

搭建连心桥 共享健康美

市中心血站多措并举保供血

本报讯 2017年共32132人次参加无偿献血,同比增加3953人次,增长14.03%;2017年采血11吨,同比增长22.89%;机采血小板项目自去年6月启用以来,共采集373人次,521个治疗量;临床供血量达到15.49吨,同比增长24.90%。无偿献血采集人数、采集量、临床供血量“三项指标”均实现历史性的突破,在全省各地州市采供血机构排名中均处于前列……2月9日,市中心血站晒出“2017年工作成绩单”。

过去的一年,市中心血站不断加大宣传力度,先后通过中国献血网站、市卫生计生门户网站,市中心血站微信公众号以及《邵阳日报》等对无偿献血工作进行多角度、全方位的宣传报道,形成一套行之有效的“报刊有文、电视有影、广播有声、网络有言”公益宣传模式,营造了良好的社会献血氛围。

2017年,各县(市、区)政府都加大对辖区内特别是乡镇社区无偿献血工作的支持推动力度。在“6·14世界献血者日”前后,邵东县政府举办了“万人宣传、千人献血、百人宣誓”的大型无偿献血活动,隆回县政府联系湖南省华兴实业有限公司第九年连续组织大型无偿献血活动。

为应对季节性血荒,市中心血站对团体献血单位创造性地采取了按季度预约采血的方式,同时不断拓宽思路,通过调整时间、创新方式等途径,推动街头献血招募工作的高效开展。2017年2月5日,春节假期后上班的第一天,该站就组织所有职工分四个地点举行“献血挽救生命、真情感恩回馈”的献血招募活动;同年2月14日,举行了“快乐情人节、献血显真情”的献血招募活动;同年7月7日至8日,我

市重大洪涝灾害过后,该站马上举行“洪水无情、爱心献血救亲人”的献血招募活动,有效保证了极端天气时临床用血的供应。

为让更多的健康适龄者支持、参与无偿献血,动员更多的爱心人士加入到无偿献血志愿服务队伍中来,过去的一年,市中心血站建立了“邵阳市无偿献血志愿者服务队”和“稀有血型志愿者分队”微信群,并先后两次开展志愿者服务培训,在提升志愿者服务积极性的同时,也有效保障了临床用血的需要。一年来,共组织志愿者大型活动9次,参与的志愿者达446人次,累计服务工时1989.5小时,23名志愿者捐献了3次以上的机采血小板,17人次参加了稀有血型应急献血,确保了危急时刻的临床用血需求。

(记者 李超)



图为医患迎春联欢会现场

市中心医院: 医患患者共迎新春

本报讯 2月8日下午,市中心医院康复兴科候诊大厅一片欢声笑语,150余名医务人员、病友及家属齐办联欢会,以轻松有趣的方式共迎新春。

据悉,参加新春联欢会的康复患者最大的83岁,最小的19岁。康复医生针对不同患者的言语、认知、肢体功能等障碍,给他们安排了穿衣比赛、常见疾病知识抢答赛、游戏、唱歌、跳舞、包饺子等一系列有趣的环节。

71岁的罗先生是一位脑出血患者,一月前来康复科时半身瘫痪无法坐立,经过一个多月的康复治疗,现在不但能够坐起,还能缓慢走上几步。在此次联欢会的活动上,罗先生握着曾明安主任的手说:“康复治疗让我进步很大、充满信心,谢谢你!”。一场联谊会,拉近了患者与医务人员的距离,也为患者康复提振了信心。

(杨艳林 李文娟 孟天笑)

关爱流动人口 把健康带回家

陈贻贵 粟立亮 陈凌华

本报讯 2月6日,双清区兴隆街道办事处组织街道社区卫生服务中心在湘桂黔建材城二期举办“把健康带回家”流动人口卫生计生关怀关爱专项活动,为流动人口送上“健康工具包”“宣传礼包”,普及优生健康知识及免费义诊,让流动人口在春节期间将“健康身体、健康知识、健康用品”带回家。

