

邵阳学院附属第二医院产科和新生儿科合力创奇迹——

高危产妇产子不足一公斤,母子平安!

邵阳日报记者 贺旭艳 通讯员 曾璇



▲刚出生时的小宝贝。

▶现在的小宝贝。



尽力救治顺利助产

好在该院产科有着丰富的临床经验和成熟的医疗技术。她们对产妇采取了镇静、解痉、降压、纠正低蛋白血症、改善胎盘循环、促进胎肺成熟等一系列措施。一般情况下,对这种疾病,终止妊娠是最有效的处理,否则只会越来越严重,最终导致多器官功能损伤、衰竭。但目前根据产妇具体情况,医生能做的就是控制和减缓病情,选择最恰当的时机终止妊娠。如果终止妊娠早了,恐怕孩子救不活;如果不终止,又怕孕妇病情严重造成胎死宫内且大人出现抽搐、心衰、脑出血、肾功能衰竭及其他并发症而危及生命。“任何一个环节出问题,都可能出现严重后果,危及母子生命。”

权衡利弊,她们在保障母子安全的前提下尽可能延长孕周,尽量让孩子发育更成熟,提高小孩的成活率。经过严密的监护、精心的治疗和护理,时间到了9月21日。孕妇出现少量阴道流血,胎心监护提示胎儿宫内窘迫,复查B超显示孩子生长严重受限,缺氧。考虑可能并发胎盘早剥,容易胎死宫内甚至发生大出血,上级医生果断决定为孕妇实施剖宫产。经过产科、新生儿科、麻醉科等科室会诊讨论,在做好充分的术前准备后,由张亮玲和肖朝霞两名副主任医师主刀手术,当天16时22分成功帮助产妇诞下孩子。

精心救护婴儿平安

新生儿科医师刘文杰一直陪同手术,与产科、麻醉科、手术室医护人员一起,充分做好抢救准备。新生儿经过初步复苏后,直接送入新生儿科住院。抢救过无数危重症新生儿的刘文杰颇有经验,他特意把孩子抱给她父亲看。虽然在宝宝出生前已多次与其父母沟通,向他们说明该院新生儿科对于1千克以下早产儿的救治有着丰富的临床经验,但这位农民工父亲一直担心孩子救治无效而导致人财两空或孩子长大后留有严重

的后遗症。“给他看到孩子就会不一样,一定会尽力抢救孩子的。”刘文杰医师如是说。孩子的父亲果然打消顾虑,怀抱希望,将这个不足一千克的宝宝入住新生儿科。产妇则在术后一周顺利康复出院。

孩子出生后即出现了典型的新生儿呼吸窘迫综合征,医护人员马上实施了呼吸机辅助通气及固尔苏替代治疗,到第三天呼吸过关。紧接着又需处理孩子营养问题。因为孩子太小,两小时喂一次,一次只能进食一毫升,这样的营养根本维持不了生命。新生儿科的护士给这个不到1千克的“袖珍宝宝”实施经浅静脉中心静脉置管术,保证了静脉营养通道。两周大时,孩子被检查出患有严重的先天性甲状腺功能低下,出现全身水肿,体重不增。经口服甲状腺素,治疗一周甲状腺功能恢复正常,孩子水肿消退,食欲及体重增长情况明显好转。这边百般用心,那边孩子也很是争气,早产新生儿易发的感染、黄疸都得到良好控制,且没有出现其他并发症。就这样,孩子一天一个样,茁壮地成长起来。

皆大欢喜再证实力

这个案例给了该院医务人员极大的鼓舞。虽然曾经抢救过多名重度子痫前期的孕产妇,但是像彭某这样病情特别严重的孕产妇却还是第一次。这也充分体现了该院医疗技术和服务能力不断提升。

目前,该院产科团队力量非常强大,有1名主任医师、5名副主任医师、其他除2个住院医师以外都是主治医师。22人的护理团队中,有主任护师1名,主管护师8名,高年资助产师10名。科室曾被评为市级“青年文明号”“十大杰出青年文明号”。

该院新生儿科近年来迅速发展,是医院投入最大、环境最好的科室,配备了6台呼吸机以及高级暖箱、辐射台等设备。队伍建设方面有高级职称2人,主治医师3人,护理团队的6S管理在医院获评一等奖,受到市卫生计生委、邵阳学院的表扬。

