

帕金森病，你知道如何辨识防治吗？

陈貽贵 李文娟 孟天笑



◀ 4月11日上午，市中心医院神经内科主治医师邝志华在检查患者肌张力状况。

4月11日是世界帕金森病日。说起帕金森病，很多人并不了解甚至还很陌生，但帕金森病并不罕见，可见于从青少年到老年的各个年龄段。随着年龄的增长，患病比例逐渐增高。帕金森病是一种慢性的神经功能障碍性疾病，主要影响中老年人，是继肿瘤、心脑血管病之后中老年的“第三杀手”。据统计，全球有大约450万帕金森病患者，近一半在中国。

今年68岁的何冬秀，家住新邵县小塘镇。9年前，她开始出现右上肢不自主抖动的情况，同时出现右上肢肌肉僵硬，活动不自如，动作缓慢，后来逐渐发展到左上肢和双下肢。半年后，何冬秀的手抖、脚抖越来越严重。

因手抖影响了生活，何冬秀这才开始重视。到医院做了检查治疗后，医生告诉何冬秀，她患上了帕金森病。

后来，她服用药物进行治疗。今年3月28日，何冬秀早晨起来运动发现行走迟缓，拄拐不能独立行走，有肢体震颤。4月1日，她入住市中心医院神经内科。经过规范化和针对性治疗，何冬秀的手抖、脚抖情况有了好转。

“出现手抖等情况时，不要忽视，也不要认为年纪大就会有，而是应该早点来就医，查找病因，进行针对性治疗。”何冬秀说，她想通过自己走的弯路，给大家作为提醒。

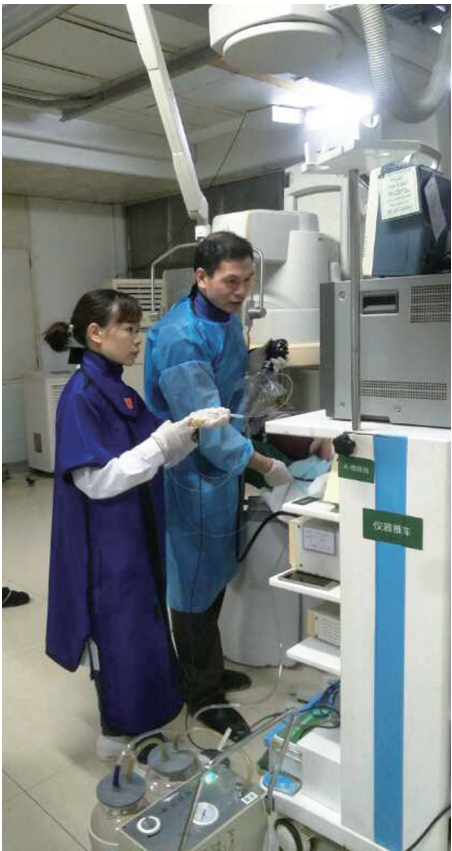
市中心医院神经内科主治医师邝志华介绍，帕金森病是由于大脑黑质

多巴胺(dopamine, DA)神经元的病变引起分泌的多巴胺减少而导致。多发于50岁以上的中老年人，年龄越大，患病的风险越高。由于帕金森病的早期症状如静止性震颤、走路不稳、动作缓慢等，往往被误认为是老年人的正常现象，从而造成帕金森病患者的就诊率非常低，经常出现漏诊现象。

那么，如何早期识别帕金森病？邝志华认为，其早期首发症状主要是“僵、慢、抖”。动作缓慢是帕金森病最关键的表现，包括刷牙、打鸡蛋等精细动作不灵活，走路时手臂不能自如摆动等。很多患者会手部颤抖，但也有些患者仅有肢体的僵硬感，被称为非震颤型帕金森病。

帕金森病是遗传因素、环境因素、年龄老化等多个因素相互作用的结果，其确切病因目前仍不明确，治疗“宜早不宜迟”。邝志华说，药物治疗是帕金森病首要的治疗手段，手术是药物治疗的有效补充，出现药效减退等副作用时，是进行脑起搏器手术的最佳时机。帕金森病越早诊断、越早干预、病情越能得到有效地控制和缓解。帕金森病患者若能早期发现并及时规范治疗，可基本恢复正常生活。