据兴隆街道办事处负责人介绍,举办此次活动是为了推动流动人口卫生计生服务均等化,营造全社会关心关爱流动人口健康的社会氛围,提升群众对卫生计生服务的获得感,使流动人口进一步了解各类疾病预防知识和卫生计生法律法规及相关政策,指导参加活动的流动人口向家庭成员及身边的朋友传播健康知识,以家庭带动社会,提高流动人口健康素养水平。

活动现场,摆放了流动知识展板,设置宣传台和义诊服务台,吸引了众多过往市民参与。工作人员和医务人员为前来咨询的流动人口进行政策讲解,发放健康工具包以及卫生计生宣传手册、中国公民健康素养66条、留守儿童健康教育手册、避孕器具在内的“宣传礼包”,广泛宣传优生健康和卫生保健知识。同时,还开展了免费的义诊活动,为大家量血压、测血糖,提供咨询服务,回答关于健康方面的疑问,全方位关心和关爱流动人口。

领到了“健康工具包”的流动人口邓友华十分感动,他说,“健康工具包”里面有药棉、络活碘、温度计、限盐勺、腰围尺、体重指数表、健康知识手册,十分实用。举办这样关爱和关怀流动人口的活动,帮助自己和家人共同树立了健康观念,他感到很暖心。



2月7日,北塔区卫生计生局组织流动人口管理站、北塔区人民医院、状元洲街道办事处计生办的工作人员在市区汽车北站广场开展流动人口卫生计生关怀关爱专项行动。 陈贻贵 禹长贵 摄影报道

新邵人民医院首次治愈33周呼吸窘迫早产儿

本报讯 2月9日,家住新邵县陈家坊镇的杨女士家属来到新邵县人民医院,为该院医务人员送来“医术精湛保健康,仁爱之情暖人心”的锦旗。近20天来,该院运用呼吸机联合PS治疗技术,成功救治了杨女士33周早产的呼吸窘迫双胞胎。

1月24日凌晨,杨女士入院时妊娠33+5周,羊水已破3小时,情况非常危急。该院新生儿科主任何伟志在接到产科电话的第一时间赶到了手术室。双胞胎中的大宝剖宫产出后无呼吸、全身青紫,小宝数分钟后也开始出现呻吟、反应差、进行性呼吸困难,随时可能出现生命危险,双胞胎兄弟被紧急送到新生儿重症监护室。

清理呼吸道,简易呼吸气囊正压通气,胸外心脏按压,气管插管……医护人员与死神的搏斗在有条不紊地进行中。“哇、哇……”随着

几声有力的哭声,两个小家伙的皮肤由青紫慢慢开始红润起来,小心脏也开始强有力地跳动,呼吸频率也慢慢规律了。“太好了!”所有人都激动起来:“成功了,成功了!”这是该院运用呼吸机联合PS成功救治的第一例呼吸窘迫早产双胞胎。

救治期间,患儿病情危重,凝血功能不稳定,吃奶不耐受,何伟志带领整个医疗团队每天严格计算热量,护理人员24小时不间断病情观察。由于孩子属于早产儿,体重小,血管条件差,要保证药液及营养液的顺利注入,护理人员个个严阵以待,护士长孙移新带领护理人员想尽了一切办法,克服种种技术难题,从手背静脉、足背静脉,最后到腋静脉穿刺,保证了孩子的治疗顺利进行。

经过近20天的轮流监护与细心治疗及护

理,2月7日上午,医护人员把双胞胎兄弟交到患儿父母手上时,她们全家人露出了欣慰的笑容。

据何伟志主任介绍,“新生儿呼吸窘迫综合征”是因患儿肺表面活性物质(PS)不足或缺乏,引起广泛肺泡萎陷及肺顺应性降低造成的,致死率居早产儿死亡原因之首。以往,该院此类危重新生儿唯一的救治途径只能转诊到上级医院。此次新生儿科及时使用“呼吸机联合使用PS治疗技术”成功救治33周呼吸窘迫早产双胞胎兄弟,是该科自去年8月成立以来成功救治的多位重症患儿之一。科室目前已可熟练开展有创呼吸机、无创呼吸机(CPAP)、肺表面活性物质(PS)及静脉营养等技术手段救治新生儿疑难、危重疾病,不少重症患儿可不用转诊省市级大医院即可获得治疗,大大减轻患者药费负担。(记者 杨敏华 通讯员 吴继胜 邹小艳)

