

# 加强航空医疗救援培训 助力空中“生命通道”

邵阳日报8月23日讯(记者 陈红云 实习生 凌雨婷 通讯员 杨慧 易邵平) 8月20日至21日,邵阳市中心医院东院(以下简称“东院”)与上海金汇通用航空股份有限公司(以下简称“金汇通航”)举行了航空医疗救援培训大会,对东院相关急救医护人员和金汇通航运行航线及医疗条线相关人员进行了航空医疗救援知识的全面培训。

航空医疗救援,被视为全球公认最安全快捷的救援方式,在欧美等发达国家广泛应用。由于空中救援涉及航空和医疗两个专业性很强的领域,具备更强的高效性和及时性,此次培训对医护人员也有着更严格和专业的要求。

此次培训由金汇通航专业培训师进行讲解,分为室内的理论课程和室外的实践操作课程两部分。培训内容包括“航空医疗救援概述”“航空医学生理学概要与救护实务”“客舱环境介绍”“乘机安全教育”“直升机起降点选择及救援任务中机坪管理”“医疗设备实践操作”等课程。

执行本次培训任务的救援直升机,为意大利莱奥纳多公司AW119/B-70PR专业

医疗构型直升机,飞行时速高达280千米,舱内配备了国际一流的除颤监护仪、高压氧气瓶、呼吸机、吸痰器、注射泵等设备,有着“空中120”之称。

此次飞行计划为20日往返于株洲市中心医院与邵阳市中心医院东院,21日先以邵阳市中心医院东院为中心,在半径2公里范围内起降飞行,最后自邵阳市中心医院东院经株洲市翔为机场至株洲市中心医院。培训过程中,参培的医护人员对课程格外重视,认真学习直升机救援的所有步骤。

2017年12月26日,邵阳市中心医院东院与上海金汇通航公司代表正式签约,正式成为全国直升机医疗救援基地,具备了启用直升机空中医疗救援的实际能力。此次的航空医疗救援培训将进一步强化东院医疗救援队伍、救援设备建设,突发事件紧急医学救援和医疗急救方面的救援能力,让邵阳地区危重病人可以享受更快捷、更安全的直升机救援服务。当突发事故或疾病导致病情危重,如车祸创伤、休克、急性心梗、脑梗死、肺栓塞等情况下即可呼叫“空中120”,能保证伤患在更短的时间内得到救治。



救援演练。

培训师讲解实践操作课程。

## 谨防秋季小儿喘息

记者 陈星 通讯员 方艳春 李文娟 孟天笑

本报讯 8月26日上午,在友阿国际商业广场四楼书里书外内,一场“书香邵阳 健康助力”公益健康讲座正在举行,不少家长带着孩子前来听课。

汪女士的儿子小哲今年已经6岁了,每年一到入秋,她就会特别紧张,担心孩子生病。小哲因为是过敏体质,一到秋天,就会出现不同程度的喘息,后来逐渐转化为哮喘,汪女士曾经带着儿子四处求医,好不容易将病情控制住了。

“我听说这里有这样的一场公益讲座,特意带儿子来学习一下,多一点生活常识,以后也让孩子少受一点苦。”汪女士说。

在现场,一场模拟训练正在展开,一名婴儿突然出现了喘息不止的现象,医生赶紧给孩子做了一系列检查,并且给孩子做雾化,清理肺部垃圾,并且让孩子正确躺好,将孩子从生死线上拉了回来。

市中心医院普儿科主任韩海英表示,喘息是一种病症,发作时孩子会发出“兹兹”等声音,容易反复发作,作为家长一定要引起重视。如果家中的孩子有这方面的症状,一定要找到原因,彻底解决,不要拖延,导致孩子病情越来越严重。常用的办法就是家里不要养宠物,不要在家里吸烟,不在室内放置气味浓烈的东西,保持房间的空气清新和干净。

