

# 人工听骨重建 聆听美好声音

## 电子病历有助降低死亡率

新华社7月31日电 美国一项新研究显示,医院从纸质病历转为使用电子病历,有助提高医护质量,降低患者死亡率。

加利福尼亚大学旧金山分校等机构研究人员分析了2008年至2013年全美3249家医院的情况,包括医院的电子病历推广程度和65岁以上患者住院30天内的死亡率。研究之初,美国一些大学附属医院已开始采用电子病历,但也有不少美国医院直到2009年才在政府的资

金支持下采用电子病历。

研究发现,美国医院在改用电子病历的过渡期内情况并不理想,反而导致患者死亡率在短期内略微上升。但过渡期后,情况开始好转。研究初期推行的每一项电子病历内容,包括用药清单、电子处方等,都会对应地让患者年死亡率下降0.09个百分点。不仅如此,随着电子病历不断增加新内容,每增加一项新内容还会对应患者年死亡率降低0.21个百分点。

邵阳日报7月31日讯 (记者 陈星 通讯员 李文娟 孟天笑) 7月28日,市中心医院耳鼻咽喉头颈外科朱胜华主任、杨念博士及肖立云副主任医师,携手为一例极重度鼓室硬化症患者施行高清耳内镜右侧鼓室硬化灶去除+鼓室开放+人工听骨重建术。

患者谭某今年19岁,两年前就觉得听力不太好,一直以为是偶尔的原因,也没有放在心上,可是近期,耳朵里出现耳

鸣现象,有时候还听不清别人的说话。来到市中心医院就诊,经诊断为右侧鼓室极重度硬化合并传导性耳聋。市中心医院耳鼻咽喉头颈外科朱胜华团队仔细研究病情后,决定为患者施行高清耳内镜右侧鼓室硬化灶去除+鼓室开放+人工听骨重建联合手术。谭某术后恢复良好,听力显著提升,耳鸣耳闷现象逐渐消失。

据悉,中心医院另两例患者均为右侧慢性化脓性中耳炎合并神经性耳聋,已不具备

做听骨链重建术的条件。经朱胜华团队研究后决定为其施行改良乳突根治术。与传统乳突根治术相比,改良乳突根治术可在清理乳突腔、鼓室入口及上鼓室病变组织的前提下,同时减少中、下鼓室内结构的损伤。

三例手术尤其是极重度鼓室硬化症手术的开展,填补了我市在这一领域的技术空白,代表了市中心医院耳鼻咽喉头颈外科专业实力的再一次提升。

邵阳日报8月1日讯 (记者 贺旭艳 通讯员 张海燕) 7月28日晚,一位78岁的老人在家人陪同下从邵阳县人民医院转到邵阳学院附属第二医院(原邵阳医专附属医院)普外科急诊就医。从连夜施行手术,病人家属送红包致谢被拒,到病人家属悄悄将红包放入白大褂,医生查房发现后将这千元现金交作病人的住院费,医院流淌的正能量成为美谈。

这位老人送来时正受剧烈腹痛折磨。当值主治医师石俊阅片后发现,患者腹水严重,病情不容乐观。他马上请示科主任、主任医师肖体君。肖体君到床旁查看病人后,考虑为绞窄性肠梗阻,指示必须马上实施剖腹探查手术。经与患者家属谈话,取得对方同意。在肖体君的指导和协调下,普外科、麻醉科、手术室全力配合,为患者及时进行手术。

手术由主治医师欧阳林主刀。术中探查发现,患者腹腔内有3000ml的红色液体溢出,40CM回肠完全变黑,坏死。大家有条不紊地进行处置,从入院到顺利完成手术总共耗时5小时。患者于7月29日凌晨1时15分回到病房,尽管仍处于病危状态,但在普外整体护理与6S管理的保驾护航下,有望会很快得到康复。

患者家属特意送来红包,向欧阳林表示感谢。欧阳林当场予以拒绝,患者家属等他休息后,又偷偷将红包放入医生白大褂。清早,医生查房看到红包,马上转交给护士,让其替患者交了住院费。

### 医护日记

邵阳学院附属第二医院(原邵阳医专附属医院):

