

## 非透析治疗让患者远离尿毒症

邵阳日报12月5日讯（记者 陈贻贵 通讯员 孟天笑 唐湘玲）“非常感谢戴医生给我救回这条命……”12月4日，徐城(化名)老人康复出院时，握着市中心医院肾内科主任医师戴爱明的手，不停地表达着感谢。

徐城老人现年67岁，今年11月底因“水肿6月，加重并无尿1天”住进市中心医院肾内科。老人病情复杂，基础疾病多。如果持续处于无尿状态，无法明确病因，老人将步入尿毒症的人群中，并会出现一系列并发症。

经过详细询问病史及体格检查后，戴爱明确定了老人病因，并及时制定治疗方案。通过两天的积极治疗，老人尿量逐渐增加，水肿明显消退，监测肾功能指标逐渐恢复正常。经过精心治疗，老人已康复出院。出院前，戴爱明对老人及其家属详细地说明了出院后的治疗方案与注意事项，并嘱咐老人定期随访。



德国教授现场分享了国外最新技术。刘奕 摄

## 云集学术权威 共话微创前沿

### ——邵阳首届妇科微创论坛在邵阳学院附属一医院成功举办

邵阳日报12月1日讯（记者 刘敏 通讯员 谢翠玲）为更好地促进妇科临床与微创技术的发展，总结与交流先进理念与技术，提高邵阳地区妇科微创水平及妇科疾病临床诊治水平，12月1日上午，由邵阳学院附属第一医院主办的邵阳市首届妇科微创论坛暨妇科疾病规范化诊疗研讨会在我市隆重举行。来自德国及省内妇科领域的知名专家来邵传经送宝，全市各大医院、县区及乡镇基层医院妇科医生300余人参加了此次学术交流。

近年来，伴随着腹腔镜、宫腔镜及阴式手术的普及，微创技术在妇科疾病诊治中的地位已经无可取代。作为省(市)级重点临床专科，邵阳学院附属第一医院妇科开创了邵阳地区妇科各微创手术先河，自1996年开展邵阳地区第一例腹腔镜手术，2005年开展邵阳地区第一例宫腔镜手术，2007年开展邵阳地区第一例非脱垂子宫经阴道子宫肌瘤剥除及经阴道子宫全切及子宫次全切除术，经过几代人的努力，该科微创技术日趋成熟。到今天，95%以上的妇科良性疾病及部分恶性肿瘤(包括早期宫颈癌及子宫内膜癌)均能在微创下完成。2017年，该科正式启动省级妇科微创示范基地的创建工作，并顺利通过湖南省科技厅专业评审与授牌，成为目前为止全市乃至全省首个妇科微创临床示范基地。

本次大会主要围绕妇科微创及妇科疾病规范化诊疗进行探讨，在交流切磋和学习中，获取妇科微创、不孕不育、盆底功能障碍性疾病等医学领域前沿学术理念和临床手术技巧。

大会特别邀请了德国萨克森州妇科协会主席、欧洲国家泌尿领事会前主席DR.Kurt.Lobodasch教授、湖南省医学会妇产科学专业委员会主任委员、中南大学湘雅二医院妇科主任、医学博士方小玲教授、湘雅附三医院妇产科副主任、博士后导师徐大宝教授以及省妇幼保健院大妇科主任龚颖萍教授、中南大学湘雅一医院妇科刘惠宁教授等分别就妇科泌尿学、子宫内膜异位症的生育管理、宫腔镜手术技巧、宫颈癌癌前病变等课题作了精彩的学术演讲。邵阳学院附属第一医院妇科岳艳玲主任、吴嘉医师分别就剖宫产瘢痕妊娠及特殊手术病例体会作了分享。

大会还设置了手术演示、手术视频竞赛环节，现场共有7名参赛选手通过视频展示了妇科微创手术过程及手术亮点。本次研讨会是一次高规格的学术交流，与会代表纷纷表示，大会的召开帮助大家开拓了视野，启发了思维，为今后的工作指明了方向，将有效推动邵阳地区妇科微创技术的发展。

