

患者家门口就能享受北京专家服务

清华大学第一附属医院专家来市中心医院义诊

邵阳日报11月7日讯(记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑) 11月7日上午,市中心医院门诊部三楼专家诊室里,来自清华大学第一附属医院中医正骨专家单宝禄为颈椎病患者莫兵玉进行诊疗。看片、诊断后,单宝禄为其做了手法复位和针灸。

“通过专家治疗,我的颈椎不那么痛了。北京知名专家很难挂号的,没想到家门口就可以享受他们的优质医疗服务。”诊疗后,莫兵玉感慨地说。莫兵玉以前在食堂负责切菜,由于长时间低头患上了颈椎病和肩周炎,颈椎僵硬疼痛,活动受限。她以前做过肩颈理疗、按摩,但是过了一阵后,又有了疼痛感。针对莫兵玉的病情,单宝禄给出了合理的治疗方案及日常注意事项。

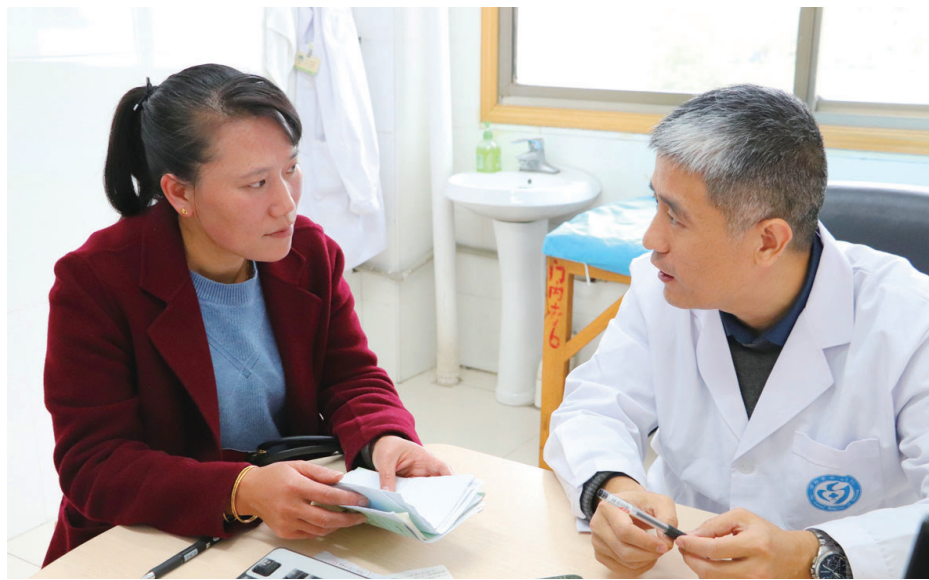
11月6日至8日,由国家民委组织开展的“中华民族一家亲”卫生下基层活动来到邵阳,清华大学第一附属医院组织知名专家来市中心医院举行大型义诊活动。“中华民族一家亲”卫生下基层活动自2010年开展以来,已到过全国十几个省市自治区,累计服务患者3万多人,活动获得了广大患者的欢迎和称赞,取得了良好的社会效益。

义诊现场,前来咨询就诊的群众络绎不绝。周腊香今年56岁,患有支气管哮喘多年,稍不留神就出现咳嗽、气喘的情况,经常住院治疗。看到朋友圈发的清华大学第一附属医院来中心医院义诊的消息后,她立马赶了过来。周腊香把自己的病情告诉了呼吸内科专家崔蓉,并进行了健康咨询。崔蓉开出了两种药物供她选购其中一种,并从居住环境、保暖、用药等方面给出了具体指导。“专家看了,我心里就踏实多了。”周腊香满意地说。

清华大学第一附属医院发展办主任苗丽亚介绍,根据邵阳风湿病、心脏病和呼吸疾病多的情况,他们派出了中医正骨专家单宝禄、中医科专家曹国英、心脏中心专家王大通、尹燕平、呼吸内科专家崔蓉、肿瘤科专家刘莉等进行现场义诊,免费为患者进行检查、诊断和治疗。同时,通过举办学术讲座开展学术交流等活动。11月9日,他们还将赴城步开展免费义诊。



中医正骨专家单宝禄(中)为患者做针灸。



心脏中心专家尹燕平接受患者咨询。



呼吸内科专家崔蓉为患者解答疑惑。

流感来袭 科学预防最关键

邵阳日报记者 李超 通讯员 李睿俊

昨日是二十四节气的“立冬”。秋末冬初,正是流感的高发季节。那么,流感的症状有哪些?在流感高发的季节,又该如何有效地预防流感?11月6日,市疾控中心的疾病防控专家对此进行了解答。

