

微创诊疗让癌症患者绝处逢生



李美华在整理核对手术用具。 陈贻贵 摄

李美华:无影灯下的“幕后天使”

记者 陈贻贵 通讯员 简小东 刘璐

5月14日下午,市中西医结合医院手术室麻醉科护士李美华穿上手术衣,戴上口罩、帽子,来到库房整理手术用具。她神情专注,一丝不苟。

在普通人的印象中,手术室的主角当然是主刀医生,其他医生是配角,而护士似乎只是个“小龙套”角色,她们在手术中的作用,往往鲜为人知。李美华现年55岁,2004年进入手术室麻醉科工作,下个月她就要告别从事35年的护理工作,正式退休了。

手术前,李美华负责准备好手术器械和麻醉药品,手术中配合医生工作并记录相关信息,手术后整理手术室以供下一场手术使用。每台手术中需要用到什么手术器械,包括常规的手术器械包、专科手术器械,主刀医生特定器械,外来植入物器械……她会提前在脑中列个清单,如果有疑问,就和手术医生提前沟通,术前全部准备好。“麻醉药品必须管控好,容不得半点差错。所以,准备时我格外仔细,反复进行清点核对。”李美华说。

清点手术台上的纱布数,对于手术室麻醉科护士来说是个细致的活。每次,李美华数了又数,数字必须准确无误才算核对完毕。不止是纱布,手术中使用的各类器械和物品都要清点,脑棉、缝针……一件不能少。只有确保了所有物件数量完全吻合,告诉医生“清点完毕”,医生说“谢谢”,才能开始缝合。“不能遗漏,不能污染,这关系到对患者病情的判断,也直接影响他术后的治疗方案,也是原则性问题,必须严谨。”李美华说。

手术的不确定性,李美华也无法说清楚每一台手术的准确时间。她说,有时手术两三个小时,有时长达七八个小时,一天最多的做了6台手术。李美华笑称自己是“月亮天使”,并解释说是因为上班时见到月亮比见到太阳机会更多。即便这样,李美华仍然任劳任怨,每天充满了干劲。“跟医生并肩抢救病人的感觉非常好,能瞬间让自己忘却一身的疲劳,马上投入到下一台手术中。”李美华感触地说。

雅贝康携手隐秀强强联合

邵阳口腔美学再上新台阶

5月20日,邵阳雅贝康口腔与国内隐形矫正领域的大咖“隐秀”,强强联合,举办了品牌一级战略合作签约仪式暨授牌仪式。

Hibeauty 隐秀是杭州通策集团旗下依托口腔临床医学、数字口腔技术、云平台和互联网共同打造的数字化正畸生态系统。它采用创新的互联网模式和数字化技术,将正畸流程分解成多个可操作的标准模块,通过全流程数字化,降低正畸治疗难度,提升正畸治疗效率,使正畸治疗业务开展更加简单、方便。它改变了以往传统正畸“牙箍”的束缚,采用近乎隐形的医用高分子材料,随身携带、轻松佩戴就能矫正牙齿。

雅贝康自成立以来,始终坚持“让更多邵阳人在家门口享受到优质的口腔诊疗服务”的理念,集专家、技术、设备资源优势于一身,致力为顾客提供长期的、持续的,乃至是终身的口腔健康服务。此次与隐秀签约合作,标志着雅贝康美学修复、牙齿正畸再次迈上一个新台阶。

据了解,为了让更多追求完美的市民了解受益,雅贝康还特意将每周六设为“隐秀日”,凡是对牙齿矫正有兴趣的市民,均可前往雅贝康试戴体验。(刘 敏)

每天吃鸡蛋有助降低心血管疾病风险

《英国医学杂志·心脏》期刊5月21日刊登的一项新研究显示,与不吃或很少吃鸡蛋相比,健康成年人平均每天吃一个鸡蛋,可能有助于降低罹患心血管疾病的风险。

一直以来,有些人认为鸡蛋胆固醇含量高,会增加冠心病或中风的发生风险,而不敢食用。但事实上,鸡蛋还含有高质量蛋白质、多种维生素以及磷脂和类胡萝卜素等生物活性物质。

为了研究吃鸡蛋对健康的影响,中国和英国研究人员使用了仍在进行的“中国慢性病前瞻性研究项目”采集的数据,研究对象是2004年至2008年间招募的30岁至79岁成年人。研究人员选取了其中约46万名没有癌症、心血管疾病和糖尿病病史人员的数据,并一直追踪他们吃鸡蛋的频率以及发病率及死亡率情况。

初步分析发现,与不吃或很少吃鸡蛋的人相比,每天吃一个鸡蛋的人罹患出血性中风(脑出血)的风险下降26%,因心血管疾病死亡的风险则下降18%。

研究人员表示,这表明适量吃鸡蛋与心血管疾病风险降低显著相关,这为推荐健康成年人摄入鸡蛋量的饮食指南提供了科学依据。(张晓茹)

的,其周围正常组织极少或不受损伤,通常一个3厘米的肿瘤,15到30分钟就可以消灭。通过肿瘤介入局部消融疗法,以尽可能小的创伤,彻底清除转移到淋巴结、肝脏和肺部的肿瘤,给这部分恶性肿瘤晚期患者带来生的希望。

80岁的曾大爷患有肝炎、肝硬化,今年1月进入市中心医院治疗。经过肝部磁共振,诊断为原发性肝癌。由于患者年龄大,基础疾病多,外科手术风险大,家属不同意进行手术。经科室讨论后,于1月25日对曾大爷进行微波消融治疗。今年3月检查时,发现肿瘤明显缩小,信号减低,身体状况良好。去年11月,81岁的伍奶奶阴道不规则流血8个月,确诊患有宫颈恶性肿瘤。微创治疗后,经过复查后发现其宫颈肿块缩小明显,宫腔积血减少。

