

心系社会 大爱无疆

——市中医医院彰显公立医院公益性,努力创建“最美医院”

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 陈华

11月14日上午,我市气温骤降,天气格外寒冷。但是对于在市中医医院骨伤二科住院治疗的抗美援朝老兵王在森来说,这一天却是暖意融融的。因为该院院长雷庆良、党委书记宁美华代表医院领导班子一起来到骨伤二科的病房,共同探望这位革命老兵。

今年90岁的王在森曾任0207部队班长及工兵排排长,1953年参加抗美援朝朝鲜西海岸战斗,曾荣立二等功一次,三等功一次。11月3日,王在森因不慎摔倒来到市中医医院治疗,后经检查诊断为右侧股骨颈骨折。由于老人年事已高,且伴有多种老年内科疾病,医院组织各学科专家紧急会诊,为老人定制了最合适的治疗方案,于11月5日顺利为其开展了右侧人工髋关节置换术。术后第二天,王在森就能下床站立。

“王老,向您致敬!您是我们敬仰的英雄!”在病房,雷庆良仔细询问了王老生活起居、饮食以及治疗康复等情况。他代表医院领导班子向老人送上慰问金,鼓励他安心休养,争取早日康复。病人家属对医院的医疗技术水平、优质温馨的护理服务等方面都给予了高度评价,“真没想到医院领导还会亲自来看我父亲,给我们送祝福,感觉很温暖!”王老的儿子王新华激动地说道。

这种直达心底,温情而又温馨的场景,曾无数次在市中医医院上演。作为我市目前唯一一家国家三级甲等中医医院,近年来,市中医医院不仅在硬件软件上不断领先,更是回归公立医院公益性,勇于承担社会责任。

今年以来,市中医医院不断加强党建工作,坚持以党建活动常态化带动医院精神文明建设,充分发挥党员带头作用,营造服务群众的浓厚氛围。2018年6月30日,在医院党委书记宁美华的率领下,党员医护义诊队来到隆回县七江镇鸟树下村黄家小学开展“七一”助学义诊主题党日活动,为黄家小学8名品学兼优的

贫困学生捐资助学,同时为当地村民开展了免费义诊。

以“创文”为契机,不断加强精神文明建设,争创最美,发挥先进典型的示范作用,营造良好的医疗服务环境。医院涌现了“湖南好医生”黄瑛、“健康卫士、最美医师”张群、“最美护士”朱美娟等一批爱岗敬业、守护健康、无私奉献的优秀医务工作者。

开展学雷锋志愿服务活动,不断拓展志愿服务覆盖面,践行人文医院建设。2018年,全院778人全部注册成为志愿者,注册率达100%。今年以来,该院结合中医药科室特色成立“急救小屋”“心灵驿站”“肿瘤科普”“李氏砭法”“中医推拿”等5支特色学雷锋志愿服务队,先后走向街头,走进学校、走进军营开展志愿服务,树立了良好的社会形象。

开展健康宣教义诊,引导群众树立健康理念,推动健康邵阳建设。市中医医院充分发挥医院资源优势,组织医护人员走进社区健康宣教开展义诊活动,为患者和家属讲解疾病相关知识,自2016年至今,该院分别在三区、新邵县、邵阳县等周边县城医院、乡镇医院进行宣传,开展义诊活动达80余场,发放资料27351份,义诊患者共23522人次,免费赠送药品220328余元。每年开展肿瘤防治宣传周活动,通过义诊、讲座、爱心探访团、健步走等多种形式宣传肿瘤防治知识,在全市率先引进肿瘤超早期预警监测、基因分子监测等;在自救互助方面,医院连续5年举办“急救白金十分钟—全国自救互救主题日”大型健康科普活动,向公众普及科学、正确的健康信息,促进整个社会的健康意识提高。

积极履行公立医院社会责任,助力健康精准扶贫。院内成立扶贫办,两名同志长期驻扎扶贫村,医院班子成员与30多名贫困户结对帮扶,送去爱心帮扶资金1万余元。倾情公益救助,解决患者“因病返贫”之痛。医院为结对帮扶



