

## 市中心医院 举行膳食中心厨师技能赛

本报讯 2月6日,市中心医院举行“民以食为天,健康中国行”膳食中心厨师技能赛。职工食堂、营养食堂六位厨师以制作辣椒炒肉与红烧草鱼进行比赛。2017年以来,市中心医院投入240余万元,对职工食堂与营养食堂进行装修改造,采取半自助就餐模式,推行明厨亮灶、智能结算系统,随炒随卖,就餐人员满意度从30%增加到70%,被市食药监局评选为首批安全示范单位。

(禹珀辰 陈亚红)

## 市二医院脑四科 获市“青年文明号”称号

本报讯 2017年,在全市充分发挥“号·手”引领带动作用的青年文明号(能手)创建活动中,市第二人民医院脑血管病四科荣获邵阳市四星级青年文明号集体。

该科室拥有一支年轻、朝气蓬勃的员工队伍,这支平均年龄不超过30岁的队伍,技术精、乐奉献。他们以优质的服务,便民利民措施,使病人希望而来,满意而归。

自2016年开展创建市级“青年文明号”活动以来,该科室全体医护人员以创号为载体,共同努力、团结拼搏,积极参与到科室的管理与建设中来。特别是科室的“承诺服务”、“首问负责制”与“便民箱”、“一杯水”等等特色,不但提高了服务质量,也加强了环境、文化的特色建设,带动了科室员工的工作激情,病人满意度基本达100%。

通过此次创建活动,脑四科将进一步深化青年文明号的文化内涵,打造优质服务品牌,为医院建设添砖加瓦。

(记者 刘敏 通讯员 郭晓波)

## 情系精准扶贫户 春节慰问送温暖

本报讯 为继续深化精准扶贫工作,确保困难群众能够过上一个欢乐祥和的新春佳节,2月1日,市妇幼保健院党总支成员及扶贫专干一行6人,来到新邵县梅岭乡梅岭村进行春节慰问和回访。

到达该村后,她们立即到结对帮扶的贫困户家里进行走访。她们与群众亲切交谈、嘘寒问暖,详细了解帮扶对象的近期生活情况,经济收入和年货置办情况等,并给他们送去

新春的温暖和美好的祝福,让他们深切感受到党和政府的关怀和惦念。也让他们更加坚定早日脱贫致富奔小康的决心和信心。

此次活动共走访结对帮扶家庭51户。下一步,市妇幼保健院将继续加大精准扶贫力度,通过落实帮扶措施、提供物质及资金等方式,帮助挂钩结对群众早日实现脱贫致富。

(通讯员 黎叶 李飞燕)

# 市区7家公立医院实施按病种收付费改革

本报讯 1月30日起,市区7家二级及以上公立医院实施按病种收付费改革。在我市公立医院推行按病种收费改革,是根据国家和湖南省发改委、国家卫计委、人社部相关文件精神进行的医疗服务定价方式改革,目的是促进公立医院建立合理的成本约束机制,规范诊疗行为,增强内生动力,控制医药费用不合理上涨,减轻患者和社会医药费用负担。根据市发改委、市卫计委、市人社局

联合出台的《关于邵阳市区二级及以上公立医院实施按病种收付费有关工作的通知》,2017年12月31日已完成各项准备工作。通过摸底调查、病历核查、精准测算和专家论证,结合我市实际,形成了市区二级及以上公立医院首批106个病种的收付费标准。按病种收付费工作实施后,参保人员在市区二级及以上公立医院发生的列入按病种收费管理的病种费用,医保按照该病种收费标准结算,不

设起付线,由个人和统筹基金分担。按病种收费管理规定可另行收费的医用耗材费用纳入医保支付范围,由医保按规定支付标准支付,超出部分患者自行支付。各县(市)结合本地按病种收费标准水平和医保基金实际支付能力,在不低于市区二级及以上公立医院统筹基金支付水平的基础上,制定本地上级公立医院上述病种费用的医保支付政策。