## 加强心理健康知识培训 提升老师心理辅导能力

记者 陈星 通讯员 李文娟 孟天笑

邵阳日报8月25日讯 8月23日上午,市中心医院未成年人心理健康辅导室副主任、国家二级心理咨询师曾瑞伟来到了湖南汽车技师学院,给老师们上了一堂别开生面的《学生心理健康问题的识别与辅导》课,来自邵阳、长沙两个校区近150名班主任、骨干教师参加了此次培训。

这次培训属于邵阳市民政局支持社会组织参与社会服务——“金刚娃”青少年抗压抗挫心理能力提升项目的一部分,邵阳市中心医院未成年人心理健康辅导室联合邵阳市心理研究所自开展该项目以来,已陆续开展了对家长、学生和老师的心理健康知识培训。

本次培训紧紧贴切青春学生的心理情绪特点和大脑发育的重要改变,围绕学生工作的实际情况,从理论到实践,从识别到辅导,重点讲解了如何理解学生,如何帮助学生在青春期完成心理身份的成长和蜕变。曾老师用修建“高速公路”的例子,生动形象地讲解了“爱与归属感”“价值与效能感”的建立对青少年学生成长的重要性,图文并茂的情绪大脑掌中模型与运用,实用好用的“长颈鹿”式沟通语言,让参加培训的老师兴趣盎然,受益匪浅。

曾瑞伟告诉老师们,青春期学生面临着重大的人生任务和挑战。由于生理和心理发育的影响因素,青春期孩子普遍出现抗压抗挫能力不足的表现。国家对此也很重视,希望老师们能够多多学习心理学知识,并将心理学知识传播给学生和家长,大家共同努力,用积极的视角和爱的力量帮助学生构建更为健康的心理,为建设和谐美丽社会作出自己的贡献。

## 中心医院东院成功开展首例颅内肿瘤手术

医护人员全程精密协作。术中未发现病灶周围软脑膜增厚,肿瘤表面边界不清,且紧贴中央静脉等重要皮层静脉,一旦损伤术后一侧肢体全瘫的可能性相当大。为了减少不必要的损伤,医生在显微镜下耐心地沿着中央静脉等重要皮层静脉边缘小心分离蛛网膜,仔细寻找肿瘤边缘,找到瘤缘后,沿着肿瘤边缘的胶质带小心地向深部分离瘤体,并做了瘤体减压,最终顺利全切了肿瘤。

术后复查的核磁共振提示肿瘤切除彻底,术区无出血,梗塞等表现,水肿亦无明显加重,手术很成功!经过适当脱水,改善脑水肿,预防癫痫等处理,彭大叔恢复状况良好,左上肢肌力由接近3级恢复到了4级左

右,已能自行活动。但是,其病理结果提示低分化鳞癌,提示系肺部肿瘤转移所致,需进一步处置肺部原发灶。故创伤中心神经外科再次请了肿瘤内科和胸外科会诊,并与家属作了仔细沟通,家属最终决定出院修养一段时间后执行放疗方案,患者于8月13日顺利出院。

李毅钊提醒广大市民,随着生活节奏的加快,不良的生活习惯和方式让每年心脑血管病人数目激增,颅内肿瘤亦呈多发趋势。中老年阶段的人更应当重视饮食健康,养成良好的生活作息习惯,适当锻炼身体,并且每年定期体检,及早发现问题并及时就医。(记者 陈红云)

## 改革出动力 服务增效能

——邵阳学院附属第二医院积极打造群众满意医院综述

记者 贺旭艳 通讯员 周光生

邵阳学院附属第二医院以创建三级甲等医院为契机,以深化公立医院改革为动力,以人民健康为中心,通过狠抓内涵建设,改善医疗条件,提升服务品质,积极打造人民群众满意医院。

### ● 公立医院改革见成效,提升群众就医获得感

近年来,该院紧紧围绕人民日益增长的美好生活需要,始终坚持公益性办院方向。根据国家、省市公立医院改革有关文件精神,多措并举大力推进公立医院综合改革。

该院在全市率先推进“医疗联合体”建设,成立了以邵阳学院附属第二医院为龙头、29家医院共同组成的医疗联合体,通过采取技术帮扶、人才培养、联合查房、病例讨论、双向转诊、远程会诊等方式与医联体成员单位紧密合作,打通了基层首诊、急慢分治、双向转诊的就医通道。