## 卒中中心建设成效明显

邵阳日报8月1日讯 (记者 贺旭艳 通讯员 何苗) 邵阳学院附属第二医院(原邵阳医专附属医院)自今年3月26日正式启动卒中中心建设以来,急性脑卒中的病例数、救治成功率都得到了明显的提升。7月底,该院特意组织卒中中心工作会议,总结上半年工作,并对当前需要解决的困难和问题进行讨论和协调处理。

今年上半年该院共完成静脉溶栓26例,介入取栓1例,全脑血管造影(DSA)

38例,动脉瘤夹闭术8例,动脉瘤弹簧栓塞术1例,较2017年同期均有明显增加。1到5月,卒中中心质量控制重点在卒中病房(神经内科),6月份开始全面向参与科室覆盖。其中5、6月份急性卒中病人处理18例,完成静脉溶栓12例,溶栓再通率50%,介入取栓1例,DNT时间(小于60分钟)达标率85%,而去年同期仅50%。

这次联席会议共组织神经内科(卒中病房)、神经外科、急诊科、康复科、放

### 后果

“是药三分毒”,而保健品不是药品,有些人就认为保健品“想吃就吃”,无需担心副作用。医生提示,不少保健品含有中草药提取物,其中何首乌等一些中草药长期服用会导致药物性肝炎、肝损害甚至发展为肝衰竭等严重疾病,需引起重视。

新华社发 朱慧卿 作



## 人工智能技术可通过眼球运动判断性格

新华社7月30日电 人们常说眼睛是心灵的窗户。一个国际研究团队日前利用人工智能技术,实现通过观察眼球运动来判断性格。

德国斯图加特大学、澳大利亚弗林德斯大学和南澳大利亚大学等机构的研究人员使用了最先进的机器学习算法,用来证明性格和眼球运动之间的关系。他们跟踪调查了42名受试对象在日常生活中的眼球运动情况,并随后使用调查问卷来评估这些人的性格特征。

结果发现,眼球运动能显示一个人是否善于交际、小心谨慎或充满好奇心,而算法软件能够可靠地识别出“大五人

格”中的4种:神经质、外向性、宜人性和尽责性。“大五人格理论”指的是心理学家发现有五种特质可以涵盖人格描述的所有方面,分别是外向性、宜人性和尽责性、神经质和开放性。

研究人员表示,这项跟踪评估的是受试对象在日常生活中的视觉运动,而不是在实验室中严格受控下的视觉运动,因此提供的结果更加接近实际。

此外,研究成果能够为社交信号处理和服务性机器人等新兴领域发展提供重要的参考,有助于改善人机交互,帮助开发更加自然、更好地理解人类社交信号的机器人和计算机。

## 用经济学治疗细菌感染

人类社会中的一些经济学规律对细菌也适用。葡萄牙研究人员利用这一点开发出新方法,成功破坏病菌群体里的社会合作,导致群体崩溃、消亡。

葡萄牙基安研究所日前发布的新闻公报说,在此成果基础上研制新药,结合传统抗生素使用,有望更好地治疗细菌感染,还可能帮助解决细菌抗药性问题。

群体生活的细菌像人类一样有着复杂的互动,通过合作更好的生存和繁殖。细菌个体会分泌一些有用物质供大家使用,同时从其他成员的贡献中获益,就像公民纳税并享受公共服务。

基因突变有时会让一些细菌不再生产公共物品,成为“福利骗子”。他们的繁殖效率更高,群体里的“福利骗子”因此

越来越多,最终导致公共资源耗竭、社会体系崩溃。

一个细菌群体所需的公共物品通常不止一种,“福利骗子”也相应的有多种类型。不同的“骗子”在一起会发生什么?研究发现,当群体需要两种公共物品时,两类“福利骗子”会相互制约,使群体保持稳定。

研究小组在新一期美国《当代生物学》杂志上发表论文说,数学模型显示,公共物品生产成本的高低,决定了“骗子”之间的相互制约能否成功。

研究人员通过调节培养环境来改变成本,打破群体内的平衡,使“骗子”型细菌的比例升高,从而破坏病菌群体里的社会合作,导致群体崩溃。这表明深入研究细菌群体的社会规律,将帮助人类在与病菌的“军备竞赛”中掌握先机。(据新华社)

