

# 给父母安全感

马亚伟

那次,父亲说起我的一个本家大伯,不停地叹气。这位大伯有两个儿子,但两个儿子都嫌弃老父亲,谁都不愿意养老人。老人病了,住院需要钱,两个儿子因为出医药费的事,大打出手,弄得老人仰天长叹。

父亲说:“人老了,就是被人嫌弃。老人的日子不好过啊!”母亲听了父亲的话,也忧心忡忡,她说:“现在有个小毛病就得住院,一次就花万儿八千,儿女有多少钱经得住这样花呀,难怪兄弟俩要打架。”

我看得出来,父母对他们的未来也很焦虑,没有什么安全感。身边有的老人生活得不如意,老无所养,他们很怕自己走到那一步。我们做儿女的,应该给父母安全感。

父母对未来的忧虑,可以用两个字来总结:钱和病。他们很了解自己的女儿,我们姐妹几个都是有孝心的人,不可能做出不孝敬父母的事。但他们也清楚,几个女儿过得都不富裕,如果再给儿女增加负担,他们心里过意不去。他们手上也有积蓄,不多,过日子可以,遇到事应付不来。

我们姐妹虽没有大富大贵,但完全有能力养老人。让父母安心,应该想办法打消他们的顾虑。我家现在每个月都还贷款,父母认为贷款买房跟借钱过日子一样,今天把明天的钱都花了。我耐心地给父母算了一笔账,让他们明白贷款买房子其实最划算的。我还把我们每月挣的钱告诉父母,然后把家里的开销计算一下,还有不少剩余。这些钱完全可以应对各种事,我们的日子过得很宽松,他们不必要担心我们没有能力养父母。而且,他们有三个女儿,我们姐妹和睦团结,一定能够把父母照顾好。

父亲和母亲听我这样说,宽慰了不少。父亲说:“我们现在还不太老,还能种点菜卖钱,尽量少给你们增添负担。”我赶紧说:“那可不行,你们年纪大了,到了养老的年纪,不能再累了。”母亲说:“放心吧,我们会量力而行的。稍微活动下身子骨,还不容易生病。”我明白了,父亲和母亲想开了,他们对未来充满了信心。

人老了,身体时不时就出个小毛病,他们最害怕生病。我对父母说:“生病是正常现象,人老了身体出点小问题

也是自然规律。有了病不能怕,现在医疗条件这么好,什么病治不了?你们定期检查身体,生活中多注意养生保健,养成良好的生活习惯和饮食习惯,自然就会少生病。”母亲说:“现在我和你爸经常看电视上的健康知识,很有用呢!”我说:“以后我在书上看到有关的内容,也带回来给你们看。”父亲对母亲说:“咱俩都注意点,争取少生病。生了病也不要怕,安安心心过日子最重要。心情好了,身体才能好!”父母都是明白人,什么道理都懂。

我继续说:“咱们国家出现了人口老龄化的问题,国家非常重视这个问题,也出台来不少对老年人有利的政策。以后呢,肯定还会有更多相关政策出台,老年人根本不用担心。现代社会一定能实现每个老年人老有所养的目标。”父亲说:“这倒是真的!现在六十岁以上的老人,国家都有补贴呢。还有每年的医疗保险,对老年人很有帮助。”

经过一番耐心疏导,父母的心结打开了,不再对未来充满焦虑。他们有了安全感,心里踏实了,对未来的生活也充满了憧憬。

# 天伦之乐? 天伦之累?

梁诗韵

“我不管了,你们该干什么干什么!”星期天我正在超市里挑物品时,身边一位大伯突然对着手机大喊,吓了我和周围人一大跳,人们纷纷扭头看他。意识到周围的目光,大伯压低声音,小声说着。但语速明显越来越快,脸色也越来越不好看。不知对方在电话里说了什么,大伯的高音大嗓又一轮爆发,另一只手使劲地拍着小推车的把手。“你们生完孩子不管,全都甩给我和你妈。周一到周五我们管了,你们不知足,周末也不把孩子接走!”电话那头说着什么,大伯腮帮子鼓鼓地,直勾勾瞪着眼睛听着。

