

# 七天磨砺 王者归来

## 邵阳市小记者协会2018年首个夏令营圆满结束

市小记者协会见习辅导教师 王丽

7月9日下午,在本报小记者协会与阳光成长素质拓展中心工作人员的带领下,38名小记者经过浏阳军事夏令营的磨砺,胜利返回邵阳。

本次军事夏令营,是邵阳市小记者协会2018年暑假的首个夏令营,自开展招募工作以来就备受我市广大中小学生和家长的关注。而与家长们的期盼相同的是,在七天的军营生活中,孩子们从最初的迷茫、到慢慢熟悉,从最初的内向,到活泼开朗,从最初的“以自我为中心”,到后来的“团队大于天”……点点滴滴,记录着他们的成长。

“军人、流汗、流血、不流泪!”这是入营之初,营地的教官向营员们传达的第一个理念。军事夏令营期间,孩子们吃的是大锅菜,训练安排从清早到深夜,这些,孩子们都勇敢地坚持了下来,从没有说过半个苦字,更没有人中途退出。

“勇者之路”的拓展训练时,当小记协的带队老师将照片发到家长群,家长们都很担心孩子们不敢去挑战高空行走,结果孩子们的表现出乎家长们的意料:他们勇敢地攀越着一个又一个障碍,征服了一个又一个“难题”。看着照片,家长们感到十分欣慰。

虽然本次是军事夏令营,但期间也穿插了众多的素质教育项目。

在军训的第三天,孩子们用废旧的纸板做起了坦克,并对坦克进行拍卖。他们体验劳动的快乐与收获的幸福!想起爸爸妈妈为了让他们能安心地坐在教室里

上课、为了让他们健康成长所付出的辛苦与努力,孩子们再也抑制不住自己的情绪了,大声地哭出来。一个个感恩电话从营地拨到了邵阳家长的手机上,听着孩子感恩的暖心话,不少家长落下了感动的泪水。

一周的时间虽然不长,但孩子们却十分明显地蜕变了、成长了、也收获了,更学到了在学校学不到的东西。

营员欧阳鑫海入营的目的十分单纯——减肥。为了这个目的,他主动申请要教官给他减餐——利用其他营员休息的时间开展各种训练。“非常感谢教官对我的严格要求,让我有了很多收获。回到家后我仍然会坚持锻炼,同时严格要求自己,实现自己的目标。”欧阳鑫海说。

“这七天虽然很辛苦,但却是一段难忘的经历,我会永远记在心里。”营员向榕婷说,之前她在家从来不叠被子,现在却能把被子叠成豆腐块,她感到非常骄傲。

家长陈女士表示,七天的军旅生活虽然短暂,但是效果却十分显著。现在的孩子像是温室里的花朵,经不起风吹日晒,更缺乏吃苦耐劳的精神,通过这次军事夏令营,不但锻炼了身体,更培养了他们的团队意识和组织纪律观念,让孩子们学会尊重、服从、与人交流、与人合作等优良的传统美德。

据了解,第二期军事夏令营正在火热招募中。具体情况可关注邵阳市小记者协会微信公众号——“邵阳小记者”,或微信搜索“syrbxjz”,添加邵阳市小记者协会专用微信。



▲特种战斗小组



▲飞夺泸定桥



▲“珠”行万里



▲营地合影



▲匍匐前进



▲滴水不漏



▲攀岩

# 多彩暑假 小记协陪你一起过

## 湖南省小记者联盟——邵阳市小记者协会

我们有:“十四年”的青少年实践活动经验; 我们有:专业负责的团队,博学认真的研学老师全程陪伴指导; 我们把孩子们每一次研学之旅都作成专版纪念报纸,“孩子们”的优秀作品都发表在《邵阳日报》《邵阳晚报》两大权威媒体平台上。

古语云:读万卷书,行万里路! 只有走出去,才能真正实现书本知识与社会意识的有效衔接,才能让孩子们将书本上的知识,转化为适应社会的能力。因为今天的社会,需要的是德智体美劳全面发展的综合型人才,只从书本上学习知识已经远远不能满足孩子成长的需要!

为丰富我市中小学生的暑假生活,提升中小学生的综合素质,湖南省小记者联盟和全省各地州市小记者协会联合省内优质素质教育基地、品牌旅行社为全市中小学生量身定制了三大“暑假成长套餐”:

### 一、铁血军营

时间:8月10日-8月16日 (7天6晚)  
地点:浏阳市

训练安排:  
第一天(新兵入伍)

【上午】到达国防主题公园,进入军营,安排寝室,发服装和用品,介绍营地和连队教官,新兵入伍仪式。

【下午】宣布营地纪律,连队文化团建,学习内务卫生。  
【晚上】作风纪律教育、军歌嘹亮。

第二天(步兵篇)

【早晨】环游主题公园。  
【上午】1.方向辨别、识图、侦查伪装(野战军);2.拓展项目:达芬奇密码。

【下午】1.学习作战手势(步兵)、旗语(装甲兵);2.军事拓展项目:匍匐前进、力抛手榴弹。

【晚上】部队励志电影,感受军队文化。

第三天(卫生员篇章)

