，追求更有高度、更有境界、更有品位的人生，让清风正气、蓬勃朝气遍布全社会！”

我们身边的公益人李梅，正是一个放弃个人享受努力提升自身人生品位的人。幸福，是奋斗出来的；美丽，是奉献出来的！

人生美丽在奉献

袁光宇

人生美丽在奉献。作为新时代“都市丽人”的李梅，远离灯红酒绿，毫不犹豫地许多时间和精力放在帮助城乡弱势群体摆脱困境上。在她的辛勤付出下，瘫痪的谢大哥重新站了起来，深山的苗家小姑娘立志“长大后我要变成你”……奉献，可以

让一个家变得温馨，可以让一个社区变得团结，可以让一个地方变得和谐，可以让一个国家变得强大。

习近平总书记4月30日在纪念“五四”运动100周年重要讲话中指出：“新时代中国青年要自觉树立和践行社会主义核心价值观，

公益摄制让乡村老人圆梦

小照片满载大幸福

邵阳日报5月15日讯（记者 杨敏华 通讯员 何雯 李海铭）5月11日，新邵县寸石镇南岳村活动中心“新人”云集、热闹非凡，一群身穿曳地婚纱的“新娘”和笔挺西装的“新郎”让整个活动中心“蓬荜生辉”。原来，该县“圆梦行动”公益摄制组正在帮该村45岁以上的中老年人免费拍摄结婚纪念照和全家福。

他们摆姿势，一边鼓励他们缓解情绪，幽默风趣的话语逗得在场的群众开怀大笑。每对“新人”都可拍摄多组照片以供挑选，每位老人、每个家庭都能选到自己最喜欢、最满意的纪念照。拍摄现场热火朝天，来往群众络绎不绝，村活动中心和文体广场上欢声笑语、幸福和美的景象。

能美美地拍上一张结婚纪念照和全家福，是许多老人共同的心愿。新邵县妇联驻南岳村工作队和该村“两委”积极行动，联系“圆梦行动”公益摄制组，帮助该村20余对中老年夫妻实现夙愿。



▲志愿者为村民免费拍摄全家福。

摄制组的志愿者小李“咔嚓咔嚓”忙得不亦乐乎，一边抹着额头上的汗珠一边说：“看到爷爷奶奶们绽放出开心的笑容，我觉得自己做的事情很有意义。没想到一张小小的照片也能给大家带来

满满的幸福快乐，我一定要把这张幸福照片继续传递下去。”

创建全国文明城市
——志愿服务在邵阳

隆回寒门学子寄来求助信——谁来帮辍学边缘的我圆大学梦？

邵阳日报记者 童中涵

5月5日，记者收到隆回县周旺镇群胜村文田1组寒门学子陈番丽寄来的一封求助信。信中称，她现就读于隆回二中高中部687班，成绩一直在班上名列前茅，但因为父亲中风、母亲多病，她面临着随时失学的困境。

“爸爸当年打工患病时我才8岁，还在读小学三年级。去年我初中毕业，顺利考上了让人羡慕的省重点中学——隆回二中……爸妈为送我进县城读书，已倾尽一切努力，借遍所有亲戚朋友。下学期已无处可借了，现实的困境逼得爸妈只有忍痛割爱，要我放弃学业。”陈番丽在信中写道：“我渴望学习，很想圆大学梦，家里没钱要我辍学，可我还想读书！”

据了解，陈番丽的爸爸陈杨红现年55岁，7年前突发脑溢血中风，后经抢救虽保住了性命，却已丧失劳动能力。陈杨红患病后，妻子周开红就成了家里的顶梁柱，但也身患糖尿病等多种疾病，每天拖着病体照顾八旬老母亲，护理病中的丈夫。

“目前我们全家的收入来源主要是妻子在村里当保洁员每月1000多元的工资，但我每个月药费差不多要1000元。因为我的病需要靠一种进口药治疗，无法在医院买到，所以也无法报销。”陈杨红说，家里被纳入建档立卡贫困户，女儿每学期学费减免后只要600元到800元，但每个月600元左右的生活费让家里不堪重负。

群胜村妇联肖主任告诉记者，陈番丽家确实比较困难，村里也在想尽一切办法进行帮扶，不仅为其母周开红提供了公益性保洁员岗位，还为其父陈杨红申请了每个月100元左右的残疾人补助。

“陈番丽这个孩子一直很上进，学习成绩也很优秀，这次期中考试她又考了班上第一名。”隆回二中高中部687班班主任廖老师说，学校按照建档立卡贫困户的标准，对陈番丽的学费进行了相应减免，还在上学期为她申请了1500元的国家励志奖学金。

“我很感谢村干部和学校老师的全力支持，但因为家里确实太困难，希望能有爱心人士帮我一把，让我能继续读书。”陈番丽说，如果有人愿意帮助她，她将以更加优异的成绩回报爱心人士们的资助。

头盔送进村 摩托安全行

邵阳日报5月15日讯（记者 杨敏华 通讯员 吴艳红 赵武超）“农村地区驾驶员安全意识较弱，道路交通环境复杂容易发生安全事故。希望大家在驾驶摩托车时，严格遵守道路交通法律法规，佩戴安全头盔，确保平安出行……”5月10日，新邵县交警大队联合该县严塘社区“两站两员”工作人员，利用赶集时段开展摩托车“戴帽工程进村”宣传劝导活动，现场对各位摩托车驾驶员进行安全宣传教育。

活动中，民警与“两站两员”工作人员劝导摩托车驾驶员256人，发放摩托车安全头盔100顶。下一阶段，该县将以“畅行安全路、幸福奔小康”活动为契机，持续在全县413个村和社区开展摩托车“戴帽工程进村”宣传劝导活动，促进摩托车驾驶员养成良好的佩戴安全头盔出行意识，降低农村摩托车交通事故风险。

爱心百分百 助老渡难关

邵阳日报5月15日讯（记者 罗俊 通讯员 杨芳奎 王梦洁）“感谢税务局的领导，真是太感谢你们了！”5月10日，洞口县花古街道长龙村80岁的老党员肖云平对送来爱心捐款的国家税务总局洞口县税务局的工作人员连连道谢。

长龙村是洞口县税务局的驻村帮扶点该局副局长王华担任驻村第一书记。4月23日上午，王华在与村民聊天时得知，肖云平老人的砖瓦房在雷雨中倒塌了。

肖云平的两个儿子先后因意外去世，如今与老伴杨桂兰相依为命。王华急忙拨通村党支部书记唐文菊的电话，约他一起去探望肖云平夫妇，并当场捐赠了200元钱。同时，王华向局党委报告了此事，又在该局的工作群发出捐款号召。当天下午，洞口县税务局7名干部代表赶到村里，将3100元爱心款送到两位老人手中。次日，陆续又有税务局工作人员和其他爱心人士为肖云平夫妇送来3000元的爱心款。

“我们还将开会研究制定有针对性的帮扶计划，通过相关扶贫政策争取资金，帮两位老人彻底解决住房问题。”王华表示，对需要帮助的困难群众，工作队投入百分百的责任与爱心，帮助他们渡过难关。