这期间,不远处的两位理货员伸着脖子朝这边张望。几个好事者也悄悄走近,想一听究竟什么事呀,把大伯气成这样?电话那端似乎在辩解,停顿了一会儿,大伯又连珠炮般爆发:“你们周末那是接走吗?孩子本来起得就晚,你们接走时都快中午了,下午又早早送回来!你妈身体不好,你们不是不知道,每天看孩子,她累得都直不起腰来。我这天买菜做饭、收拾屋子,一点空余时间都没有。我们已经受不了了!”这会儿,大伯说话已不再遮掩,周围人好奇的目光他已完全不在乎。围观的人猜出了个大概,两个大妈交头接耳:哦,这不是女儿就是儿子打来的电话,估计是老两口儿看孩子看得太累了,不想管了。唉,家家都如此啊,现在的年轻人生孩子都成了给老的生的了,自己倒成了甩手掌柜,还一点不知道心疼老人!

“我和你妈昨天一晚上没睡,我

们越琢磨越别扭,越琢磨越寒心。4年,我们多累,你们不是不知道。我算看出来,我们是受累不讨好。我和你妈已经商量好了,现在我正式通知你们:我们只管周一到周三,剩下的,你们自己解决,反正我们不管了!你们也用不着每月给我们400块钱,那点钱也买不了嘛。我和你妈岁数都不小了,也该为自己活了!”大伯一口气说完,咔嚓挂断电话,他喘着大气,双手扶着超市小推车直哆嗦。

这回,众人彻底明白了,这是女儿打来的电话,父女俩因为看孩子的事吵起来了。如果女儿懂事、心疼父母的辛劳,也许几句孝顺、安慰的话就能安抚二老的情绪;休息日再力所能及亲力亲为一点,让爹妈能喘口气。可如果女儿不懂事,把爹妈带孙辈当成理所当然,女婿夹在中间也不明事理,那么亲爹亲妈也会忍无可忍。生活中,有很多年轻人选择让老人帮忙带孩子,虽然隔辈人跟孩子亲近,但当照顾的重担全部落在老人的身上时,他们确实“不堪重负”。

儿孙满堂,环绕膝下,是多少家庭期盼的天伦之乐。然而现实是,当隔辈人来临,辛苦、麻烦意想不到的多。如果年轻父母又是甩手掌柜,把孩子全扔给老人,还不心疼老人,那么照顾隔辈人,岂不成了老人难以承受的“天伦之乐”。以前有句话“小车不倒只管推”,可是再好的小车也需要经常休整、保养,何况超负荷运行,总有一天小车会散架。

# 潮人老妈的退休生活

李 云

老妈退休几年了,可思想活跃,紧跟潮流。我们叫她潮人老妈。

科技迅猛发展,智能手机已进入千家万户,人们的生活带来很大的方便。远隔天涯的人,一个微信,就能相互了解近况。出门不带现金,手机付款,消费自如。足不出户,刷刷淘宝,心仪的衣服就可送到家。科技带来的这些福音,老妈看在眼里,急在心上。自己跑去手机店,买了部智能手机,回到家缠着小妹教她。没几天,手机上的一般功能老妈都会了。QQ,微信,淘宝,支付宝交费,翼支付,百度,美团,都会,一般年轻人,不常玩手机的,都没她用的熟练。

前几天,超市联合电信搞活动,一次购物满50元,用翼支付付款立减30元代金券。老妈和对门王姨结伴去购物,结果老妈满载而归,王姨两手空空。因为超市这次活动,要用翼支付付款,王姨用的是老年机,根本就没听说过翼支付,哪能享受优惠呀。老妈呢,操作自如,智能手机一拿,刷刷点点,就搞定了。事后,老妈很自豪地说:“有不少年轻人都不会用,老年人,你老妈是唯一一个在翼支付窗口交款的。”说这话时,老妈底气十足。看来,老妈的紧跟潮流,是对的。