产、前产、产后的感染等。近年来,家长望子成龙心切,教育方法不当,早期智力开发过量,使外界环境的压力远远超过孩子的承受力也是造成患儿抽动症、多动症发病的原因之一。此外,儿童心理发育不成熟,如家庭内部关系紧张,动辄打骂或在学校受不当体罚等都将使孩子受到重大精神创伤。过度溺爱使孩子十分任性、骄横,不愿或不能自控,都会导致多动症的发生。

关于多动症,家长应该知道,宝宝的活动多和多动症不是一回事,多动症更主要的是冲动、注意力不集中、个人行为不能控制,不能通过查血或拍片子等诊断多动症;药物只是控制并可有效治疗,但不是治愈,更多地需要行为疗法。

市中心医院东院是湖南省儿童青少年心理健康委员会注意力缺陷多动障碍协作组成员,有儿童多动症或者疑似多动症的儿童,家长可以带孩子来东院儿童康保中心咨询就诊,优先享受湘雅二医院顶级专家的指导和义诊。

身体质量指数关乎死亡风险

最新一项科学研究表明,过高或过低的身体质量指数(BMI),与多种疾病因素引起的死亡风险增加相关。总体而言,身体质量指数介于21至25之间,人们死于癌症和心脏病的风险最低。

负责研究的伦敦大学卫生和热带医学院副教授巴斯卡兰在一份声明中说:“我们发现身体质量指数与所分析的多数死亡原因存在重要关联,这凸显出与身高相对应的体重与多种疾病风险具有关联。”

身体质量指数是衡量胖瘦的一种常用标准,计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。通常认为的正常值在20至25之间,超过25为超重,30以上则属肥胖。

巴斯卡兰等人基于360万人的匿名数据,分析了身体质量指数变化与多种因素所导致死亡之间的关系。

发表在新一期《柳叶刀·糖尿病和内分泌学杂志》上的结果显示,身体质量指数达到30或30以上,人们死于癌症、心脏病、呼吸道疾病、肾病和糖尿病的风险会升高。平均而言,男性预期寿命减少4.2年,女性减少3.5年。

身体质量指数过低也不好,同样与广泛的疾病死亡风险上升相关,包括心血管疾病、呼吸道疾病和痴呆症等。这说明,身体质量指数过低也是身体不健康的一个重要指示器。

研究团队同时承认,这项研究存在一些局限,比如参考的数据样本中缺乏人们日常饮食和活动方面的数据,未来还需更进一步的研究来验证。

(张家伟)

同样变胖,为何男性更易生病

很多夫妻在一起变老的同时,也在一起变胖。但为何同样是变胖,男性通常更容易患上心血管疾病、糖尿病等与肥胖相关的疾病?加拿大一项新研究表明,这可能与男女的脂肪组织差异有关。

加拿大约克大学的研究人员研究了实验小鼠的腹部脂肪,结果发现,与雄鼠相比,雌鼠的腹部脂肪中含有更多血管。此外,给实验小鼠提供高脂饮食让它们增重后,雌鼠腹部脂肪中的血管数量会增加,而雄鼠却没有。

研究人员分析认为,更多的血管可以使女性的脂肪组织更加健康,更不易出现肥胖相关疾病,因为血管负责给脂肪细胞运送足够的氧和营养,对维持脂肪组织健康至关重要。

研究人员表示,对脂肪组织中血管生成能力的性别差异,早先的研究并不充分。而理解这种差异十分重要,因为这关乎一个人是否容易患上心血管疾病、糖尿病等肥胖相关疾病。接下来,他们计划在人体样本中验证这一发现。

研究人员说,虽然肥胖的女性也会出现健康问题,但男性和女性在脂肪组织血管生成方面的差异意味着,对男性和女性进行有区别的治疗可能会更有效。

(郭洋)

糖尿病患者别光盯着血糖指标

控制血脂等同样重要

11月14日是联合国糖尿病日。专家提醒,如果得了糖尿病,不能光盯着血糖指标,也要控制好血脂、血压、体重等。

“糖尿病控制提倡综合管理,需要营养治疗、运动治疗、药物治疗等相互结合。”重庆新桥医院内分泌科主任郑宏庭介绍,高血糖是引起糖尿病急慢性并发症的主要原因,但并非唯一原因。糖尿病患者日常生活中,除了要做好血糖监测外,对血压、血脂、体重、糖化血红蛋白以及尿酮、尿微量蛋白的监测也很重要。

