

繁忙多寿翁

杨进峰

醉心于“国粹”的老班长

——记京剧爱好者黄江春

曾书雁 杨友文

我以前居住的是老旧小区,院子无物业,一楼门前都是荒草。同事范杰的父亲很是勤快,便将门前的荒草开辟出来,种上了花草。

每年开春到秋末,范杰家的门前都有花香,谁看见都会赞美。范杰的父亲七十多岁,身体健壮,一年四季,人们都能看到老人在那块地上满脸笑容地忙碌着。每年初春,老人开垦播种,等花草长出嫩芽,老人会一桶一桶提水灌溉。初夏,老人拿着剪刀给花草剪枝,有时手握锄头给花草松土。秋天,老人会在田间收集花籽草籽。即便到了冬天,老人也会经常翻翻地。

看到老人如此辛勤,我说:“范叔,别太累了。”范叔总会笑嘻嘻地说:“不累,我在活动筋骨呢。”

那年城市改造,我和范杰居住的这个老旧小区被拆除了,我们同时搬进了新建的楼

房。新楼房,整个楼院实施统一规划,于是,老人无地可种花草了,很不适应。刚开始我还看到老人经常站在单元门前发呆,可不久就听说他病倒了,还住进了医院。

我去医院看望老人,范杰说:“我父亲的病是闲出来的,人闲了,心也就闲了,就产生了寂寞和孤独感,心情不舒畅就病倒了。”

医生说,老人没大碍,只是感冒,以后注意让老人要适当参加一些活动。

老人出院后,依然无事可做,还是三天两头的生病,这可急坏了范杰。

我们给范杰出主意,不妨带老人到小区里的老年活动室转转,让老人下下象棋,练练书法或打个台球,这样老人就不会感觉无聊了。

这一招还真灵,老人很快喜欢上了象棋,每天吃过饭,便急急忙忙地去老年活动室。

范杰笑着说:“爸,休息一会再去。”老人边走边说:“上午我和李老头下棋竟然多输了三盘,下午,我要把这个面子挽回回来。”在老年活动室,老人不只下象棋,还练起了书法,有时高兴,还和其他老人捣一盘台球,真是其乐融融。

如今,十年过去了,老人已经八十四岁高龄了,依然身体健壮,人很精神,而且很少生病,每天依然惦记着去老年活动室和他的棋友厮杀几盘。

中国有句俗语:“懒作常短寿,繁忙多寿翁。”人若有事可做,才有益身体健康。心理学家也认为,老人有事可做可排除内心的寂寞与孤独感,还会让老人有成就感,从而达到身心愉悦。相反,如果老人无爱好无兴趣,整日无事可做,这样老人会产生寂寞和孤独感,觉得生活百无聊赖,于是会精神压抑,致使机体各个器官的生理功能紊乱,从而危害健康,易发疾病。

老党员心系贫困村

12月1日上午,中国银行邵阳分行老干支部书记何红四率领15名老党员,驱车来到邵阳县蔡桥乡福林村开展冬季扶贫送温暖献爱心活动。他们在当地村支两委的支持配合下,给特困户送去大米、食油和慰问金,现场为村里贫困户销售价值近万元的脐橙。老党员们在村支部会议室举行了重温入党誓词活动,何红四给村里的党员和入党积极分子宣讲党的十九大精神,知名书法家李盛甲为21名村民赠送了宣传党的十九大精神的精美书签。

据悉,该老干支部近年来围绕“精准扶贫”主题,每年至少开展两次以上关爱城乡特困户活动。(袁光宇)



邵阳市区关爱抗战老兵志愿者团队于11月20日启动暖冬送温暖行动,他们利用午休和周末时间走访慰问41名抗战老兵。截至12月6日,志愿者自筹1.3万元购买了御寒物资,收到来自全国各地的爱心人士捐款1.6万余元,志愿者将通过送物资、送健康、亲情陪伴的方式陪这些抗战老兵度过冬天。

伍洁 摄

名动邵阳绝非偶然 雅贝康专注“种”好牙

——种植牙大放价,错过再等一年

2015年12月,雅贝康口腔扬帆起航,蓄势待发;

2016年12月,雅贝康成立一周年,势如破竹;

2017年,雅贝康怀化机构、耒阳机构先后成立;

2017年12月,雅贝康成立两周年,稳扎稳打,大展宏图;

两年来,雅贝康屡创佳绩,让邵阳市民领略了品质齿科的魅力;

两年来,雅贝康口腔从不为人知到备受市民关注、认可,而且收获口碑,广受市民好评。值此两周年之际,雅贝康口腔启动周年庆典活动,邀请博士团与四院分院院长亮相巴庆府,全城寻找高难度案例,市民们更是热情高涨,纷纷参与。雅贝康口腔究竟有什么魔力,能够迅速得到广泛的认同和肯定?