邵阳市脑科医院

湘雅医广【2018】第0726-0024号

邵阳市校外未成年人心理健康

辅导站

心理援助热线：0739-5182266

咨询网址：www.syxjlkfd.com

咨询地址：门诊医技楼三楼

市西南路气象塔旁

乘17路公交车到市脑科医院站下车

咨询电话：0739-5275358

# 修仁心之德 强仁术之技

## 市中心医院东院神经中心开展临床康复一体化医疗服务

邵阳日报12月1日讯（记者 陈红云 通讯员 杨慧 易邵平）冬日的阳光温暖和煦，阳光透过窗户照进市中心医院东院神经中心康复训练治疗室。“对，就是这样……抬左脚……抬右脚，很棒，今天又有进步。”该中心医生秦正宇正从后面环抱着因脑梗引起偏瘫做康复的李大爷，他像教刚刚学步的幼童，小心翼翼地抱扶着、鼓励着。由于抱扶很费体力，汗珠从他的额头顺着脸颊流下，秦正宇甚至腾不出手来擦一擦。给患者针灸按摩、帮助患者肢体锻炼、给患者做心理疏导，这正是秦正宇每天的日常工作……11月29日，记者在市中心医院东院神经中心康复治疗室看到了这一幕。

“虽然老公不幸患了这个病，万幸的是，转了几次院，终于找到了治疗效果明显的医院，以前半边身子动不了，现在竟然都能走路了！医生护士相当负责，态度也好，真心感谢邵阳市中心医院东院神经内科的医生们！”正在康复室陪夏大叔做康复治疗的阳阿姨激动地说。

今年59岁的夏大叔，是新宁县某单位的在岗职工。9月18日突然发病，当时四肢无力，口角左歪，说话含糊不清，在外地医院治疗一个多月，病情没有缓解。10月26日转到邵阳市中心医院东院神经内科治疗。夏大叔入院时，左侧上下肢肌力5级，右上肢肌力3级，右下肢肌力4级。医院诊断为脑梗死、左侧颈内动脉阻塞、糖尿病等，神经内科主任唐海源予以护脑、改善循环、抗血小板聚集等药物治疗，配合秦正宇的针灸及康复锻炼，一个月后，夏大叔病情明显改善，能扶墙走路，且步伐有力，说话口齿也清楚了，现在正在进一步康复治疗中。

市中心医院东院神经中心(康复中心)病房设施先进，环境幽雅，配套了邵阳市最先进的检验和检查设备，致力于打造邵阳市一流的医疗服务水平医疗团队。该院神经中心不断提高专科技术力量和医疗服务水平，把科室发展为具有特色的临床康复一体化科室。康复治疗中心开设物理(运动)治疗室、作业治疗室、言语与吞咽障碍治疗室、传统康复治疗室、理疗室，遵照“医康结合、康复为主”的宗旨，按照“临床—康复”一体化的管理模式，以全面康复、全程质量控制、全面数字化管理、现代康复与传统康复结合为特色，与临床早期、超早期的急救、康复治疗紧密对接，最大限度地提高各类患者愈后功能的恢复及生活质量的改善，为患者重返社会、参与社会创造良好的条件与契机。该中心还为各类患者提供急诊急救、临床诊治、康复训练、家庭康复指导等“一站式”的健康服务。



▲秦正宇正在给病人做康复治疗。



神经内科康复中心一角。

### 名医介绍

#### 唐海源

邵阳市中心医院东院神经中心主任，主任医师。1997年毕业于湖南医科大学临床医学系，2007年毕业于中南大学湘雅医院神经内科，获得硕士学位。2012年在解放军总医院神经内科进修，发表学术论文十余篇。现为南华大学兼职教授，湖南省神经病学专业委员会青年委员，湖南省神经病学神经重症委员会委员，邵阳市神经病学学会副主任委员。长期从事神经内科疾病的研究，对脑血管病、脱髓鞘疾病、运动障碍性疾病、复杂头痛头晕诊治等疑难病临床诊断和治

疗有独到之处。2013年率先在邵阳地区开展急性脑梗塞静脉溶栓治疗、桥接治疗及动脉内取栓治疗，现已开展500余例，在湖南省内同级医院处于领先地位。

#### 秦正宇

邵阳市中心医院东院神经内科康复治疗中心主管治疗师，2009年毕业于四川大学华西临床医学院康复治疗学专业，曾任职贵阳中医药大学第一附属医院神经内科康复治疗中心治疗师，并同时担任贵州中医药大学康复治疗学专业《物理治疗学》和《作业治疗学》两门课程的带教老师。长期从事脑卒中后偏瘫患者的康复治疗与教学工作，对神经康复治疗有独到之处。2017年作为人才被引进到邵阳市中心医院东院神经内科工作。

