

“抱团养老”先试试看

我和父亲是“微友”

王子华

“抱团养老”可靠性能有几何?

有意思的是,王阿姨在尝试“抱团养老”之前,曾经专程来到张阿姨家“取经”。几个月过去,王阿姨成功“抱团”,张阿姨却还在继续摸索。

张阿姨表示,“抱团养老”中的矛盾都是因为生活上的一些琐事,王阿姨请了厨师、保洁,老人不用去管这些琐事,所以就避免了许多矛盾。

经历了许多并不成功的磨合,张阿姨也有了一些新的感悟。她说,“抱团”并不是非要住在一起,大家有困难的时候能够相互照应就可以了,这样也能够减少因为住在一起产生的矛盾。“最好是修一排房子,大家离得很近,又有自己独立的空间。”从这个角度来看,王阿姨的房子空间更大,显然比张阿姨的三居室更具优势。

事实上,关于“抱团养老”,老人各有各的想法。有的老人明确表示,不会选择到个人家里去“抱团养老”。因为“团”就意味着要有一定规模,在某个老人家中“抱团养老”,入住人数就不会太多,得不到与人交流的快乐。并且,既然是为了养老,住所就应该具备养老的基本条件和设施,比如安保、医疗服务等。但在一般的人家中,这个条件显然达不到。

除了硬件,在管理上,因为老人的生活习惯、脾气性格、兴趣爱好不同,也可能会给“抱团养老”制造一些麻烦。虽然张阿姨王阿姨她们都有自制的“抱团养老”协议,但仅仅是针对集体居住的一种约束条款。虽然大家都是冲着养老而来,但是在协议中,本质上还是租客与房东的关系。一旦发生了纠纷或者突发的健康状况,仅凭这份自制协议未必能够应付。

有观点认为,政府应该对“抱团养老”予以支持和引导,制定规范的“抱团养老”协议模板,建立纠纷协调解决机制。这样才能让“抱团养老”走得更远。(王琪鹏)

午餐后,我打开微信,果然父亲又留言了,说的是他对现在时局的一些看法。和父亲聊了几句,达成了基本共识,我便开始午休。这几乎是我每天的生活常态,自从给父亲买了手机开通微信之后,我们每天都要聊上几句。

在给父亲买手机之前,他对我总有许多的抱怨,如总是不回家,回家也是低头看手机,吃完了饭就匆匆往自己家赶等等,但我还是尽量多回家,将一周回去一次改为三天一次,尽量不看手机,尽量晚些回自己家。但纵然是这样,父亲还是不满意。最后母亲让我不用管了,“你爸就是想让你陪着他聊天,你天天来他都嫌不够。”

还是妻子建议我给父亲买个智能手机,开通微信,这样就可以聊了,又不耽误工作和生活。父亲刚开始的时候并不接受,因为我关注手机不关注他,所以他对手机很是“仇视”,但当我表明,通过手机是目前能够最快找到我的方式时,父亲才勉强接受。只是这一接受之后,父亲隔会儿便给我发条信息,如果天气不好,便叮嘱我要照顾好孩子,还会给我转载养生之道,也有时事政治。

没多久,母亲便来告状,说父亲现在什么也不干了,整天就拿着手机等我的回复。我听了很是担心,因为父亲年纪大了,整天拿着手机可不好,于是和父亲约好,只在早、中、晚三餐之后,我们可以闲聊半个小时,之后该休息的时候还是得休息。父亲虽然不大乐意,但怕耽误我工作,最后还是应了。

自此,我和父亲的微友模式便形成了,父亲不再念叨着没人陪他聊天,而我也在父亲的聊天中知道他的身体和心态都很好,我也就放心了。只是一段时间下来,我发现和父亲竟然是聊得最多的人,尤其当我工作中面对难处时,父亲总能以多年的经验,给予我明灯式的指导。