同时进行的种植,单颗手术时间不到20分钟,二是在口腔CT的帮助下精准定位,避免传统种植盲种弊端;三是注重种植过程每个环节的精细化和精微性操作,用精湛的技术一气呵成;四是微小切口,将创伤降低到最低,恢复快。五是微创植牙,由于创口小,植体与牙骨高度融合,类似天然牙根所以媲美真牙,维护得当,可以长久使用。总结起来即“快、准、精、微、恒”五大特点。慎于术前,精于术中,勤于术后,让患者能够享受到种植牙带来的良好咀嚼能力,这是雅贝康口腔的核心技术,也是每一位医生对自己的要求。

亮剑邵阳 雅贝康“晒”出两年成绩单

两年来,雅贝康在邵阳一步步走出了自己的精彩,交出了一份令客户满意,自己无愧的成绩单。雅贝康坚持人才是第一竞争力,其麾下集纳了数十名口腔医学博士,旨在通过精湛的技术与德国严谨、专注、认真的态度让市民享受高标准的诊疗服务。开创了集临床医疗和学术研究齐头并进的发展模式:引进邵阳第一台德国卡瓦CT、西诺德诊疗设备等高端硬件设施;第一个开创国际专家巡诊模式,每月博士团定期亲诊,解决疑难;率先在口腔医疗行业实施星级服务要求,坚持“爱患如己,规范化治疗”理念。

作为企业,担负着自己的责任:2016-2017年,三次成功举办全民目击种植牙案例直播系列,不遗余力推广种植牙,让邵阳市民口腔意识上新台阶;2017年开展“幸福晚年有口福”公益援助活动,以口腔援助卡的形式跟随民政局慈善组织走进邵阳的千家万户,开展数千场社区义诊;2017年,在教育局的牵头下,进行为

期两年的学校口腔健康知识普查,数百场幼儿园亲子活动,实现雅贝康“口腔健康从娃娃抓起”的初衷。

作为医院,不断突破新的记录:为89岁高龄老人修复创面缺损牙最高龄修复记录;为45岁爱美妈妈做隐形矫正成为邵阳最高隐适美牙齿矫正佩戴者;邵阳第一例术后两小时即可品尝肉食美味的即刻修复;开创邵阳all-on-4、all-on-6,即通过种植4颗牙或6颗牙修复半口牙的先河;负责人魏谋达博士完成年种植牙3129颗的奇迹。

正是因为这些成绩,才有客户慕名而来做完种植牙后自发成为代言人的传奇佳话;才有客户与医生亲如一家,时常往来的亲昵;才有开业两年,已为数万名口腔患者重拾口福与幸福的案例。

博士团引发种牙热 市民挤爆雅贝康

院庆活动启动以来,为满足市民们的就诊需求,张宁院长也表示,不仅本院精英悉数尽出,更是邀请了“齿科博士团”服务广大求诊者:魏谋达博士,雅贝康口腔技术顾问,主攻牙齿正畸和牙齿种植;白宇明博士,前往美国乔治亚大学进行博士后深造后,目前受邀成为福建医科大学正畸科教授;更有雅贝康口腔隆回、怀化、耒阳三店院长齐助阵,让市民享受到高水准的看牙服务。

同时店庆期间,雅贝康口腔也感恩回馈,12月1日起至30日,韩国种植牙充300抵2000,德国种植牙充300抵4000,美国隐适美隐形矫正充300抵6000,时代天使双膜隐形矫正充300抵4000,学生托槽矫正充300抵1500。

专家介绍

魏谋达

第四军医大学口腔医学博士
◆ 牙博士口腔全国连锁机构技术总监
◆ 国际口腔种植学会(ITI)会员
◆ 瑞典Nobel种植系统中国区讲师



国内知名口腔种植军旅名医,抗日名将之后,早年考入中国口腔医学“圣地”——第四军医大学口腔系,师从正畸泰斗段银钟教授,多年的军旅生涯练就了魏博士医道严谨的作风。十余年来,魏博士曾多次访问德、意、韩等国家,学习先进的种植牙技术,是国内少有的既精于牙齿种植又专于牙齿矫正的专家之一,年均完成种植手术2000余例。

专长: 牙齿种植,拔牙后即刻种植与即刻负重技术、各类All-on-4即刻修复无牙颌等复杂种植牙技术。

白宇明

华中科技大学同济医学院博士、副主任

◆ 雅贝康口腔集团技术顾问
◆ 世界口腔正畸联盟(WFO)成员
◆ 中国口腔正畸学会(COS)专科会员



2000年6月毕业于武汉大学口腔医学院,获学士学位,2005年获第四军医大学口腔正畸学硕士学位,2010年获华中科技大学同济医学院博士学位,2014-2015前往美国GRU(美国乔治亚大学)进行博士后研究。目前已参与国家自然科学基金课题3项。在专业期刊上发表学术论文十余篇,参与编写教材2本。

专长: 各种牙列畸形的正畸矫治。

张宁

雅贝康口腔集团创始人、种植专家

◆ 雅贝康口腔邵阳店院长
◆ 国际口腔种植学会(ITI)会员
◆ 中国医师协会口腔医学分会专家组成员
多次受邀赴德国、瑞士、韩国、意大利参加种植牙技术研讨会,已成功为3000多例前牙美学区缺失、全口牙缺失患者修复缺失牙。对各类牙槽骨量不足的高难度病例有着丰富的经验。

专长: 即刻种植、上颌窦内、外提升植骨术、骨劈开等复杂种植牙技术。



掌握核心技术 雅贝康名动邵阳的奥秘

雅贝康口腔创始人魏谋达博士曾说:评价一家口腔机构的技术水准,多看这家机构核心技术水平。在雅贝康,高难度种植病例就是医生手术水平、医院综合实力的试刀石,视手术为艺术,追求完美,精中求细。雅贝康口腔的每一例病例都由齿科专家反复讨论、验证后通过计算机辅助制作出3D手术导板,导板上准确标记出植牙的位置、高度、直径、角度。由院长张宁或技术院长尹晓伟亲自操刀,通过3D导板将特制的植体植入,达到术前方案预定植入位置和深度。

同时,雅贝康引进德国4D微创植牙技术,注重植牙的微创性、精准性、即刻性,德国4D种植牙技术历经发展,在种植牙领域独树一帜,与传统种植牙技术相比有几大突破,一是即拔即种,拔出残牙的

