

# 农药杀蚤致中毒 血滤除毒获新生

## 市中心医院PICU成功救治一位有机磷农药中毒儿童

邵阳日报12月16日讯(文/图 记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑 田倩 周洲)为了杀灭跳蚤,父母将农药喷洒在床铺上,睡在床铺上的女儿皮肤接触农药,导致中毒。12月16日,说起女儿静雅(化名)因有机磷农药中毒一事,静雅的父母后悔不已。

12月1日上午,11岁女孩静雅突然出现口吐白沫、嘴唇发绀的症状,随即陷入昏迷。见状后,家人立即将其送往市中心医院。好端端的静雅为何会出现这种症状呢?原来,静雅的父母发现她的床上有跳蚤。于是,他们想到了用农药杀灭跳蚤的办法,便把重度有机磷农药喷洒在床铺上。让他们没想到的是,静雅皮肤直接接触到了农药,从而导致了中毒现象的发生。

送入市中心医院PICU时,静雅处于昏迷状态,血压偏低,双侧瞳孔放大,左大腿有大面积皮肤破损。随后,医护人员立即对重度有机磷农药中毒进行处理。重度有机磷农药中毒病情凶险,进入人体后病情迅速发展,死亡率较高。由于患儿中毒剂量大,为清除血液中

毒素以及炎症介质,市中心医院PICU主任黄晓强立即组建科内抢救小组,指导对患儿进行血液灌流+连续血液滤过治疗。在PICU全体医护团队的共同努力下,患儿在第四天脱离了险境,成功拔除气管导管,后转入普通病房进行康复治疗。

市中心医院PICU主任黄晓强介绍,农药具有很强烈的毒性,千万不能大意。使用农药的每一环节、每一种方法都可能导致农药使用者接触农药,从而可能造成中毒。比如光脚或穿拖鞋施用农药,小孩使用装过农药的桶作玩具或放置玩具,农药通过皮肤、口、肺(通过呼吸)和破损的伤口进入人体等。

黄晓强提醒,如果碰到皮肤接触农药者,首先立即停止接触,随后用大量清水冲洗,及早就医。口服农药者,立即人工催吐,将患者及早送往医院检查治疗。若是中毒昏迷的患者,注意勿盲目催吐,避免堵塞呼吸道,应立即拨打急救电话,解开衣领、腰带,保持呼吸道畅通。若伴有呕吐物溢出时,应协助头偏一侧。如果患者无呼吸心跳,应立即进行心肺复苏。

## 孕妇服用止咳药有禁忌

咳嗽是呼吸系统疾病的常见症状之一,通常是由于感冒、气管炎、支气管炎、肺炎、肺结核等疾病引起。专家称,用于治疗咳嗽的很多止咳药对神经系统都有抑制作用,孕妇选择止咳药时要格外当心。

中国科技大学第一附属医院中医科主治医师徐媛媛介绍,西药中喷托维林(如咳必清)对呼吸道黏膜会产生麻醉作用,患有高血压或心功能疾病的孕妇服用后,会导致孕妇呼吸道阻塞,同时还可能致使胎儿发生缺氧和窒息;可待因、复方甘草合剂(含阿片)等吗啡类止咳药,可抑制胎儿呼吸,危害胎儿神经的正常发育,同时,这两种药还能对抗缩宫素(催产素)刺激子宫的作用而延长产程。

专家介绍,不少孕妇都认为中药副作用更小,因此咳嗽时常服用中药止咳糖浆。但是不少中药糖浆中都有成分是孕妇禁用的。如远志止咳糖浆中的远志能有节律地刺激子宫,会引起阵发性宫缩,甚至会导致流产等严重不良后果。而含杏仁的止咳药中的苦杏仁苷经水解后,能产生微量氢氰酸,可危害胎儿发育甚至危及胎儿生命。

“还有常见的强力枇杷露中含有罂粟壳、薄荷,因此也不适宜孕妇服用。而在哺乳期的妈妈们也不可以服用。”徐媛媛说,对于孕妇和哺乳期妇女咳嗽一定要及时就诊,在医生的指导下选择川贝枇杷膏等温和的对症药物,或者以蜂蜜、冰糖炖雪梨等食疗方法缓解咳嗽症状。

(鲍晓菁)