## 乙酰左旋肉碱可作为抑郁症生物标记物

新华社7月30日电 (记者 周舟) 美国研究人员7月30日发表的一项最新研究显示,抑郁症患者血液中的乙酰左旋肉碱水平偏低。这种化学物质作为一种抑郁症生物标记物,有望为开发起效更快的新型抗抑郁药提供可能。

乙酰左旋肉碱是一种常见的人体化学物质,在肌肉和大脑中含量丰富,是全身脂肪代谢和能量产生的重要介质。在大脑中,乙酰左旋肉碱发挥重要作用,可参与抑制海马区和额叶皮质等脑区兴奋性神经细胞的过度激活。

发表在美国《国家科学院学报》网络版上的研究显示,与健康人相比,抑郁症患者血液中的乙酰左旋肉碱水平显著偏低。在严重抑郁症患者及抑郁症发

病年龄早的患者群体中,血液乙酰左旋肉碱水平尤其低。

论文共同作者、美国斯坦福大学精神病学和行为科学教授拉斯根说,这是一项有关理解抑郁症机制令人兴奋的新发现。

此前研究发现,口服或静脉注射乙酰左旋肉碱可逆转小鼠的抑郁症状,而且小鼠的抑郁症状在数天内就得以改善。当前常用的抗抑郁药在动物实验和人类患者中均需2到4周才能起效。

药店里经常有乙酰左旋肉碱作为非处方类保健品销售,研究人员提醒公众不要自行购买用于治疗抑郁症。拉斯根说,目前可确定乙酰左旋肉碱是抑郁症的重要生物标记物,补充这种物质是否有助于改善抑郁症患者的症状还需大规模临床研究。

## 夏天给宝宝剃光头更凉快?

炎炎夏日来临,宝妈们是不是有给宝宝剃光头的想法?是不是认为剃成光头宝宝会更凉快?No!你不懂,宝宝剃光头反而更热哦!此外,还有很多你没想到的坏处呢。

### 宝宝留头发有不少好处

1.能调节体温 头发既能保温,也能散热。毛发中的毛髓质会充满空气,能在一定程度上阻挡外界的炎热;头发有引流液体的功能,能加快皮肤干燥,通过加速汗液蒸发来调节体温。

2.能保护头皮 拥有成千上万根头发包裹着的头颅,相当于有了一道防线,可减少和避免损伤,缓冲外力对头部的伤害。特别对于宝宝,由于头顶部骨骼发育还不完善,这种保护作用就更大。可保护深部组织免受辐射损伤,减少日光中紫外线的过度照射。尤其是覆于头皮部

的含有黑色素的头发,抵挡能力更强。

3.能修饰容貌 有一头靓丽秀发,可以更好的修饰自己。比如修个刘海掩盖大额头,或有飘飘长发遮起大饼脸等。

### 执意给宝宝剃光头有风险

对于1岁半的宝宝,囟门是重点保护部位,头发对宝宝的小脑袋也能够起到一定的警示作用。一旦剃成光头,就相当于失去了一道天然屏障。

1.宝宝其实会更热、更容易长痱子。没有毛发的头部会让头皮吸收的热量增加,皮肤排出的汗水也会因为没有毛发遮盖而迅速流失,汗液就无法进行蒸发散热,宝宝不但会感到更热,还容易长痱子。

2.宝宝反而更容易受伤和生病。头发有遮光挡阳的作用,如果防晒工作做得不好又没了头发的保护,宝宝就极易被

晒伤,会加剧日光性皮炎的风险。若阳光对着宝宝直晒,会造成宝宝头颅内温度过高而患上“日射病”,还可引起神经性功能障碍。夏季时,如果从酷暑下突然进入低温的空调房,宝宝在没有头发的情况下,会更容易感冒、生病。

3.宝宝有可能从小脱发。暴露的头皮更容易受到蚊虫叮咬。一旦头皮长痱子或被蚊虫叮咬发痒,宝宝会忍不住抓挠,而挠破头部,这样就容易被细菌感染。另外,由于宝宝的皮肤娇嫩,抵抗力弱,在剃头时如果动作不注意,也极易损伤头皮,引起皮肤感染。如果宝宝头上长了湿疹,剃头时湿疹就很容易破损、流血,倘若理发工具又是不清洁的,后果会更严重。并且,细菌侵入头发根部就会破坏毛囊,这让宝宝有脱发的危险。

(本报综合)