邝志华提醒，如果出现手抖、肌肉僵硬、动作迟缓或行走不稳等症状之一，应及时就医，尽早治疗。掌握疾病治疗的关键时机，切莫拖延到疾病末期。



何玉善(右)正给患者做胆总管结石微创手术。

那么，在日常生活中，我们该如何预防胆结石发生呢？何玉善建议，饮食上应尽可能避免食用高胆固醇、高糖、高油脂类食物。生活中应多吃水果蔬菜，饮食最好是以清淡为主，荤素搭配很重要。另外，多饮白开水，平时要多运动，控制体重，而且需要注意定期做彩超筛查。

(陈貽贵 李文娟 孟天笑)

ERCP 取出胆总管结石

微创手术助十岁男孩远离胆石症之苦

4月9日，因合并胆囊结石，做完ERCP胆总管取石术的奥奥从市中心医院消化内科转至肝胆外科，行腹腔镜胆囊切除术。

4月6日，年仅10岁的男孩奥奥在不开刀的情况下，在市中心医院进行了ERCP胆总管取石术，成功取出胆总管中结石，避免了开放手术给年轻小患者带来的痛苦，同时也刷新了该院ERCP胆总管取石的年龄最小记录。

4月5日，奥奥中午进食后出现上腹部疼痛，并呈持续性绞痛，需多次使用止痛剂，在外院行CT及抽血检查，被确诊为胆总管下段结石并肝内外胆管轻度扩张、急性胰腺炎和胆囊结石，经介绍来到邵阳市中心医院行ERCP微创治疗。消化内科主任何玉善会诊后，认为ERCP微创治疗对年仅十岁的小患者有巨大优越性，决定对其进行十二指肠镜下微创治疗。

4月6日，何玉善娴熟地应用十二指肠镜进行手术，进镜到十二指肠降段后选择性胆管插管，注入造影剂发现奥奥胆总管有1个大小约0.5cm小结石，然后将十二指肠乳头括约肌小切开，用取石网篮顺利取出1枚不规则形黑色结石，整个手术过程一次性完成，没有多余重复操作，不到十分钟

即顺利取出结石。手术后，奥奥的腹痛消失、黄疸消退。术后1天，即下床活动并进食流质食物。

何玉善介绍，胆石病在我国是常见病和多发病，且随着年龄增长，发病率逐渐增高。近年来，腹腔镜微创技术和消化内镜技术迅速发展，为胆石病的微创治疗提供了更多的治疗选择。ERCP是经内镜逆行胰胆管造影术的英文首写字母缩写，是利用内镜操作技术，将十二指肠镜送至十二指肠降段胆总管开口处，选择性胆管插管后，根据结石大小，行十二指肠乳头切开或扩张，利用网篮或气囊将结石取出。应用该技术可以彻底清除胆总管结石，并可以放置鼻胆引流管，快速缓解胆管内压力及引流胆汁。

何玉善说，ERCP技术的最大优点是不开腹也能取出胆总管结石，并且诊断精准，治疗成功率高。无体表伤口，生理干扰轻，患者痛苦小，安全性高，使病人避免开腹手术的痛苦及并发症，迅速缓解症状，缩短住院时间，极大减轻了病人的痛苦及经济负担。需要注意的是，ERCP术后要保证休息、禁止食水24小时、观察有无出血等并发症，注意复查血常规、尿酸淀粉酶。

伸出援手，关爱血友病患者

邵阳学院附属第二医院举行血友病预防及康复交流会

邵阳日报4月13日讯（记者陈貽贵 通讯员 何敏）4月13日上午，“伸出援手——关心的第一步”血友病预防及康复交流会在邵阳学院附属第二医院举行，活动旨在普及血友病知识、关爱血友病患者。

血友病作为一种遗传性凝血因子缺乏病，分为血友病A(凝血因子VIII缺乏)和血友病B(凝血因子IX缺乏)。临床表现为创伤后或自发的关节、肌肉、软组织出血，长期反复出血可导致关节畸形、终生残疾。长期反复的肌肉、关节出血会造成残疾，严重的出血甚至会死亡。血友病治疗费用昂贵，患者要承受出血疼痛、反