我在父亲的心里,成长为他想像中的样子,那天父亲发来一行字:儿子,你长大了,父亲很欣慰!那一刻,我竟热泪盈眶。

另一种孝顺

徐亚斌

最近小区里有点热闹,不少人都在谈论孝顺话题,缘由还得从张老伯说起。张老伯丧偶多年,一直独居。又到了年关,儿子领着孙子来看望。除了带几瓶老伯喜欢喝的米酒外,没有别的价值昂贵的营养品。临走,儿子给老伯拿出了几份已经办完手续的报刊订单。张老伯满心欢喜,连连称好。独居多年,特别是退休以后,老伯有两大爱好,一是饱览祖国名山大川,二是安安静静读书看报,关心天下大事。等儿子、孙子一走,老伯就迫不及待下楼,去和几位老伙分享喜悦,议论也由此而起。

让张老伯不爽的是,大家对儿子的举动肯定的不多,大多数人不以为然,甚至有人还说,这个儿子抠门。张老伯只好悻悻而归。

其实,张老伯儿子的行为没什么不对。中国确是一个看重孝道的国家,所谓百善孝为先。但孝的内涵是丰富的,即便在物质生活匮乏的年代,尽孝心也不必唯物质,更何况是今天!什么都要与时俱进,尽孝亦然。在保持老祖宗传下来的孝文化的精神内涵的同时,一些具体的形式,为什么不可以移风易俗、推陈出新呢?再说,所谓孝顺,就是顺老人心意,让他们快乐。既然张老伯喜欢,其儿子的行为,就是在尽孝。

行文至此,我想起了曾经读到过的一篇小说《另一种孝顺》,讲的是一个孩子用“谎言”孝顺自己奶奶的故事,很有趣,也很感人。再譬如,有的子女正在忙工作,拼事业,其间可能有着太多的困惑与无奈。但为了少让父母担心,就用“报喜不报忧”的方式哄老人……

事实上,生活中,类似的“另一种孝顺”并不鲜见。只要我们用“另一种眼光”来看待,并努力去理解它、接受它,那么,这“另”就不“另”了。

应。看到王阿姨的成功案例后,他也想找几个志同道合的老人,和他一起“抱团养老”。

“抱团”第一人的尴尬

其实,在王阿姨之前,69岁的独居老人张浩就已经进行了几个月的“抱团养老”尝试。她是“第一个吃螃蟹的人”。

“就是大家可以在一起相依为命,每当你发病的时候,哪怕是半夜或者凌晨,都有人可以直接在你身边呵护你,可以第一时间关照你,甚至直接送你去医院,这是我认为最好的地方。”

张浩因为老伴去世,孩子不在身边陪伴,加之身体又不是很好,她的生活倍感孤独。她曾考察过一些养老机构,但因为费用问题而不得不放弃。她想出一个主意:拿出自家的三居室,自己住一个房间,招募两位老人住其他两间,大家一起买菜做饭,根据实际情况分担力所能及的家务。应征者只需付给她相应的房租,饭费以及水电煤气费用等则都是均摊。

对于应征者的条件,张阿姨有自己的选择标准,“要有点品位的”。张阿姨曾是某医院的高级护士,懂得护理,对于心理方面的护理,她认为自己也没有太大问题。不过,她的“抱团养老”实践却并不顺利。

第一个前来应征的老人是位老爷子,因为有“三高”、白内障和其他老年病,“面试”没有过关。后来,她在几十位应征者中选择了66岁的赵女士和71岁的孙女士。但一个月的磨合期仅仅过了一半,两位老人就由于一些琐事相继搬离了张阿姨的家。

接下来,张阿姨前前后后约见了十几位老人,也有几位老人曾先后入住她家。但是他们都没有通过磨合期,最长的住过20天,最短只住了5天。其中一位老人和张阿姨是同乡,又是医生,两人有许多共同语言。但是,两位老人的生活习惯差异较大,最终还是“和平分手”。

为自己活

杜智萍

在街头偶遇几年前退休的老同事熊大姐时,我几乎要认不出她了。眼前的熊大姐化着淡妆,气质高雅,一袭素色长裙很衬她利索、干练的短发,特别是她系在脖子上的彩色方巾特别显眼,使她整个人散发着成熟、迷人的韵味。

