

醉心于“国粹”的老班长

——记京剧爱好者黄江春

曾书雁 杨友文

市老年大学京剧班学员黄江春是该校的“明星学员”，一提到他，京剧班的同学都亲切地称他为“老班长”。

今年73岁的黄江春原本只是一名普通的退休工人，但自打与市老年大学京剧班“结缘”，他退休后的业余生活从此变得丰富多彩。

事情要追溯到五年前。当时黄江春正在老年大学古典文学班学习，与几名老友闲谈时聊到了京剧艺术。

原来，黄老自幼便迷恋京剧，但随着时代的变迁，能够与他聊京剧的老友却越来越少。

出于兴趣爱好，黄江春决定与其他京剧爱好者共同在老年大学组建一个京剧学习班，这一想法得到了校方的支持，但必须要有25名学员才能开班。

刚开始，与黄江春志同道合的老友仅有5人。于是他便利用休息时间向老同学、老朋友宣传京剧文化，讲解京剧背后的故事。

张建玉与黄江春同在古典文学班学习过，一直对京剧的唱腔颇为着迷。听说黄江春要组建京剧班，他踊跃报名加入。“过去我闲时也爱听一两段京剧，但自己不会唱，自从加入京剧班后，在老黄和其他同学帮助下，现在也会一些简单的唱段了。”张建玉说。

就这样，在黄江春的努力发动下，京剧班不断发展壮大，至今已有学员60人。

他利用业余时间为同学们义务讲解京剧知识和背景故事，还自费为全班同学编印了一册60多页、2万余字的《京剧基础知识》，帮助新学员更好地入门。

自京剧班成立的五年来，每次上课黄江春总是第一个到，最后一个走，他还要负责为同学们收发道具、音响设备。

去年，在市老年大学成立30周年庆之际，黄江春被评为“优秀班长江”。他还将200元奖金捐出来作了班费。他说：“能够与这么多老友坚持自己的兴趣爱好，还能得到他们的认可我感到十分幸福。”

繁忙多寿翁

杨进峰

范杰笑着说：“爸，休息一会再去。”老人边走边说：“上午我和李老头下棋竟然多输了三盘，下午，我要把这个面子挽回回来。”在老年活动室，老人不只下象棋，还练起了书法，有时高兴，还和其他老人捣一盘台球，真是其乐融融。

如今，十年过去了，老人已经八十四岁高龄了，依然身体健壮，人很精神，而且很少生病，每天依然惦记着去老年活动室和他的棋友厮杀几盘。

中国有句俗语：“懒作常短寿，繁忙多寿翁。”人若有事可做，才有益身体健康。心理学家也认为，老人有事可做可排除内心的寂寞与孤独感，还会让老人有成就感，从而达到身心愉悦。相反，如果老人无爱好无兴趣，整日无事可做，这样老人会产生寂寞和孤独感，觉得生活百无聊赖，于是会精神压抑，致使机体各个器官的生理功能紊乱，从而危害健康，易发疾病。

我去医院看望老人，范杰说：“我父亲的病是闲出来的，人闲了，心也就闲了，就产生了寂寞和孤独感，心情不舒畅就病倒了。”

医生说，老人没大碍，只是感冒，以后注意让老人要适当参加一些活动。

老人出院后，依然无事可做，还是三天两头的生病，这可急坏了范杰。

我们给范杰出主意，不妨带老人到小区里的老年活动室里转转，让老人下下象棋，练练书法或打个台球，这样老人就不会感觉无聊了。

这一招还真灵，老人很快喜欢上了象棋，每天吃过饭，便急急忙忙地去老年活动室。



邵阳市区关爱抗战老兵志愿者团队于11月20日启动暖冬送温暖行动，他们利用午休和周末时间走访慰问41名抗战老兵。截至12月6日，志愿者自筹1.3万元购买了御寒物资，收到来自全国各地的爱心人士捐款1.6万余元，志愿者将通过送物资、送健康、亲情陪伴的方式陪这些抗战老兵度过冬天。