▲2018年市中医医院举办“急救白金10分钟——全国自救互救”大型健康科普活动。 陈贻贵 摄



▲党员急救小屋进校园。



▲九九重阳节走进新滩社区开展免费义诊。

村、帮扶社区多次送医送药,针对辖区内贫困人群开辟绿色通道,建立“一站式”结算服务,为辖区内贫困人口建档立卡,实行费用优惠政策。为减轻肾友病人的经济负担,

医院实现透析包干、补贴等政策;在全市开展尘肺病巡回义诊,为尘肺病农民工开展救助项目;扶助了社会弱势群体,传递了社会关怀,也缓和了医患关系。

专家表示,诸如病毒感染不仅仅局限于孩子,成年人和老人也很容易被感染。感染诸如病毒后,会出现恶心、呕吐、腹泻及腹泻,儿童患者以呕吐多见,成人患者以腹泻为主,一般情况下无需特殊治疗,以对症支持治疗为主,大多数患者2—3天症状缓解,也可自行痊愈。但婴幼儿、老人、孕妇和有基础性疾病的患者可能会发展成为重症,需密切关注健康状况,如出现脱水症状,应立即送医。(王 烁)

据介绍,2019年度城乡居民医保个人账户按筹资标准的30%左右(即:213元/人)划入,以后年度根据筹资水平及基金运行情况适当调整。以家庭为单位参保的,可设立家庭账户。

湖南将按照城乡居民医保财政补助标准5%的比例建立省级风险调剂金制度。各统筹地区如因政策性因素出现城乡居民医保基金支付不足时,省级医疗保障、财政部门可按规定从省级风险调剂金中给予适当补助。(谢 樱)

3D打印“关节”置换膝关节 市中心医院成功实施首例3D打印技术辅助全膝关节置换术

邵阳日报11月18日讯(记者 陈贻贵 通讯员 阳洋 李文娟 孟天笑)11月18日,市中心医院发布消息称,56岁的市民袁女士在该院骨科接受了一次“私人定制”手术——3D打印技术辅助人工全膝关节置换术,术后恢复良好,已于11月11日康复出院。这是市中心医院首例借助3D打印技术,为一位困扰20年的膝关节外畸形且合并膝强直畸形患者实施的人工全膝关节置换术。

20年前,袁女士左膝关节出现疼痛,不能伸屈,最近半年疼痛越发严重了,于今年10月10日入住市中心医院。经诊断,确诊为左膝骨性关节炎,左股骨骨折畸形愈合。在详细询问病史、检查身体后,市中心医院骨科主任医师谢京平为核心的医疗团队认为,袁女士强直膝关节置换手术本身难度大,且合并膝关节外股骨畸形,又不能采用通用的髓内定位法,一般的膝关节置换技术难以解决精准截骨问题,可能导致整个手术失败,给病人带来难以承受的痛苦和损失。医疗团队决定应用目前正趋热门的3D打印技术,为袁女士辅助进行人工全膝关节置换术。

手术前,医疗团队采集患者下肢骨骼生理及病理解剖数据,联合北京市3D打印骨科应用工程技术研究中心,运用3D打印机为患者量体裁衣打印出一套个性化的术中截骨模具,以期规避因股骨畸形带来的截骨角度不准确,从而导致整个手术失败的风险。

10月28日下午,袁女士接受了全膝关节置换手术。打开关节后,发现袁女士是一个重度的骨性关节炎改变,伸膝装置挛缩粘连,股骨外畸形与术前影像显示一致。准确安置3D打印截骨模型,在它的辅助下,顺利地完成了股骨远端截骨这关键性的一步。

接下来的步骤就变得非常顺利了。胫骨截骨、四合一截骨、松解软组织、内外间隙平衡、上试模测力线、脉冲冲洗、沾水泥安装假体,一气呵成,手术仅花一个小时就顺利完成了。术后第二天,袁女士就开始下地行走训练,其膝关节的活动度和关节功能得到了极大的改善。

3D打印是一种以数字模型文件为基础,运用粉末状金属或塑料等粘合材料,通过逐层打印的方式来构造物体的技术。3D打印技术广泛运用在骨折实体模型打印、复杂骨折辅助复位、内固定及内置物的选择、术中导航钢板螺钉置入、关节置换辅助截骨、肢体畸形矫正、骨肿瘤瘤体大小测量及特种假体打印等方面。