医护人员在救治静雅。

## 「健康扶贫」进农村

## 义诊服务暖人心



▲志愿者向群众宣讲健康扶贫政策。



▶医务人员认真仔细地给群众义诊。

邵阳日报12月19日讯(记者 贺旭艳 通讯员 魏小青)12月16日上午,邵东县妇幼保健计划生育服务中心在联点帮扶的邵东县大禾塘街道泉塘村开展“健康扶贫在行动·义诊服务暖人心”大型义诊活动。志愿者团队贴心用心的服务,让当地村民又一次享受健康扶贫的福利,感受党和政府的关

怀。当天,他们共派出新生儿科、妇产科、内科等科室的骨干医务人员16人。活动现场,医务人员认真接待每一位前来问诊的群众,与其热心交谈,进行听诊、量血压、测血糖等多项健康检查,耐心答疑解惑,并从饮食、运动、治疗、规范用药等方面开展健康宣教。

“这样的活动真是太好了,医院把服务送到家门口,我们既能及时了解到自己的身体情况,又能增长不少保健知识。”“真是太满意了,希望以后多多举办这样的活动”。村民刘连昌、匡平均夫妇双双前来就诊,你一句我一句地说出了村民们的心声。

贫困户李玉庆身患脑梗塞、继发性癫痫等多种疾病。他的妻子曾秀英称,过去看病条件有限,大医院又离得远,去一趟不方便。现在医疗服务送到家门口,“解决了贫困户就医的大难题,恩情暖进了心窝子。”

92岁高龄老人李思友行动不便、82岁高龄老人谢兰香卧床多年,义诊服务队的医生特地上门为他们检查身体,介绍预防老年人常见病的知识。留守儿童彭家三姐妹,分别为12岁、9岁、5岁,其父母在外经商,很少回家,这次分别被查出患有喉炎、中耳炎。医生及时给予治疗,并发给她们药品。

据统计,义诊活动当天共免费诊疗350余人次,量血压、测血糖320余人次,赠送了小价值约万余元的药品,免费发放各种宣传册1500余份。县妇幼保健计划生育服务中心负责人称,为进一步加强国家公共卫生服务项目,提高医改各项惠民政策的覆盖面,该中心将每年为联点帮扶村民进行一次免费义诊。



## “世界强化免疫日”说免疫

邵阳日报记者 李超 通讯员 李睿俊

今年12月15日是“世界强化免疫日”。世界强化免疫日主要是为消灭脊髓灰质炎而设立的。12月18日,我们邀请市疾控中心规划免疫科科长雷鸣一起为我们说说免疫的那些事。

### “免疫力”——健康的伙伴

雷鸣介绍,“免疫”一词,最早见于中国明代医书《免疫类方》,指的是“免除疫病”,也就是防治传染病的意思。免疫力是指机体抵抗外来侵袭,维护体内环境稳定性的能力。

雷鸣表示,如果免疫力低下,很容易出现下面这些表现:

- 1.经常感到疲劳——工作经常提不起劲,稍做一点事就感到疲劳,去医院检查也没有发现器质性病变;
- 2.容易感冒——感冒成了家常便饭,天气稍微变冷、变凉就会出现打喷嚏等感冒的症状,而且感冒后要经历较长一段时间才能治好;
- 3.伤口容易感染——不小心被划伤后,几天之内伤口就会红肿,甚至流脓,恢复时间很长;或者身体上长个又痛又痒的小疖子,过几天头上又长了;

4.肠胃娇气——在外面餐馆吃了一个普通的菜,就上吐下泻,而其他的人却安然无恙。

那么,如何增强免疫力呢?雷鸣表示,要增强和改善免疫力,健康的生活习惯是基础。

在日常生活中,市民要合理膳食,适量补充碳水化合物、高蛋白、维生素A、蔬菜、水果等,做到有精有细、不甜不咸、三四五顿、七八分饱。少吃冰冻、生冷、寒冷的食品。多喝水可以促进体内新陈代谢,因此成人每天应该摄取2000—2500毫升左右的水分。同时要保持适量的运动,维持合理的体重,每天至少做三十分钟的有氧运动,如步行、游泳、骑单车等。此外,要顺应人体的生理时钟,保持充分的睡眠和作息,尽量避免熬夜加班、上网或放纵享受夜生活,才能保持身体的免疫力。