(贺旭艳 王永胜)



2月5日,双清区石桥街道卫计办组织医务工作者在邵阳大道与邵石路交汇处开展中老年人义务义诊,免费发放健康宣传手册500余份,叶酸200盒,前来问诊的群众络绎不绝。

申亮友 钟 能 摄影报道

## 安全为上

### 市民应谨慎选择口腔机构

近日,一则《在这看牙说不定染上艾滋病!深圳神秘“黑诊所”被端》文章在网上被流传,深圳南山区某村一居民楼的“牙科诊所”被深圳卫计委突击检查,检查结果令人吃惊,当事人只有“助理执业医师”资格证的复印件,并不具备单独行医资质。现场环境阴暗狭小,房间内摆放的2张牙科治疗椅也十分老旧,放置牙科器械的地方甚至还布满污渍。一些牙齿模具、一次性口腔器械和药品随意摆放,使用的牙科治疗材料不仅廉价劣质,有部分都已经失效过期。更令人难以置信的是,现场只有一个普通家庭用的消毒柜,消毒器械没有经过高压消毒灭菌,存在极大的“交叉感染”可能。

作为2017年通过湖南省院感迎检,被邵阳市卫计委高度认可的示范单位雅贝康口腔,其院长张宁表示,作为医院,作为医生,一定要把患者的健康安全放在首位。

在雅贝康,以“爱患如己,规范化治疗,无菌、无痛、微创”为理念,强调

口腔治疗的标准化,注重诊疗消毒的全程隔离,确保诊疗过程中“一人一治疗室一医一护一机一用一消毒”。采取生物、物理和化学三项监测,确保消毒供应室空气各项指标达标,杜绝在治疗中无任何交叉感染发生。

那么,如何区分口腔机构的消毒设施呢?首先,第一印象,进入口腔医院后的整体环境有没有让人感觉舒服,诊室里面有没有脏乱差。牙椅摆台上是否贴有一次性蓝膜,医护人员给患者操作时有没有带一次性手套,有没有遵循四手操作配合要求,所使用的器械包装是否完好,有无破损现象,是否经过高温高压消毒等,消毒后的口腔器械,其包装上的指示胶带或标签将达到灭菌标准的颜色。这些都是判断医院消毒、卫生的基本依据。

张宁院长也提醒大家,一定要前往正规医疗机构就诊,千万不要到无任何行医资质,卫生条件差,医疗设备落后的场所就医,以免带来极大的健康隐患。(石胜男)

记者 李超

经过一个月时间的治疗、护理,2月5日上午,隆回县南岳庙镇太平新村二组的75岁老人罗晏杰在市中心医院神经外科顺利出院。

1月4日上午9时许,正在准备早餐的罗晏杰突然倒地,深度昏迷。家人紧急把他送入隆回县一家医院。由于病情十分严重,当天下午4时许,罗晏杰又被家人紧急送到了市中心医院神经外科。

病情就是命令。危急时刻,神经外科立刻调动骨干力量投入到对罗晏杰的抢救之中。经过仔细检查与紧急会诊,确定罗晏杰左侧基底节区大量脑出血,形成脑疝,并伴随高血压病。当晚8时,由神经外科副主任医师王建荣主刀,对罗晏杰施行了左侧颅内血肿清除术和去骨瓣减压术,经过吸除血肿,双极电凝止血等复杂过程后,历时五个小时的手术取得了成功。

经过12天坚持不懈的临床治疗与优质护理,1月16日,罗晏杰从深度昏迷中逐渐清醒过来。又经过半个月的恢复,罗晏杰已经明显好转,符合出院要求。

“这一个月,我的眼泪都要哭干了,好在有神经外科各位医护人员以及一些好心人的帮助,才将父亲从死亡线上拉了回来。”罗晏杰的女儿罗青兰激动地说。由于家里经济条件较差,住院治疗的费用一直要东拼西凑,但神经外科的医生坚持“救人第一”,先为父亲进行了手术,并在手术后给予了十分周到的护理服务。