李发祥说,开展经皮穿刺活检术后,在不开刀的情况下,恶性肿瘤初诊患者住院至明确病理时间由平均12天降至平均7天。这不仅缩短了疾病确诊时间,而且没有了术后多次换药及伤口拆线的步骤,降低了手术风险及减轻了患者的痛苦。同时,也显著减少了患者的平均住院时间,减轻了患者的经济负担。

如今,市中心医院血液肿瘤科已初步形成了一支有活力的介入微创诊疗团队,介入团队能够成熟开展肿瘤穿刺活检术、恶性肿瘤血管介入术及微波消融术。目前,已完成在DSA下行肝癌的TACE治疗、肺癌的灌注化疗、肺癌咯血的栓塞止血治疗、盆腔恶性肿瘤的灌注化疗,宫颈癌出血的栓塞止血治疗、梗阻性黄疸经皮肝穿刺胆道引流术及胆道支架置入术等介入手术共80余台。与外周介入科合作完成微波消融术5台,填补了该院恶性肿瘤消融治疗的空白。术后进行随访,5例患者消融术后均达到理想的疗效。

势,堪称“绿色治疗”,是未来肿瘤治疗的重要方向。

张辉说,为了提升该院肿瘤综合治疗水平,2015年9月至2016年8月,他们科室选派了李发祥、刘炎华两位医师,朱萍、孙璐英两位护士,到天津肿瘤医院介入治疗科进修学习规范化的肿瘤介入微创诊疗技术。进修结业回来后,他们立即开始进行肿瘤的介入微创诊疗工作。截至目前,已完成在CT和B超下经皮穿刺肿瘤活检数近200台,其中约80%为初诊的周围型肺癌患者,大大提高了肺癌患者的诊断率,以便对症进行肿瘤的精准治疗。

主治医师李发祥介绍,很多恶性肿瘤晚期患者体内肿瘤多处转移,无法进行外科手术,以前只能采用放化疗,但放化疗会给患者带来一些不良反应。现在,在超声、CT引导下,医生将消融针从皮肤直接穿刺到肿瘤中心区域,针尖周围的肿瘤细胞会迅速脱水坏死,从而达到“烧死”肿瘤的目的。

5月16日,新邵县人民医院组织内科、外科等科室的专家,到新邵县潭府乡小团年村开展义诊活动。专家们为群众量血压、把脉、查看病情,并为每位患者细心讲解病因,分析病情,开出处方,受到群众的好评。当日活动持续了近3个小时,共接诊患者150余人,送出200多册医疗健康资料和价值约5000元的药品。

杨敏华
吴继胜
邹小艳
摄影报道

妙手仁心著华章

李 超

说到周红勤教授,不仅医学同仁十分钦佩,患者更是赞不绝口。自1982年大学毕业进入邵阳市第一人民医院(邵阳学院附属第一医院前身)工作以来,周红勤三十多年如一日,不但开创了全院,乃至全市的多个第一,更为全院医疗技术的提升,为医院的改革发展作出了积极的贡献。

1977年,周红勤考入衡阳医学院。1982年毕业时,周红勤放弃了留校深造的机会,来到邵阳市第一人民医院做了一名普通内科医生。工作以来,周红勤将扎实的理论知识运用在临床实践中,并不断探索,刻苦钻研,很快成长为一名令同行敬佩、患者赞赏的优秀医师:在该院,首例甲状腺危象患者的成功救治、首例肾上腺危象患者的成功救治、首例急性自身免疫性溶血性贫血患者的成功救治、首例无影像设备帮助下的

床旁心包穿刺术都是由周红勤完成;在全市,周红勤率先使用硝普钠治疗严重心力衰竭,使用胺碘酮治疗严重心律失常,使用尿激酶溶栓治疗急性心肌梗死,1993年他就拿下了“湖南科技进步奖”,1998年他又以全省内科晋职考试第一名的成绩破格晋升为主任医师。

随着医学实践的不断深入和诊疗水平的显著提升,周红勤作为第一作者正式发表的学术论文就达50余篇,获省、市科技进步奖4项,主持承担省、市科研项目3项;还与他人合作获市科技进步一、二等奖3项,承担省、市科研项目6项,承担国家“十二·五”“十三·五”重大科研专项各1项。他本人也历任省政协委员、省心血管病专业委员会委员、省心血管病临床协作组成员兼邵阳地区负责人;现在的周红勤,

不但是硕士研究生导师(也是该院本部唯一的硕士研究生导师),南华大学、长沙医学院的兼职教授,以及国内多家专业学术期刊的编委,还是省科技进步奖网评专家、省科研项目评审专家、省医疗机构公共卫生管理专业委员会副主任委员、省门急诊管理专业委员会常务委员、邵阳市科技进步奖评委会委员兼医卫组负责人等。

2006年,周红勤担任该院副院长,他分管的医院感染管理工作成为全市典型,多次荣获国家、省级“先进”;他分管的药学工作在全市名列前茅,在全省也有较大的影响力,并于2017年顺利通过全国药物临床试验基地的认证;分管的科教工作取得了飞速发展:正式开启了临床医学本科教学,并通过了本科教学认证,多次被评为优秀教学基地;省、市科研立项有了大的飞跃,市科技进步奖的数量及档次均有大幅提升;多次主办或承办“湖南省首届卫生事业管理高峰论坛”等省级大型学术会议;2017年该院成功申报湖南省妇科微创临床医疗技术示范基地。