## “推进融合教育 关爱残疾儿童”第四场活动

### 儿科专家讲授小儿常见疾病防治

邵阳日报11月30日讯（记者 贺旭艳）11月30日，市民政局支持社会组织开展社会服务公益项目——由小记者协会实施的“推进融合教育 关爱残疾儿童”公益项目举办第四场活动。在邵阳学院附属第二医院的支持下，该院儿科专家在市启智听语康复中心给听障儿童的家

长们上了一堂小儿常见呼吸道感染性疾病的防治课。

市启智听语康复中心是残疾儿童康复救助项目的指定机构，每年都有来自全市各地的听障儿童在此免费接受亲子康复训练。要完成听力语言康复训练任务，孩子的身体健康是保障，加之孩子们上课时较为集中，疾病

防治显得特别重要。最近有的孩子因天气变冷感冒了，大家都担心其他孩子被传染。得知机构有这方面的需求，市小记者协会特意组织了这场公益讲座。

当天，邵阳学院附属第二医院儿科专家刘文杰介绍了各种感冒、化脓性扁桃体炎、疱疹性咽喉炎、手足口病等疾病的症状、发病原因、防治方法等。家长们还就自家孩子的一些健康问题进行现场提问，均得到了专业的答复和指导。市启智听语康复中心的负责人真诚致谢：“今天的讲座真的很及时，很好，特别感谢！有你们的支持真好。”

### 市妇幼保健院与中信湘雅合作

# 幸“孕”之门 为不孕不育患者带来福音

邵阳日报11月30日讯（记者 刘敏 伍洁 通讯员 颜琼）11月30日下午，市妇幼保健院四楼生殖门诊内人头攒动，从长沙中信湘雅生殖与遗传专科医院来的专家吸引了不少患者前来就医。

自全面二孩政策放开后，很多家庭都已经生或者准备生二胎了，但也有一些夫妻却面临着怀不上的难题。38岁的夏洁(化名)就一直期盼着能够再要一个孩子。然而备孕两年多却一直怀不上，直到半年前来到市妇幼保健院，夏洁看到了希望。今年9月，来自中信湘雅的专家为夏洁的身体做了妊娠评估，最后通过专家诊断治疗，她做了人工授精，胚胎顺利移植成功。目前，她已经怀孕两个多月了。

当天，来自中信湘雅的生殖专家张红表

示，对于多年怀不上的女性朋友，其实可以考虑做试管婴儿。

中信湘雅生殖与遗传专科医院是一家现代化、产学研一体的大型三级生殖与遗传专科医院，其前身是中南大学湘雅医学院人类生殖工程研究室门诊部。该院是目前国际上接受试管婴儿治疗人数最多、妊娠率最高的生殖中心之一、国际上最大的胚胎移植入前遗传诊断(PGD)中心之一。该院是国家人类辅助生殖技术和人类精子库技术培训基地、国家精子库技术指导中心、国家基因检测技术应用示范中心(湖南孕前诊断分中心)，拥有湖南地区唯一人类冷冻精子库。2017年，医院试管婴儿促排总周期数达44977例，鲜胚平均临床妊娠率达62.4%，保持世界领先地位。医院汇集了一大批

国内外优秀的医学遗传学和生殖医学专家，如“湘雅名医”、生殖医学与医学遗传学家、人类干细胞国家工程研究中心主任卢光琇教授等。

据了解，为更好地服务于不孕不育与遗传病患者，让患者能够在家门口就能享受到省级医院专家的优质医疗服务，今年5月份，市妇幼保健院与中信湘雅生殖与遗传专科医院正式签订了医联体合作单位，成为我市唯一一家与中信湘雅生殖与遗传专科医院建立专科联盟的医院。

双方确定合作后，中信湘雅生殖医院定期为市妇幼保健院提供远程教学、专家会诊以及规范化建设等医疗支持，中信湘雅每月最后一个周五都会来市妇幼保健院开展专家义诊，为转诊病人开放绿色通道。