积极落实取消药品加成和“两票制”要求,扎实开展不合理用药和医用耗材专项整治活动。对各科室药占比和卫生耗材使用情况实行动态监控,医院药占比从37.59%下降到29.50%,百元医疗收入耗材支出控制在19

元以内。医疗收入结构得到优化、医疗费用增长得到控制。同时,进一步规范诊疗行为,大力推进单病种收费和临床路径工作;稳步推进人事薪酬制度改革,建立和完善竞聘分离的“职称评聘体系”和竞争上岗的干部任用机制,制定以工作量及业务量考核为基础、质量控制为重点的绩效考核体系。

### ● 改善医疗服务有举措,提高群众就医满意度

为进一步提高医疗服务质量和水平,奋力开创医院事业发展新局面,该院根据“健康中国战略”的要求,认真落实进一步改善医疗服务行动计划,积极推行便民惠民措施,优化服务流程,提升服务质量,加强医学人文关怀,为患者提供优质的门急诊和住院服务。同时通过全力推进老院区升级改造,建设智慧型医院、远程医疗会诊平台,实施6S管理,开展志愿者服务等,患者满意度不断提升。

在行风建设方面,该院党委高度重视诚信主题教育,积极筑牢诚信医疗防线。通过加强国家法律法规教育和诚信思想教育,使医护人员严格执行诊疗规范和用药指南,坚持合理检查、合理治疗、合理用药。坚决落实《医疗卫生行风建设“九不准”》,开展“廉洁从政、廉洁行医”主题活动,在全院形成“廉

洁行医、诚信服务、以廉为荣、以贪为耻”的浓厚氛围。坚持做到医疗消费透明,采取住院患者费用一日一清单、诊疗大厅公示收费、设置意见箱、意见簿、投诉电话等措施,接受群众监督,确保诚信收费。

### ● 坚持公立医院公益性,打造老百姓满意医院

医院积极履行社会责任,认真落实对口支援整体帮扶工作,每年派出10余名骨干医师支援基层医院提升医疗技术和管理水平。积极开展抗洪救灾、精准扶贫和“三联二访一帮”工作,组织中层以上干部对驻点扶贫村开展了结对帮扶工作。通过三年的帮扶,2018年4月驻点扶贫村实现了精准脱贫目标。

医院大力推进健康促进工作,每年开展各类健康宣教讲座20余次,大型义诊30余次,发放各类健康知识手册2万余册。积极开展国家儿童口腔干预公益项目,每年完成了适龄儿童5000颗牙齿窝沟封闭任务。在全市启动了国家十二五重大专项“H型高血压”防控惠民工程,规范全市高血压疾病的管理。作为邵阳市血友病定点医院,在省慈善总会的帮助下,积极开展血友病慈善项目和血友病联谊会,为我市血友病患者提供更优质、精准的医疗服务。

通过内强素质,外树形象,医院实现了又好又快发展。目前,医院有职工868人,编制床位712张,开放床位1300张,固定资产4.4亿元,总建筑面积8.6万平方米。近年来,医院新建了新住院大楼,对老院区进行了全面升级改造,为老百姓提供了更加舒适优美的就医环境。



8月28日,市残联和中国人寿保险邵阳分公司在城南公园举办以“残疾预防,从我做起”为主题的第二次全国残疾预防日宣传教育活动,当天志愿者对残疾人开展免费义诊、咨询活动,并对市区300名残疾儿童发放爱心书包,以此动员社会更多的人参与和帮助残疾人。邵阳日报记者 伍浩 摄

### 邵阳市脑科医院

业务范围

- 精神疾病 · 心理咨询与心理治疗
- 焦虑抑郁 · 少年儿童心理问题
- 失眠头痛 · 法医精神病鉴定
- 癫痫疾病 · 老年康复 · 酒瘾/毒瘾/网瘾戒除

市西南路气象塔旁 171路公交车邵阳脑科医院站下车 电话:0739-5275358