复就医打针、活动受限、残疾等各种痛苦。患者家属也要承担高昂的治疗费用、患儿病发时的焦虑情绪和社会对血友病歧视等多方压力。

每年的4月17日为“世界血友病日”，今年的主题是“伸出援手——关心的第一步”。本次活动由邵阳学院附属第二医院、市“红心林”志愿者服务联合会等主办。活动现场，来自中南大学湘雅医院康复医学科物理治疗师李耀春以《血友家庭康复治疗——急性出血》为题，为血友病患者及家属分享了血友病急性出血后的康复治疗分期、本体感觉与平衡功能训练、整体活动能力训练、血友病肌

骨系统出血的康复指导等知识，并进行现场互动交流，现场指导血友病患者及家属康复治疗的有效方法。他希望通过本次交流会，让大家了解血友病，做到早预防、早发现，减少关节畸形的发生。

随后，邵阳学院附属第二医院血液肿瘤科的廖琳玲以《血友病的预防治疗》为题，通过引用大量的案例，围绕什么是血友病、血友病的临床表现、血友病出血的治疗、血友病治疗方案等内容进行深入浅出的讲解，进一步唤起大众对于血友病的正确认知，让更多人能够了解和关爱血友病患者。

盆底健康医学专项技术巡讲促我市妇儿保健事业发展

邵阳日报4月13日讯（记者陈红云 通讯员 杨慧 易邵平）4月13日上午，由中国医疗保健国际交流促进会妇儿医疗保健分会主办的全国盆底功能障碍性疾病诊疗对策与产后康复研讨班暨盆底健康医学专项技术巡讲，在邵阳市中心医院东院举行。

当日，来自青岛市妇女儿童医院的赵淑萍、广西壮族自治区妇幼保健院的蒙淑珍等10余名专家，与我市300多名妇产科同仁交流互动，就女性盆底疾病分级诊疗及盆底功能康复技术应用、诊治规范、互联网诊疗

平台应用、学科建设等问题进行专题讲座及探讨。

此次医学专项技术巡讲为我市妇产科学术交流学习搭建了平台，为促进我市妇儿医疗保健事业健康发展起到积极作用。

“我非常珍惜这样一次学习交流的机会，这次授课的妇产科专家们，都是在专业领域技术精进、有突出贡献的，她们的授课让我在专业学科领域视野更开阔，同时也学习到更多的先进诊疗手段。”现场学习的张女士高兴地说道。

邵阳学院附属第二医院教师信息化教学竞赛开赛

邵阳日报4月14日讯（记者陈红云 通讯员 王凯）4月14日，邵阳学院附属第二医院（邵阳学院第二临床学院）2019年教师信息化教学竞赛开赛，来自该院各教研室的13名教师参加此次竞赛。

妇产教研室的段永红讲授的内容是子宫肌瘤，她的授课激情洋溢，教学观念新颖，课件设计构思精巧；内科教研室王蕾讲授了心脏骤停和心源性猝死课程，她借助模型示范，现场灵活整合教材，熟练使用各种现代化教学辅

助手段，让课堂十分生动……竞赛中，13位老师各展风采，教学风格各有特色，现场气氛十分活跃。

此次竞赛为进一步提高邵阳学院附属第二医院教师课堂信息化教学能力与水平，推动多媒体、网络、通信等信息技术与课程教学融合起到非常积极的作用；引导广大教师积极应用现代信息技术教学手段，营造信息化教学的浓厚氛围，进一步深化教学改革，优化教学条件，不断提高人才培养能力与质量。

我市启动第25届全国肿瘤防治宣传周活动

邵阳日报4月12日讯（记者刘敏 通讯员 陈华）为倡导全社会积极行动起来，加大防癌抗癌科普宣传，提高群众对癌症的正确认识，4月12日上午，由邵阳市抗癌协会、市中医医院、市癌康协会、市肿瘤防治学校联合举办的第25届全国肿瘤防治宣传周活动启动仪式在市中医院举行。

“我们相互关怀，珍惜生活每一天，我们朝前走！我们朝前走……”，上午9时，伴随着一曲高亢激昂的癌康协会会歌，在场的所有医务人员与现场近300名协会会员全体起立，共同拉开了本届系列公益活动的序幕。

每年4月15—21日是“全国肿瘤防治宣传周”，今年宣传周的主题是“科学抗癌，关爱生命”。

当前，癌症已成为一种常见的慢性疾病，今年1月国家癌症中心最新统计分析：平均每天超过1万人被确诊为癌症，每分钟有7.5个人被确诊为癌症。据不完全统计，我市每年发现肿瘤病人约2000—3000人，恶性肿瘤的高发给人们的生活和家庭经济带来了巨大负担。