伍洁 摄

老党员心系贫困村

12月1日上午，中国银行邵阳分行老干支部书记何红四率领15名老党员，驱车来到邵阳县蔡桥乡福林村开展冬季扶贫送温暖献爱心活动。他们在当地村支两委的支持配合下，给特困户送去大米、食油和慰问金，现场为村里贫困户销售价值近万元的脐橙。老党员们在村支部会议室举行了重温入党誓词活动，何红四给村里的党员和入党积极分子宣讲党的十九大精神，知名书法家李盛甲为21名村民赠送了宣传党的十九大精神的精美书签。

据悉，该老干支部近年来围绕“精准扶贫”主题，每年至少开展两次以上关爱城乡特困户活动。

(袁光宇)

名动邵阳绝非偶然 雅贝康专注“种”好牙

——种植牙大放价，错过再等一年

2015年12月，雅贝康口腔扬帆起航，蓄势待发；

2016年12月，雅贝康成立一周年，势如破竹；

2017年，雅贝康怀化机构、耒阳机构先后成立；

2017年12月，雅贝康成立两周年，稳扎稳打，大展宏图；

两年来，雅贝康屡创佳绩，让邵阳市民领略了品质齿科的魅力；

两年来，雅贝康口腔从不为人知到备受市民关注、认可，而且收获口碑，广受市民好评。值此两周年之际，雅贝康口腔启动周年庆典活动，邀请博士团与四院分院院长亮相双庆府，全城寻找高难度案例，市民们更是热情高涨，纷纷参与。雅贝康口腔究竟有什么魔力，能够迅速得到广泛的认同和肯定？



掌握核心技术 雅贝康名动邵阳的奥秘

雅贝康口腔创始人魏谋达博士曾说：评价一家口腔机构的技术水准，多看这家机构核心技术水平。在雅贝康，高难度种植病例就是医生手术水平、医院综合实力的试刀石，视手术为艺术，追求完美，精中求细。雅贝康口腔的每一例病例都由齿科专家反复讨论、验证后通过计算机辅助制作出3D手术导板，导板上准确标记出种植牙的位置、高度、直径、角度。由院长张宁或技术院长尹晓伟亲自操刀，通过3D导板将特制的植体植入，达到术前方案预定植入位置和深度。

同时，雅贝康引进德国4D微创种植牙技术，注重植体的微创性、精准性、即刻性，德国4D种植牙技术历经发展，在种植牙领域独树一帜，与传统种植牙技术相比有几大突破，一是即拔即种，拔出残牙的

同时进行种植，单颗手术时间不到20分钟，二是在口腔CT的帮助下精准定位，避免传统种植盲种弊端；三是注重种植过程每个环节的精细化和精微性操作，用精湛的技术一气呵成；四是微小切口，将创伤降低到最低，恢复快。五是微创植牙，由于创口小，植体与牙骨高度融合，类似天然牙根所以媲美真牙，维护得当，可以长久使用。总结起来即“快、准、精、微、恒”五大特点。慎于术前，精于术中，勤于术后，让患者能够享受到种植牙带来的良好咀嚼能力，这是雅贝康口腔的核心技术，也是每一位医生对自己的要求。

亮剑邵阳 雅贝康“晒”出两年成绩单

两年来，雅贝康在邵阳一步步走出了自己的精彩，交出了一份令客户满意，自己无愧的成绩单。雅贝康坚持人才是第一竞争力，其麾下集纳了数十名口腔医学博士，旨在通过精湛的技术与德国严谨、专注、认真的态度让市民享受高标准的诊疗服务。开创了集临床医疗和学术研究齐头并进的发展模式：引进邵阳第一台德国卡瓦CT、西诺德诊疗设备等高端硬件设施；第一个开创国际专家巡诊模式，每月博士团定期亲诊，解决疑难；率先在口腔医疗行业实施星级服务要求，坚持“爱患如己，规范化治疗”理念。