不光是使用科技产品,思想上老妈也很潮。为了更好地锻炼身体,留住美丽容颜,老妈每天都很精致地化妆。衣服也很入潮,都是自

己从淘宝上选购的最新款,时尚而得体。用老妈的说法就是,人的穿着打扮,是给自己看,也是给别人看,出于对别人的尊重,对自己的疼爱,要穿着干净,靓丽,老年人要有火一样的热情。热爱生活,才能更好地享受生活。

年轻时,老妈曾是厂里的文艺骨干,天生一副好嗓子,可由于工作忙,生活琐事多,好些年不唱了。退休后空闲时间多了,老妈用智能手机下载了全民K歌,有时间就会躲进一间安静的屋子,手拿话筒,跟着手机中的伴奏演唱。唱完后还要选择变音类型,添加视频,进行效果处理后,自己满意了,就发布出去。有时唱首男女对唱的,她先唱好后,发出去,会有歌友跟她合唱。声音很不错,不仔细听,还以为原唱呢。随着时间的推移,老妈的粉丝越来越多,不时能获得粉丝们赠送的礼物。老妈的信心也一天比一天足,唱得越来越有劲。后来她又下载了快手,还是唱歌,并且开了直播间,每天和粉丝们互动,老妈笑口常开,越来越注重自身的形象,越活越年轻,生活也越来越充实了,再也不说退休在家没意思了。

老妈的思想境界多高呀,不愧是潮人!社会飞速发展,老年人,就应该像老妈一样,有一颗年轻阳光的心态,有自己的兴趣爱好,对于新事物,早学早融入。观念更新,思想活跃,才能更好的享受生活,不被社会边缘化。

# 老妈的归园田居

张懿鸣

今年是妈妈的本命年。本命年里,我们家干了一件大事——翻新老宅。年过花甲的父母从城里回到了老家。村里的人都到城里安了第二个家,村里的房子都空了。人退鸟进,人隐草深,十几年间,这里俨然就是野生植物的天堂。

老妈说:“人老了就要干老人的事。”于是,开始种菜、做油面、酿酒。

种菜是农村人与生俱来的本领。父母都是种菜高手。今年夏天母亲在微信上留言:买点豆角、黄瓜、辣椒种子,我和你爸开了一块地,今年夏天的菜有保障了。微信学会了,母亲经常在微信上留言。白天上班时,她就留文字,晚上她就留语音。她一直就是这么细心,以致于刚刚六十岁,头发全部苍白了。远处看她的头,就像冬天的山顶上飘下了一夜的雪。

乡村的人少了,现在连地中间都长满了荒草。荒草的种子,年复一年,秋天落下,春天又萌芽。几年下来,长

得结实实,夏天看像厚厚的绿毯,秋冬看,像骆驼背上的毛。若是一条黄色的乡下土狗睡在地里,准是找不见的。

我不知道父母是怎样把这样一块地开出来种菜的。我在城里,坐在明亮的房子里想,肯定是像我小时看见的那样,一锄头一锄头地往里挖,一铁锹一铁锹往前翻。翻出草根,每一棵草根还要在锄头和锹把上磕,生怕草根里的肥土流失掉了。磕下了土的草根集中放在一起,太阳下暴晒上几天,又成了烧制农家肥的好原料。翻出来的土,在太阳下很快就变干,再下上一场雨,土就变得松软,在地块中开出排水沟,再整出播种的沟槽,一块地就算是整好了。

在地头边,腾出一小块,用作苗圃。从邻居家借来做营养钵的农具,做成一个个便于移栽的营养柱,把种子安放在营养柱的顶部小窝里,这里就是它们的家了。它们身下的土将是养育它们