谢京平介绍,传统膝关节置换髓内定位存在机械定位的个体解剖误差、术者主观误差、假体尺寸不匹配等缺点,运用3D打印技术能提高截骨角度的准确性、假体型号选择的准确性、假体位置安装的准确性及下肢力线的准确性,从而提高膝关节置换的准确性及成功率。3D打印能在术前模拟术中情况,做到知己知彼,从而减少术中失误,使骨科进入精准医疗及个性化医疗时代。

谢京平说,随着3D打印技术逐渐成熟,手术前可以对患者的骨骼数据进行收集,通过3D扫描技术,利用高分子树脂材料打印成1:1的模型,让医生“直观”患者患处的复杂情况。因为患者的个人情况不同,每个患者在手术前都将拥有“私人定制”的关节模型。“随着3D打印技术的不断发展,在不久的将来,可为每一位需要进行关节置换术的患者‘量体裁衣’,打印属于自己的人工关节。”

谢京平表示,市中心医院骨科基地即将建立全市第一家3D打印室,引进3D打印机,本着“为人民服务,为患者服务”的理念,尽心尽力开展新技术、新项目,提高医疗技术,以期更好地为邵阳父老乡亲的健康保驾护航。



3D打印机打印出来的截骨模型。



手术后X线复查,假体位置安置准确。

诺如病毒高发季来临

专家表示应做好个人和饮食卫生

近段时间,一些地方幼儿园、小学出现了由诺如病毒感染引起的呕吐、腹泻等病例。专家提醒,眼下已过立冬节气,也是流感和感染性腹泻的高发季,儿童和老人要格外注意做好个人卫生、饮食卫生。

据了解,诺如病毒是一种引起非细菌性急性胃肠炎的病毒,

具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点。河南省传染病监测数据显示,每年10月到次年3月是诺如病毒流行的高发季节,感染高峰一般出现在10—11月。

河南省疾控中心专家提醒,诺如病毒感染后往往出现呕吐、腹泻、发烧等症状,并且传染性极强。

通过食物、水、密切接触甚至是呼吸道都可以传播,往往是一人染病,短时间内就会迅速扩散。因此,预防工作最关键的是注意个人卫生、饮食卫生。家长应让孩子勤洗手、不吃生冷食物,学校和家里每日进食后餐具应集中消毒,室内保持通风、防止病毒传播。

湖南:2019年正式启用个人、家庭医保账户

记者16日从湖南省医疗保障局获悉,从2019年1月1日起,湖南省5915万参加城乡居民基本医疗保险的参保人将人人享有个人(家庭)账户,上医院看门诊或去药店买药时,可以直接消费医保卡里的个人(家庭)账户资金。

湖南规定,个人(家庭)账户资金可以用于参保居民本人或者家庭成员以下项目支

出:在县域内协议医疗卫生机构(含村卫生室)、协议零售药店发生的常见病、多发病、慢性病的门诊就医和购药费用;在县域内住院的医疗自付费用;家庭医生签约服务费(仅限基本医疗服务费);参加普通门诊统筹;购买意外伤害保险等补充医疗保险;经省级医疗保障部门研究同意纳入支付范围的其他项目等。

市疾控中心“四个一”推动党风廉政建设走向深入

邵阳日报11月15日讯(记者 李超 通讯员 欧阳锐 李睿俊)11月13日下午,市疾控中心开展党风廉政建设系列宣传活

动。活动以“讲政治、守纪律、重操守,争做新时代廉洁从政的标杆”为主题,通过“四个一”活动,推动市疾控中心党风廉政建设不

断走向深入。

这“四个一”活动包括:上一堂生动的廉政党课,看一部发人深省的警示教育片,听一堂廉

政专题演讲,举行一场廉政知识闭卷考试。“四个一”活动的开展,进一步增强了党员干部的宗旨意识、廉洁从政意识和纪律法律意识,帮助党员干部们筑起了拒腐防变的思想道德防线,在全中心形成了勤政廉政的浓厚氛围。