专家表示,流感是由流感病毒感染引起的对人类危害较严重的急性呼吸道传染病。流感病毒按其核蛋白和基质蛋白分为四个型别:甲型(A型)流感病毒(H1N1、H3N2亚型等)、乙型(B型)流感病毒每年可引起季节性流行,丙型(C型)流感病毒仅呈散发感染,丁型(D型)流感病毒主要感染猪、牛等,且未发现人类感染。引起季节性流行的是甲型和乙型流感病毒。

流感不同于普通感冒。普通感冒是指以打喷嚏、咽痛、咳嗽、低热、头痛和不适为表现的一类疾病,通常症状轻微且多数能够自己恢复,而流感一般表现为急性起病、发热(部分病例可出现高热,达39-40℃),伴有畏寒、头痛、肌肉和关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽痛、咳嗽,可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红,结膜轻度充血,也可有呕吐、腹泻等症状。重症流感病例可出现病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、急性呼吸窘迫综合征、休克、弥散性血管内凝血、心血管和神经系统等肺外表现及多种并发症。

流感传染性极强,可通过呼吸道飞沫传播,患者打喷嚏或者说话时从口腔喷出来的唾液可以传播给与其密切接触的人,飞沫可以留存于物体表面,如果手接触了这些被污染的物体表面再接触到口腔眼鼻黏膜也会被感染。老年人、儿童、孕妇以及患有慢性病者感染流感后症状较重,流感还可使原有基础性疾病的病情加重。

那么,日常生活中,如何预防孩子感染流感?专家表示:

- 1.提高孩子自身的抵抗力。家长要教育孩子一日三餐规律进食,多吃新鲜蔬菜水果,保证充足的睡眠,加强锻炼,注意防寒保暖,以提高孩子的自身抵抗力,降低感染流感的几率。
- 2.养成良好的卫生习惯。教育孩子注意个人卫生习惯,勤洗手,特别是饭前便后、触摸眼睛、鼻或口腔后、外出回家后要洗手;尽量用洗手液或肥皂、流动水洗净。
- 3.远离传染源。在空气状况良好的情况下,房屋每天勤通风,保持空气新鲜;尽量避免去人员密集、空气污浊的场所;在学校或其他公共场合,要避免接触发热伴有咳嗽或咽痛的人;如果有接触,要立即洗手。
- 4.接种流感疫苗。这是最有效的预防手段,接种疫苗能有效减轻流感引发的严重并发症的风险,尽量避免感染流感。

需要特别注意的是,在流感高发季节,学校要落实每日健康检查制度,搞好学校环境卫生,定期开展环境消毒,同时教导学生注意个人防护,适当安排体育锻炼以增强学生的抵抗力。一旦发现发热的老师和学生,应提醒他们戴上口罩,及时就医,并建议居家休息,避免感染。当出现流感聚集性疫情时,要及时报告当地卫生计生部门和疾控中心进行科学处置,以免出现更大范围的感染。

环境噪音可能增加心血管疾病风险

美国团队的一项初步研究显示,环境噪音可能增加心脏病和中风风险。

这项即将在美国心脏病协会年会上发布的研究称,环境噪音可能会激活与压力反应有关的脑区活动,从而增加了血管炎症反应,因此长期接触公路或机场等高水平噪音的人群,患上心血管疾病的风险会增加。

论文作者之一、美国马萨诸塞综合医院研究员拉德法说,越来越多的研究显示环境噪音与心血管疾病相关,但背后的生理学机制尚不清楚。

研究选取499名没有心血管疾病或癌症的人为研究对象,他们的平均年龄为56岁。研究人员对他们进行脑部和心血管扫描,观察他们脑部关联压力调控和情绪反应的杏仁核活动。经过5年的跟踪,其中40人患上心血管疾病。

研究人员使用受试者的家庭住址,根据美国交通部的航空和公路噪音地图获得他们居住环境的噪音数据。结果显示,接触噪

音最高的受试者杏仁核活动水平最高,血管炎症反应最明显,而这些人患心脏病或中风等重大心血管疾病的风险是接触噪音最低的受试者的三倍多。

研究显示,即便排除空气污染、高胆固醇、吸烟和糖尿病等其他风险因素后,高噪音组的风险依然高于低噪音组。

研究人员说,降低噪音是否会实质性降低心血管疾病风险还需进一步研究,但临床医务工作者应将长期高水平环境噪音作为独立的心血管疾病风险因素。

2018年的美国心脏病协会年会将于11月10日至12日在芝加哥举行。

(周舟)