【早晨】植物认知。  
【上午】1.战场救护、包扎(卫生员);2.军事拓展项目:阵地取水/滴水不漏。

【下午】1.人防教育,防空演练(战争);2.军事拓展项目:飞夺泸定桥。  
【晚上】感恩教育(责任承担)。

第四天(消防兵篇)

【早晨】爱国主义教育。  
【上午】1.徒步行军(消防兵);2.军事拓展项目:一网直前。

【下午】1.消防演练、灭火器的使用(消防兵);2.军事拓展项目:铁架战车。  
【晚上】总结/分享/日记。

第五天(特种兵篇)

【早晨】军事早训。  
【上午】1.真人CS镞战(营救行动);2.军事拓展项目:朱德的扁担。

【下午】1.狙击作战(狙击手);2.军事拓展项目:勇者之路。

【晚上】内务整理比赛。

第六天(指挥军官篇)

【早晨】军事早训。  
【上午】1.国防形式分析(军事指挥官);2.军事拓展项目:力抛手榴弹。

【下午】1.作战沙盘(作战指挥官);2.军事拓展项目:罗马炮架、水上乐园。  
【晚上】篝火晚会。

第七天(退伍篇)

【早晨】晨跑一公里。  
【上午】1.营地会议(失泄密、回顾军营);2.军事拓展项目:攀岩。  
【下午】结营仪式:1.军体拳;2.表彰大会;3.退伍仪式(收旗);返程。

### 二、相约厦门

时间:8月18日-8月21日(4天3晚)  
地点:福建厦门市

行程安排:

第一天

【上午】:在邵阳市区指定地点集合出发,乘坐高铁前往长沙高铁南站。  
【下午】:从长沙乘坐高铁二等座赴厦门,开启厦门研学夏令营。

【晚上】:到达厦门,入住酒店,整理行装。

第二天

【上午】前往“中国最美丽的校园之一”——厦门大学。让我们一起在厦大的学长、学姐的带领下漫步这所海滨花园学府,倾听陈嘉庚校主的故事,倾听厦大老师的授课,了解厦大历史与厦大专业的介绍,并与厦大学子进行学习心得交流。  
【中午】在厦门大学用餐,感受高校生活。  
【下午】1.前往环岛路——《疯狂的赛车》拍摄场地、素有东方夏威夷之称的海边马拉松赛道;2.车游环岛路,感受阳光沙滩的魅力,沿途可欣赏到厦门大学外观,世界最长的石雕五线谱。于马拉松赛道——黄金海岸线、现存最完善的也是唯一的原生态渔村曾厝垵自由活动约1小时。  
【晚上】在“吃堡”品尝厦门风味美食,一站吃透老闽南!

第三天

【上午】前往华侨大学华文学院与集美大学进行参观。华侨大学华文学院是华侨大学对外汉语教育的单位,是中国教育部首批公布的有资格招收外国留学生的单位之一,是国务院侨办首批批准的华文教育基地之一,是国家汉办支持周边国家汉语教学重点学校之一,是国家在福建省最早设立的汉语水平考试考点。  
【下午】轮渡前往“海上花园”“东海明珠”“音乐之乡”——鼓浪屿(过渡20分钟)。

第四天

【上午】乘坐高铁二等座返回长沙。  
【下午】乘高铁返回邵阳市。

### 三、研学华东

时间:8月5日-8月11日(7天6晚)  
地点:义乌、杭州、上海、南京

行程安排:

第一天

1.集合。  
2.破冰小游戏。  
3.出发前往义乌。  
4.英语角:英语口语老师带你玩转英语。

第二天

1.参观【明清官苑】。  
2.【横店】拍摄微电影,人人参与,赠送作品电子档及光盘。  
3.研学日记:研学老师指导写作,写出真实精彩的研学日记,优秀作品将发表在《邵阳晚报》上哦!

第三天

1.漫步【西湖风景区】。  
2.小游戏:西湖诗词大接龙。  
3.游览【城隍庙】、【外滩】。

第四天

畅玩【迪斯尼】。  
第五天

1.复旦大学与学霸深入交流。  
2.上海博物馆。  
3.英语角:英语口语老师全程带队,哪里都是英语角。

第六天

1.车赴南京。  
2.参观【侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆】。  
3.参观【秦淮河夫子庙】。

第七天

返程。

邵阳市小记者协会成立已有14年,多年来着眼于我市青少年素质教育,为小记者提供接触社会的实践平台,已有多年举办夏令营的经验。

我们郑重承诺:夏令营有最负责的研学老师,让每个孩子参与其中,真正游中学、学中玩。优秀负责的生活老师按10:1配比,除此之外,行程总负责人、经验丰富的司机、优秀的导游都会为孩子们行程保驾护航。专注于孩子的成长,绝不让研学流于形式!

咨询电话:15973952525(小记协王老师)  
15873773336(罗老师)

