

传承国粹精华 唱响夕阳美景

11月23日下午,伴随着现代京剧《智取威虎山》片段《只盼深山出太阳》的经典唱腔,市文化馆京剧活动室创建十周年京剧演唱会正式拉开帷幕。市京剧票友协会的票友们用精湛的技艺给现场观众献上一场视听盛宴,现场京剧腔韵萦绕,叫好连连,气氛火爆。

演唱会有清唱、对唱,也有彩唱、表演唱;既有现代京剧,也有传统名剧名段;流派纷呈,精彩不断。台上,一字一韵,一板一腔,倾情演绎;台下,座无虚席,全神贯注,拍手附和。演员们的演唱或高亢雄壮,或细腻沁人,将角色演绎得惟妙惟肖,拿捏得恰到好处,一招一式都令台下观众频频叫好。88岁高龄的禹伯规和82岁的邓首安精神气十足,登台演唱《空城计》选段,唱念做沉稳规范,韵味醇厚,精明与机智就在一蹙眉一浅笑中流淌,引来全场一片叫好声。李又敏声情并茂地表演了《霸王别

姬》选段,生动淋漓地表现了一位有情有义的末路英雄悲叹命运。王文税、兰兰对唱《白毛女》选段,动作配合默契,唱腔委婉悠扬,激起全场阵阵掌声。

李承汉今年66岁,年轻时受革命样板戏的影响,他能哼唱几句京剧。从湖南第一纸厂退休后,爱好唱歌的李承汉跑到市老年大学,本想报名参加音乐班的,可一听说这里开办了京剧班,他毫不犹豫就报了名。在杨晓珊和苗爱红两位老师的耐心指导下,他深刻领悟到国粹的风采和韵味,学会了很多经典京剧选段。“京剧能让人学到的东西太多了,忠、孝、仁、义等传统文化都包含在里边。”说起京剧,李承汉滔滔不绝。在他的眼里,京剧能教给人很多做人的道理,让人懂得尊重与责任。现在,京剧已经是他生活中不可缺少的一部分了。每天早上起床,他

的第一件事情就是唱上一段,拉拉嗓子,做饭时哼上几句,晚上静下心来进行京剧动作模仿、对口型练习。“不知从什么时候爱上京剧,京剧就是我生命的全部。”李承汉如是说。

易炜辉登台演唱了京剧《故乡是北京》,有板有眼,场下叫好一片。受家庭环境的熏陶,现年59岁的易炜辉从小爱唱京剧《红灯记》《沙家浜》《智取威虎山》等样板戏。1976年,参加邵阳地区首届文艺班半年的学习后,她进入湖南省祁剧院工作,成为一名祁剧演员。退休后,带外孙、照顾年迈的母亲,几乎成了易炜辉生活的全部,但对京剧的热爱程度丝毫不减。“一边拖地、抹桌子,我一边唱京剧。有时候兴致来了,带孩子也要哼上一段。”易炜辉笑着说,京剧是她的精神食粮,不仅锻炼了她的身体,而且也愉悦了她的身心,让她越活越健康,越唱越年轻。(陈贻贵)



胡晨欢 摄

该不该去养老院

刘淑萍

邻居家的婆婆今年突发脑溢血,虽经抢救脱险,但却留下了半身不遂的后遗症。此前婆婆买菜做饭拖地,接送孙子,照料儿子家的一切。现在她生活自理都有些困难了,无奈之下提出要去养老院,儿子坚决不同意,“把母亲送去养老院,亲戚朋友会怎么看我?养儿防老,天经地义,您就安心呆在家里好了”。可是老人看到儿子媳妇一天到晚忙个不停,深为自己成为他们的负担而忧心,下定决心一定要去养老院。

个人觉得,父母主动提出去养老院养老,这是其对子女最后的贡献和牺牲。一辈子克勤克俭,最后动不了,还怕拖累子女,不愿给家庭带来负担和压力,只要自己一息尚存,只要晚辈过得得好,自己再艰难再委屈也心甘情愿。