当然,心理的作用也是十分重要的。市民要保持心理平衡,学会适度减压,以保证健康、良好的心境。

### 接种疫苗卫健康

雷鸣表示,从疾病防控的角度来讲,免疫就是通过接种疫苗这种对疾病有预防作用的生物制剂,从而达到预防和控制一些容易感染的疾病的目的。而强化免疫则是对常规免疫的

加强。它与免疫规划(对儿童和特定人群有计划地实施疫苗接种)共同构成免疫规划体系。

一般来说,孩子出生后,体内由母体传给免疫力(即抵抗疾病的能力)在6个月内会逐渐减弱或消失。这时就必须适时地进行预防接种。这对孩子一生的健康至关重要。比如乙肝,新生儿由于抵抗力差,感染几率极大。年龄越小,感染乙肝病毒后成为持续携带乙肝表面抗原的几率就越高。如1岁以内的孩子感染乙肝病毒后,将有90%以上会变成慢性乙肝病毒携带者,而7岁以上的人群,仅10%变成慢性乙肝病毒携带者。因此,为了孩子的健康,婴儿一出生时,在医院接种了乙肝疫苗和卡介苗。

“当然,并不是只有孩子才需要接种疫苗,成人也应该适当接种疫苗。”雷鸣介绍,因为接种疫苗后,体内产生的相应抗体会针对性地起到预防某种疾病的作用,但不是一劳永逸。到了一定时间,有的抗体会逐渐减弱或消失,从而对相应疾病的预防作用降低,这时就要加强。如麻疹,虽然在8月龄和18月龄曾接种过,但在麻疹流行期,会建议适龄人群加强接种的;流感,每年流行的毒株不同或病毒的变异,需在流行季节前接种1剂。另一方面,则是增强接种者对流行期传染病的抵抗力和免疫力。不过,雷鸣提醒,成人接种疫苗并不是多多益善,而是应该根据暴露于疾病的危险,自身的体质等情况具体分析,接种一些较易感染、流行的疾病疫苗。既不要多打、重打,也不要漏打、少打,而应严格按时间、剂量接种。

## 多吃绿叶蔬菜

## 可能有助预防脂肪肝

瑞典卡罗琳医学院研究人员17日在美国《国家科学院学报》上发表报告说,多吃生菜、菠菜等含有硝酸盐的绿叶蔬菜可能有助降低脂肪肝患病风险,因此他们建议人们平时多吃绿叶蔬菜。

脂肪肝是一种以肝脏脂肪堆积为主要特征的常见肝病,主要由超重、酗酒等导致。研究人员给高脂、高糖饮食的小鼠补充硝酸盐后发现,这些小鼠肝脏中的脂肪比例明显降低。对人类肝脏细胞进行的实验室研究也证实了这一效果。

研究还显示,补充硝酸盐的小鼠不仅患脂肪肝的风险降低,血压也有所下降,患2型糖尿病的小鼠血糖水平也有所改善。

先前研究表明,许多蔬菜中天然存在的硝酸盐可提高细胞中线粒体的效率,且多吃果蔬还有助改善心血管功能和糖尿病。

“我们认为这些疾病是通过相似的机制联系在一起的,即氧化应激破坏了一氧化氮信号通路,给心脏代谢带来了不利影响,”卡罗琳医学院生理学和药理学系副教授卡尔斯特伦说,“现在我们展示了一种生产一氧化氮的替代方法,饮食中更多的硝酸盐可在体内转化为一氧化氮或其他生物活性氮。”

卡尔斯特伦表示,这项研究为开发新型药物或营养品提供了线索。虽然目前还需更多临床试验来证实硝酸盐的作用,但他们仍建议人们多吃绿叶蔬菜,而且每天只需食用200克左右,就能起到一定的保健效果。

(周舟)



12月19日下午,市中医院开展消防安全应急演练,演练内容包括疏散逃生、自救互救以及灭火操作演练,该院通过开展应急演练活动,有效提高应急救援队伍的应急能力和救援水平。图为消防人员正在对火源点灭火。

邵阳日报记者 伍洁 摄

**邵阳市脑科医院**  
湘邵医广[2018]第0726-0024号

**邵阳市校外未成年人心理健康  
辅导站**

心理援助热线: 0739-5182266  
咨询网址: www.syxjkfd.com  
咨询地址: 门诊医技楼三楼

市西南路气象塔旁  
527/5358