以前的熊大姐可不是这样的,她总是黑衣黑裤,头发高高盘起,表情端凝,脸上永远戴着幅玻璃瓶底般厚的宽边眼镜,整个人看着就让人觉得古板、沉闷。我那时和熊大姐交往不多,仅限于工作上的一些配合。

“熊大姐?真是你吗?我都不敢认了。”我笑着问。熊大姐礼貌得体地握住我的手,说:“是我呀,好久没看见你了,一切还好吗?”我们寒暄着,一起找了家休闲小店,叫了壶花茶。

店里低徊的音乐如水般流淌着,人不多,特别适合聊天。熊大姐侃侃而谈,我仿佛正看见她精彩地为自己活,那么舒心,那么坦然,一切都是最好的模样。

熊大姐退休那年,她的女儿刚好考上国内一所高校。原本忙碌惯的她,突然不用再上班,也不

用早早起来为女儿煮饭,为先生张罗各种琐碎的事,她似乎一瞬间失去了所有的生活重心,她患得患失地过了一个月,觉得再不改变,自己就要垮了。

熊大姐也曾年轻,也有过五彩斑斓的少女梦想,翻看以前的旧照片时,她在回忆中泪湿眼眶。她不后悔自己为家庭的付出,不后悔曾经度过的每一天,只是未来的日子,自己将如何走过?她决定重新拾起少女时代自己的梦想,要开始认真地为自己活。

改变自己,从“头”开始,她率先去剪了头发。还别说,剪了短发的熊大姐看起来年轻了不少。她买了些亚麻、纯棉的料子,自己设计,然后请一个姐妹帮她做。以前,她就喜欢涂涂画画,设计服装,只是从没想过,有一天,她能够美美地穿上自己设计的服装。

服装设计,练习国画、书法,瑜伽……熊大姐把自己的生活安排得满满的。她说忙碌起来的感觉很好,这些都曾是她少女时代最想做的事,以前没机会,现在有时间了,她得好好为自己活,她要活得精彩、率性。



幸福港湾 杨世尧 摄

夸夸老年活动领头人

张秀隽

现在随处可见自发的老年活动团队,有些团队偶尔会出现不和谐的声音。我们都已年过半百,夕阳无限好,却已近黄昏。因此,参加老年活动团队,开心快乐比名利金钱更重要。老年队员思想复杂、身体差、家庭负担重,要带好这样一支团队实属不易。

我所在的一个团队的领头人,是位年过花甲的苏大姐。队员有病找到她,她不顾身体状况,领着队员在医院跑上跑下。对聚餐来晚的队员,她用盘子把菜单独分出来。不论是聚餐、外出游玩还是排练、演出,每次活动,她都把信息发在群里,群

里有队员响应,她每次都必回复。对未回复的队员,她会挨个电话通知,她说:都这么大了,谁能24小时守在电话旁,通知不到本人,是我的责任。

就是这么简单质朴的语言却让队员们感到温馨,同时更增强了团队的凝聚力。

邵阳市不动产登记中心公告

下列申请人向邵阳市不动产登记中心申请国有土地使用权抵押登记手续:

土地使用权人	土地坐落	国土证号	土地用途	土地面积
邵阳碧桂园宝庆置业有限公司	双清区石桥乡邵阳大道	湘(2017)邵阳市不动产权第0020909	城镇住宅用地、其他商服用地	15588.75㎡

如对办证有异议的,从即日起7日内,请向本中心书面报告,否则,认为上述公布的权益有效,将准予抵押登记,同时该范围内与公布内容相抵触的其它法律文书自行废止。联系电话:5020608

2018年1月11日

邵阳市不动产登记中心公告

下列申请人向邵阳市不动产登记中心申请国有土地使用权抵押登记手续:

土地使用权人	土地坐落	国土证号	土地用途	土地面积
邵阳碧桂园宝庆置业有限公司	双清区石桥乡邵阳大道	湘(2017)邵阳市不动产权第0020910	城镇住宅用地、其他商服用地	34892.88㎡

如对办证有异议的,从即日起7日内,请向本中心书面报告,否则,认为上述公布的权益有效,将准予抵押登记,同时该范围内与公布内容相抵触的其它法律文书自行废止。联系电话:5020608

2018年1月11日