健康的生活方式和早癌筛查，是目前世界各国癌症专家公认的预防癌症的两道重要防线。

作为国家级重点中医肿瘤专科、邵阳地区最大的肿瘤综合治疗专科，邵阳市中医医院一直致力于开展肿瘤防治与治疗。近年来，在我市卫健委的积极指导下，市中医医院积极开展宣传健康生活，传播抗癌理念，积极推动我市癌症防控事业发展。一方面，在全市首先引进肿瘤超早期预警监测、基因分子检测等技术，该技术能够提前3—5年对肿瘤进行有效筛查。另一方面，自2011年开始，医院与癌康协会联合开办肿瘤防治学校，坚持利用肿瘤专科技术优势与中医院的中医药特色优势，定期为患者进行防癌、抗癌和癌症康复方面的科普知识讲座，科学指导、帮助近5000名患者恢复健康。

启动仪式现场，主办方还对邵阳市肿瘤防治学校2018年度优秀教师、优秀学员进行了表彰。

据了解，本次宣传周期间，市中医医院还将组织开展公园健步走、“爱心探访团”进病房、专家免费义诊、防癌科普宣传等一系列公益活动。

市中心医院康复治疗中心改造升级

“以前做康复的时候房间狭小，新的康复中心宽敞舒适多了！这个训练器是全新的，还有情景互动屏幕，做的感觉完全不一样！”4月11日上午，正在市中心医院康复治疗中心运动治疗室做下肢训练的谭先生笑着说。

当天，市中心医院医护人员、患者及家属怀着激动的心情，喜迎康复治疗中心改造升级，新的康复治疗中心何康复门诊设在该院第二住院楼一楼。新的康复治疗中心各个诊室里，病人在医生及护理人员的帮助下接受护理和治疗，布局合理的功能分区、多种先进的康复设备、整洁明亮的环境，让人感觉心旷神怡，给前来康复治疗的患者带来舒适的就医体验。

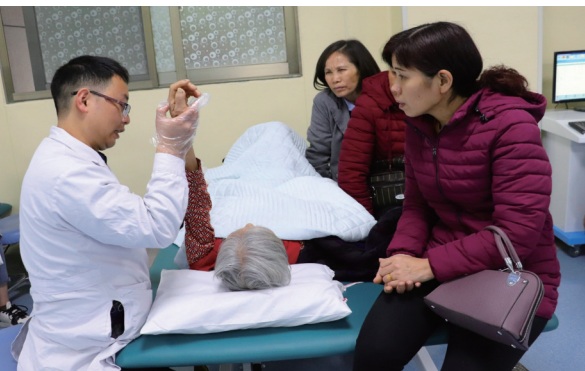
市中心医院康复医学科是湖南省地市级重点专科，湘西南地区最大规模的康复医学科专科，也是市卫健委康复医学专业委员会主任委员单位、市康复医疗质量控制中心挂靠单位，现拥有40余名各层次的医、护、技人员。该科康复治疗中心成功开展了神经康复、骨科及运动损伤康复、疼痛康复、传统康复、心肺及孕产康复、职业康复、假肢矫形等亚专科学科，以及小针刀治疗、艾灸治疗、温针、悬吊治疗、神经肌肉

关节促进疗法等多项技术，为脑血管意外(中风)、脊髓损伤、颈椎病、老年慢性病等各类患者提供早期干预到后期康复医疗的全面服务。

康复治疗中心搬迁后，治疗环境有了很大改观，从5间诊疗室面积近200平方米，扩大到10多间诊疗室近700平方米，设有康复门诊、运动治疗室、物理因子治疗室、针灸推拿室、作业治疗室、言语治疗室、康复评定室、假肢矫形室、蜡疗室等诊室，使康复治疗更加专业化、规范化。

与此同时，更新、升级和增添了悬吊训练系统、磁热治疗仪、紫外线治疗仪、超声治疗仪、日常生活作业智能训练系统等53台(套)康复设备，并增设了颈肩腰腿门诊、语言吞咽障碍门诊、康复复诊门诊等专科特色门诊，让患者体验到更加人性化的就医服务。

(陈貽贵 李文娟 孟天笑)



康复师在给中风患者做康复训练。 陈貽贵 摄