郑宏庭告诉记者,在日常生活中,糖尿病患者要注意清淡饮食,减少高热量食物的摄入,少食肉类,多食蔬菜,补充膳食纤维,注意营养搭配。

运动也是防治糖尿病的关键所在。日常应以有氧运动为主,例如快步走、慢跑、骑自行车等,辅以适度的肌肉运动和体能锻炼,效果最佳。

“糖尿病是一种慢性代谢性疾病,目前尚无根治方法。良好的血糖控制和维持需要长期坚持综合治疗。”郑宏庭说,经治疗临床症状消失,血糖降至正常的,也不意味着糖尿病已痊愈,还应继续用药维持,饮食控制和运动锻炼也不能放松,切忌擅自停药。

(李松 曾理)

高危孕妇紧急转诊

小宝贝的父母是在外打工一族,妈妈彭某30岁才有了这珍贵的第一个孩子。可是10多年的高血压病史、长期的亚健康状态,导致随着孕周的增加,血压升高,七个月大时,孕妇明显感受到胎动减少,于是去了县医院就诊。经检查,其血压高达180/120mmHg,在县医院住院治疗两天没有好转,于9月15日下午紧急转诊到邵阳学院附属第二医院产科。

产科主任黄艳春介绍,当时产妇患有慢性高血压并发早发型重度子痫前期,孩子因缺氧而胎动减少,严重的并发症可危及母子生命,处理起来非常棘手。因为孕周才31周,这时生出来还太小,尤其是肺部发育不成熟容易出现呼吸窘迫综合征,孩子难以存活。可是待在妈妈肚子里,胎盘血氧供应不足,慢性缺氧又可引起胎儿严重生长受限。而且产妇除了血压特别高,还有严重的低蛋白血症、高血脂症、腹腔大量积液等。如何才能保证母子平安成为一个大难题。

怀疑孩子多动症怎么办?

市中心医院东院近期将提供免费多动症筛查

邵阳日报11月13日讯(记者 陈红云) 目前,国内有10%的儿童正经受“多动症”的困扰,“儿童多动症”不及时治疗可能引起儿童情绪异常,行为改变,学习成绩下降,持续发展可能严重影响儿童身心健康。11月12日,在市中心医院东院儿童康保中心了解到,凡有注意力不集中和注意时间短、活动过度、冲动等疑似儿童多动症的行为的儿童,在11月1日至30日期间去该院咨询就诊,将免费给孩子提供“注意力测试”“多动症筛查”“康奈氏父母”调查问卷三项检查。

什么是“儿童多动症”呢?学术上称作ADHD(注意力缺陷多动障碍),是儿童期常见的一类心理障碍:表现为与年龄和发育水平不相称的注意力不集中和注意时间短、活

动过度和冲动,常伴有学习困难、品行障碍和适应不良。

不同年龄的孩子,ADHD表现有所不同。学龄前期儿童表现多为过分的喧闹和捣乱、不好管理,惹人厌烦、明显的攻击性行为,无法接受幼儿园教育等;学龄期儿童表现为好动、注意力难以集中好发脾气,冲动、自我控制能力差、伙伴关系不良、学习成绩不佳,对抗、不服从等品行问题;青少年表现为自己感到难以集中注意力,学习成绩大幅度下降、厌学,做事不考虑后果,父母顶嘴、与老师争执、与同学缺乏合作精神,对不愉快的刺激作出过分反应等。

多动症的发生原因非常复杂,临床常见的相关因素有遗传因素、剖腹产、早产、过期

邵阳市脑科医院
湘邵医广[2018]第0726-0024号

业务范围

- 精神疾病
- 心理咨询与心理治疗
- 焦虑抑郁
- 少年儿童心理问题
- 失眠头痛
- 法医精神病鉴定
- 癫痫疾病
- 老年康复
- 酒瘾/毒瘾/网瘾戒除

市中心医院东院是湖南省儿童青少年心理健康委员会注意力缺陷多动障碍协作组成员,有儿童多动症或者疑似多动症的儿童,家长可以带孩子来东院儿童康保中心咨询就诊,优先享受湘雅二医院顶级专家的指导和义诊。

市西路湖南路气象塔旁 17路公交车到市西路医院站下车 电话:527-5358