## 古稀老人获新生

## 洗澡

### 别太勤

### 小心“瘙痒症”

记者 李超

这段时间,李女士的腿部一直瘙痒难忍,一抓就掉皮屑,而且越抓越痒,并且有从小腿向大腿、腰腹部扩散的迹象,有些地方甚至已经抓出血痕,开始结痂。无奈之下,李女士来到医院就诊,结果医生告诉她,这是冬季瘙痒症,与洗澡次数过频有很大关系。“这已经是春天了,为什么还得了冬天的病呢?这和洗澡又有什么关系呢?”李女士十分不解。

“尽管已是初春,但气温仍然较低,皮肤还是会很干燥,甚至出现瘙痒,一抓就掉皮屑,所以仍然会患上冬天较为常见的冬季瘙痒症。”2月6日,邵阳学院附属第二医院皮肤科主任何湘副教授介绍,冬季瘙痒症的典型表现为皮肤干燥、脱白色皮屑、瘙痒难耐。冬季瘙痒症开始没有任何皮疹,反复挠抓后可出现丘疹、抓痕、血痂、色素沉着,甚至出现湿疹样变、苔藓样变、脓皮病以及淋巴管炎和淋巴结炎。

此外,何湘还提醒广大市民,要预防冬季瘙痒症,要坚持科学的饮食习惯,多喝水,多食蔬菜和水果,不吃辛辣的食物,不喝酒,不嚼槟榔。同时要选择纯棉制品的贴身衣物,注意合理取暖,不宜使用电热毯、电烤炉等。

分的完整性破坏等等。冬季瘙痒症好发于老年人,成人和小孩也会出现,多从小腿前面及上肢开始,可遍及全身。何湘表示,从门诊的情况来分析,沐浴频率过高、方式不正确是冬季瘙痒症的重要原因。那么,如何应对冬季瘙痒症呢?何湘表示,随着生活水平的提高,以及生活条件的提升,在洗澡这个问题上,不少市民都是一天一洗,甚至是一天两洗、三洗,即便是冬天也不例外。频繁洗澡,使得保护皮肤表层的皮脂减少。同时,过度使用沐浴露、香皂,更容易洗掉皮肤表层的皮脂,失去皮脂的保护,皮肤自然容易受到伤害。

## 邵阳学院附属第二医院传来好消息:

### 一例巨大甲亢合并重症肌无力手术成功

本报讯 近日,邵阳学院附属第二医院成功为一例巨大甲亢合并重症肌无力患者施行甲亢手术。该院相关负责人介绍:“该患者的成功救治,一方面反映了医患之间的信任以及良好的医患关系能够给某些罕见病例以成功救治的机会,另一方面充分体现了该院甲状腺手术的精湛技术及多学科合作的优势,为今后诊治类似疾病提供有益的经验。”

这名患者为28岁年轻男性,甲亢病史已有10余年,长期服用抗甲亢药物,效果欠佳,病情出现反复。其双侧甲状腺肿大明显,伴颈部压迫不适感,活动后气促明显。

近半年因眼睑下垂加重、睁眼无力,被确诊“重症肌无力”。由于抗甲亢药物治疗效果欠佳,且引起的胃肠道反应较重,患者不愿长期服药,强烈要求手术治疗。

据了解,甲亢合并重症肌无力,临床上较少见。甲亢合并重症肌无力患者行手术风险极大,重症肌无力随时可能出现重症肌无力危象,引起呼吸肌无力,从而导致呼吸衰竭甚至死亡,而手术及麻醉均可能诱发以上危急情况。

但患者及家属手术意愿强烈,并充分给予该院医护人员信任。在甲乳科主任李洲成的主持下,甲乳科与神经内科、

(贺旭艳)