的母土,几天或十几天后,从这些营养柱里将长出嫩绿的新苗。城里的种子即将在这偏僻的乡村扎根,我心里直打鼓,它们能适应家里的气候和环境吗?会不会水土不服,长不出来?母亲说,你太小瞧它们了,种子的力量是不可小觑的。

菜园的地坝上,生着几株生命力顽强的野茶树。以前,母亲每年都会在田埂、地坝里,在屋后的松林里,去寻找野生的绿茶。采来嫩绿的小芽苗,或者直接煮成水,或者放在大锅里炒干。这种天然的无任何污染的野草,是清火平肝的好东西。类似这样就地取材的,还有地上四处恣意生长的蒲公英、紫花地丁、车前草、茵陈蒿、鱼腥草……

母亲说,你外出吃饭,又运动得不多,长期下来,体内的毒素就多了,这些天然的东西,偶尔喝一喝,对身体有好处。

转眼到了秋高气爽的季节,老妈又开始忙活着做油

面。油面是一种传统的乡村美食,只要肯下功夫,一个人就能独立制作。早上四点不到就起床和面、醒面、上架,忙得不亦乐乎。六十岁的人,还像三十多岁时一样激动。这是血液里幸福的基因在流淌着,它滋润着身体里每一个快乐的分子。当一根根细丝在面架上迎着秋日暖阳的时候,我看到了老妈的头发如面丝一般筋道,一般雪白,不禁感叹,岁月催人老。

利用做面的空隙,老妈又在做酒。做酒做了几十年,配方、温度、分量,几乎不用秤,用手就可以拿捏好。米酒在酒曲的作用下,一点点地发酵,后来又通过大灶的蒸馏,大米升华成了酒精,变成了乡村男人血液里的兴奋剂,刺激着他们向着更好的生活去奔波,去劳作。

当秋天醉人的米酒伴着炊烟向小村四处飘散的时候,当重阳的菊花在田间地头绽放的时候,当山里的橘子金黄、田里的稻子弯腰的时候,陶渊明先生有知,当会感叹:“黄发垂髫,并怡然自乐。”也可能摇头晃脑并微醺道:“不足为外人道也……”

幸福时光

侯建平 摄

## 通告

陈志坚亲属:  
死者陈志坚毛毛,男,6个月,于2017年12月25日23时40分因病入住邵阳市第一人民医院急诊科PICU病房,2017年12月26日0点30分宣布死亡,后经湘雅司法鉴定中心尸检,尸检报告告示患者死亡与医疗行为无关,但家属一直未来我院处理尸体。请家属看到此通知即来我院领回或写委托书委托我院处置尸体。10天之内未来我院,我院将依照程序火化尸体。特此通知!  
邵阳市邵阳学院第一附属医院  
2017年12月19日

## 通告

邵阳市邵阳学院第一附属医院  
2016年6月20日新生儿科收治患儿谢党云毛毛于2016年7月1日1时30分死亡。我院联系亲属电话打不通,东风路派出所出警寻找亲属联系人未果,至今未来我院处置尸体。请家属在看到通告后速来我院领回或写委托书委托我院处置尸体,如十日内未来我院将代亲属依照程序火化尸体。  
邵阳市邵阳学院第一附属医院  
2017年12月19日

## 关于发布邵阳市双清路棚户区改造三期项目(一期)(市原水泥实业总公司068棚户区改造项目)国有土地上房屋征收评估信息的公告

邵阳市双清路棚户区改造三期项目(一期)(市原水泥实业总公司068棚户区改造项目)国有土地上房屋征收工作已启动,根据《湖南省实施〈国有土地上房屋征收与补偿条例〉办法》(省政府第268号令)等有关规定,为维护公共利益,保障被征收人合法权益,现向社会发布该项目国有土地上房屋征收评估信息,欢迎纳入我市备选库中的房地产评估机构在2017年12月22日前到我办报名,参与相关工作,我办将评估机构报名的结果依程序在该项目房屋征收范围内公布,供被征收人选定。

邵阳市人民政府房屋征收管理办公室  
2017年12月20日