医者父母心

记邵阳学院附属第二医院成功运用新技术治疗糖尿病足的副主任医师孙权

贺旭艳

“无情的病魔在我们每个人心底结了霜,辛劳了一生的母亲是子女们回家的牵挂。”在写给邵阳学院附属第二医院内分泌代谢科全体医护人员的感谢信中,武冈市一位患者家属道出了为子女在母亲生命垂危时刻的沉痛心情。当母亲经治疗转危为安,他感激之余,盛赞医院有着一群医者父母心的服务队伍,并祝医院“越办越好,为更多行走生命边缘的人带来希望。”

写信人的母亲贺冬青年过六旬,身患糖尿病足,并伴有尿毒症。之前在武冈市人民医院治疗,因左足溃烂处理不了,转院湘雅医院,做了伤口消炎、植皮等治疗。前后共花了30多万元医药费,但因深部脓肿,植皮后又继续溃烂,患者放弃治疗回家。家里人连后事都准备好了。一位在邵阳学院附属第二医院当护士的亲人知道后,建议找医院内分泌代谢科的副主任医师孙权试一试。

孙权刚从华西医院进修回来,引进了先进的自体富血小板凝胶、负压辅助闭合技术。这是一门在我市甚至在全省还没有得到有效运用的新技术,孙权因为诚心求学,用心钻研,攻克了制作EDTA等核心技术难关。贺冬青于是成了新技术的第一例受惠者,住了两个月就出院了。武冈市人民医院的医生再次见到她时很是惊讶:“这真是一个奇迹。脚烂成那样都诊好了,邵阳还有这么厉害的医生。”

今年37岁的孙权毕业于南华大学,从事内科临床与教学工作10余年,先后在北京解放军第306医院全军糖尿病足治疗中心、四川大学华西医院内分泌科进修,现为邵阳学院全科医学教研室主任、附属第二医院内分泌代谢科副主任医师。多年来,入院的糖尿病足患者经他精心治疗,有七八成能够治好。“这靠的是一个基本功,要多练,还要有悟性。看到一个病人,能做出正确的评估,拿出整体的治疗方案。”

据孙权介绍,糖尿病足是指糖尿病患者合并缺血或神经病变的情况下,在踝及踝关节以

下出现感染、溃疡、坏疽,是截肢、致残的主要原因。最新的流行病学调查显示,目前至少1亿中国人患糖尿病,而糖尿病患者一生中患糖尿病足病的几率可高达12%-25%。无论在发达国家还是发展中国家,糖尿病足溃疡截肢是非外伤截肢的首要原因。

糖尿病足患者因足溃疡经久不愈,导致住院及卧床时间延长,治疗费用增加,疗程长且治疗风险加大。曾经有一个病人,他花了九个月时间才把其足病治好。成功引进自体富血小板凝胶、负压辅助闭合技术后,病人可缩短三分之二的住院时间,既减少了病人的痛苦和经济压力,又提高了病床的周转率。糖尿病足患者闻讯而来,以前一个月几例十几例,现在每个月有二三十例。孙权也因此获得了邵阳学院附属第二医院2017年度医院新技术、新项目二等奖。

孙权能把医术钻研好,离不开他的职业价值观。他说自己很享受治疗病人带来的成就感。别人看不下去,闻不得气味的糖尿病足溃疡伤口,他毫不忌讳地精心施治。“看到伤口一天天好转,病人和家属心情好转,我觉得很欣慰,很有成就感。我把行医当作实现自我价值的事业,而不是谋求饭碗的职业。这样的人生我觉得充实而快乐。”