急性胰腺炎患者激增 专家提醒莫盲目进补

秋季进补是中国人的传统,但是进补过度却容易引发疾病。记者从长沙市中心医院、湘雅三医院等医院获悉,近期,医院收治的急性胰腺炎患者激增,其中大部分与饮食不当、盲目进补有关。

长沙市中心医院重症医学科主任邓湘辉介绍,受到“入秋三分虚,进补正当时”等传统观念的影响,不少人选择通过“贴秋膘”的方式进补,殊不知如果在短时间内大量进食,易引发消化系统疾病。近期,科室收治了70多例急性重症胰腺炎住院患者,其中一些患者出现了呼吸、循环等多器官功能衰竭等症状。

邓湘辉说,本身患有糖尿病、高血脂症的人如果不注意控制血糖和血脂,极易诱发胰腺炎,临床以急性上腹痛、恶心、呕吐等为特点。轻者以胰腺水肿为主,少数重者会出现胰腺出血坏死,引发感染、腹膜炎和休克,重症胰腺炎患者的死亡率高达30%以上。

专家提醒,患有胆结石、胆囊炎等胆道基础疾病以及血脂高的人群应尽量避免饮酒及过度进食高蛋白、高胆固醇、高热量、重口味的食物,以免造成急性重症胰腺炎。胰腺炎患者在康复后有可能会复发,因此患者出院后应及时调整饮食习惯,多补充蔬菜、水果和薯类,饮食不可过量,少吃海鲜、肥肉和动物内脏,坚持锻炼,控制体重,降低血脂。

(帅才)

来自湘潭病人的感谢:妇科微创真是好!

——邵阳学院附一医院成功实施一例高龄老人卵巢肿瘤全面分期手术

邵阳日报10月31日讯(记者 陈星 通讯员 谢翠玲) 10月31日上午,来自湘潭的八旬老人张意将写着“微创基地名不虚传”“医术精湛 护理热情”的牌匾送到了邵阳学院附属第一医院妇科专家岳艳玲和其他医护人员手里,感谢妇科全体医护人员对其老伴钱女士的精心治疗。

钱女士今年72岁,从今年8月起她时常出现下腹坠痛感,前不久,钱女士在湘潭某医院做了B超显示盆腔附件区有一个液囊性包块,医院建议她尽快手术。家人考虑到钱女士年纪大了,便通过多方打听来到邵阳学院附属第一医院妇科就诊,经过该科主任岳艳玲诊断,考虑为卵巢肿瘤的可能性大,可通过微创手术将其肿瘤切除即可。

10月26日上午,钱女士施行了腹腔镜下卵巢肿瘤摘除术,术中病检结果考虑为卵

巢交界性肿瘤,考虑钱女士为早期,遂在腹腔镜下做了全面分期手术,手术非常成功。岳艳玲介绍,一般卵巢肿瘤全面分期手术,随时面临大血管损伤的严重情况,再加上钱女士年龄较大,随时有各种突发情况可能,所以对主刀医生的专业技术与心理素质要求较高。

术后,医生每天到病房观察、关切询问钱女士的恢复情况,在医护人员和家人的全力照护下,钱女士恢复很快。11月6日,钱女士顺利出院。

据了解,邵阳学院附属第一医院妇科是省(市)级重点临床专科。该科注重科技创新,先后承担省市科研课题多项,特别是近10年来先后获得市级科技进步奖3项,目前仍有二项科研项目于省教育厅。并屡次开创了邵阳地区妇科各微创手术先河,赢得了省市级

众多专家的称道。该科还与中南大学,南华大学等多所高校附属医院开展协作技术交流,科室综合竞争力居全省各市州医院前列。

近年来,妇科微创技术日渐成熟,目前95%以上的妇科良性疾病及部分恶性肿瘤(早期宫颈癌及子宫内膜癌)均是在微创下完成。2017年,该科正式启动省级妇科微创示范基地的创建工作。同年12月,顺利通过省科学技术厅专业评审。今年9月,妇科正式被授予“省级妇科微创示范基地”,成为目前为止全市乃至全省首个妇科微创示范基地。

岳艳玲表示,妇科将以培训基地作为契机及依托,持续加强管理,注重科研施教,建设好“湖南省妇科微创临床医疗技术示范基地”,将先进的妇科微创医疗技术承接、引进向基层推广,推动医院及周边地区妇科微创临床医疗技术特色的发展。

邵阳市脑科医院
湘邵医广[2018]第0726-0024号

业务范围

- 精神疾病 · 心理咨询与心理治疗
- 焦虑抑郁 · 少年儿童心理问题
- 失眠头痛 · 法医精神病鉴定
- 癫痫疾病 · 老年康复
- 酒瘾/毒瘾/网瘾戒除

市西南南路气象塔旁 电话:527/5358