作为企业，担负着自己的责任：2016-2017年，三次成功举办全民目击种植牙案例直播系列活动，不遗余力推广种植牙，让邵阳市民口腔意识上升新台阶；2017年开展“幸福晚年有口福”公益援助活动，以口腔援助卡的形式跟随民政局慈善组织走进邵阳的千家万户，开展数千场社区义诊；2017年，在教育局的牵头下，进行为



期两年的学校口腔健康知识普查，数百场幼儿园亲子活动，实现雅贝康“口腔健康从娃娃抓起”的初衷。

作为医院，不断突破新的记录：为89岁高龄老人修复创面缺损牙最高龄修复记录；为45岁爱美妈妈做隐形矫正成为邵阳最高隐适美牙齿矫正佩戴者；邵阳第一例术后两小时即可品尝肉食美味的即刻修复；开创邵阳all-on-4、all-on-6，即通过种植4颗牙或6颗牙修复半口牙的先河；负责人魏谋达博士完成年种植牙3129颗的奇迹。

正是因为这些成绩，才有客户慕名而来做完种植牙后自发成为代言人的传奇佳话；才有客户与医生亲如一家，时常往来的亲昵；才有开业两年，已为数万名口腔患者重拾口福与幸福的案例。

博士团引发种牙热 市民挤爆雅贝康

院庆活动启动以来，为满足市民们的就诊需求，张宁院长也表示，不仅本院精英悉数尽出，更是邀请了“齿科博士团”服务广大求诊者：魏谋达博士，雅贝康口腔技术顾问，主攻牙齿正畸和牙齿种植；白宇明博士，前往美国乔治亚大学进行博士后深造后，目前受邀成为福建医科大学正畸科教授；更有雅贝康口腔隆回、怀化、耒阳三店院长齐助阵，让市民享受到高水准的看牙服务。

同时店庆期间，雅贝康口腔也感恩回馈，12月1日起至30日，韩国种植牙充300抵2000，德国种植牙充300抵4000，美国隐适美隐形矫正充300抵6000，时代天使双膜隐形矫正充300抵4000，学生托槽矫正充300抵1500。



专家介绍

魏谋达

第四军医大学口腔医学博士
◆牙博士口腔全国连锁机构技术总监
◆国际口腔种植学会(ITI)会员
◆瑞典Nobel种植系统中国区讲师



国内知名口腔种植军旅名医，抗日名将之后，早年考入中国口腔医学“圣地”——第四军医大学口腔系，师从正畸泰斗段银钟教授，多年的军旅生涯练就了魏博士严谨的作风。十余年来，魏博士曾多次访问德、意、韩等国家，学习先进的种植技术，是国内少有的既精于牙齿种植又专于牙齿矫正的专家之一，年均完成种植手术2000余例。

专长：牙齿种植，拔牙后即刻种植与即刻负重技术、各类All-on-4即刻修复无牙颌等复杂种植技术。

白宇明

华中科技大学同济医学院博士、副主任

◆雅贝康口腔集团技术顾问
◆世界口腔正畸联盟(WFO)成员
◆中国口腔正畸学会(COS)专科会员



2000年6月毕业于武汉大学口腔医学院，获学士学位，2005年获第四军医大学口腔正畸学硕士学位，2010年获华中科技大学同济医学院博士学位，2014-2015前往美国GRU(美国乔治亚大学)进行博士后研究。目前已参与国家自然科学基金课题3项。在专业期刊上发表学术论文十余篇，参与编写教材2本。

专长：各种牙列畸形的正畸矫治。

张宁

雅贝康口腔集团创始人、种植专家

◆雅贝康口腔邵阳店院长
◆国际口腔种植学会(ITI)会员
◆中国医师协会口腔医学分会专家组成员
多次受邀赴德国、瑞士、韩国、意大利参加种植牙技术研讨会，已成功为3000多例前牙美学区缺失、全口牙缺失患者修复缺失牙。对各类牙槽骨量不足的高难度病例有着丰富的经验。

专长：即刻种植、上颌窦内、外提升植骨术、骨劈开等复杂种植技术。