但从子女辈来说,则应该尽自己最大的能力来赡养老人,所谓“养老送终”,这既是中华民族的传统美德,也是法律赋予我们的义务和责任。应该想到,父母到了要去养老院时,便是到了人生最后的关隘,此时,名利地位财富等一切身外之物他们都不再稀罕,他们要的,只是子孙安好,只是亲情呵护。为人子女,如果条件许可,此时不尽孝更待何时?著名作家贾平凹在母亲去世三年后着文《写给母亲》,文中说“父母在,人生尚有来处,父母走,人生只剩归途”。董卿举办的《朗读者》节目中,由斯琴高娃朗读这封信,感动了台上台下无数的观众,贾平凹文中说自己想起母亲便“热泪肆流,长声哭泣”,为人子女者当深思。如果自己条件尚可,如果老人并不真的愿去养老院,子女当义无反顾接纳父母在家养老。

我国已到了老龄化社会,过去数十年实行“一对夫妇只生育一个孩子”的计划生育国策,在现今竞争激烈的条件下,绝大多数家庭的独生子女“中流砥柱”的确是难以承担双方家庭父母养老,加之由于生活条件的改善,人的寿命也延长很多,在这样的情况下,各类养老机构应运而生,各种各样的服务也在逐步完善和健全。如果老人的确是从内心愿意去养老院生活,只要经济条件允许,只要子女能经常去看望和安慰,也是可以的,人们不必说三道四,这也是时代发展的趋势。

交房公告

尊敬的聚泰华府2#栋、4#栋业主:

在您的大力支持和配合下,经过精心建设,聚泰华府2#栋、4#栋已经完工;请尚未前来办理交房手续的业主本人携带《商品房买卖合同》及收款收据原件亲临聚泰华府营销中心办理。

特此公告!

邵阳市聚泰投资开发有限公司
2017年11月29日

九盛北海一期4栋商住办证告知书

尊敬的业主:

您好!我司已于2017年11月27日办好了九盛北海一期4栋商住楼的不动产登记总证,总证号分别为:邵阳市不动产权第0022538#、0022541#、0022539#、0022540#;定于2017年12月10日开始办理各位业主的不动产权证。请将有关办证所需交纳的资料和欠交房款的购房者于2017年12月8日前携带本人身份证复印件、无房证明到营销部、财务部办好相关手续,为办证做好准备。不按时来办理办证前相关手续的购房者,推迟办证由购房者自己负责。

邵阳市九盛房地产开发有限公司
2017年11月27日



◀88岁的禹伯规和82岁的邓首安在表演京剧《空城计》。
杨敏华 摄



是北京》。
易炜辉在表演京剧《故乡》。
杨敏华 摄

对父母要和颜悦色

王国梁

在单位,大家都在忙工作。只听小李对着电话一通大呼小叫,听了一会儿,大家都听出来了,小李在给父母打电话,因为父母借钱给一个不靠谱亲戚的事,小李斥责他们老糊涂了。小李的口气生硬又严厉,简直跟训孩子差不多。这时,同事大张听不下去了,对小李说:“小李,你怎么能这样跟父母说话呢!”小李挂断电话,气还没消,愤愤地说:“人老了就爱犯糊涂,这个亲戚坑蒙拐骗,我爸妈不是不知道,还把钱借给他!”

大张一脸人真地说:“不管因为什么事,都不能跟父母这样说话!这样最伤老人的心。有什么事,都应该耐心给父母说。你以为你给父母钱,陪他们旅游什么的,就是孝顺吗?真正的孝顺,体现在和颜悦色对父母说话上面。孔子曾说过‘色难’,意思是孝敬父母什么最难,不给父母脸色看最难。无论父母怎么做,不嫌弃,不发脾气,始终对父母和颜悦色,这才是真正的孝顺,这也是对父母的敬重……”

大张的一席话,我听得脸上直发烧。有多少次,我像小李一样,不给父母好脸色,冲他们发脾气,甚至无所顾忌地训斥他们。上次回老家,我因为母亲买了保健品,上了当,对母亲吼了半天。母亲像个做错事的小学生,一声不敢吭。妻子在一旁看不下去了,对我说:“你怎么能这么跟妈说话,讲道理就心平气和地讲……”母亲还没等妻子说完,赶紧说:“这件事是我做错了嘛,不怪他发脾气。”父母就是这样,无论儿女怎样做,他们都会原谅。

私下里,妻子对我说:“你以后对父母脾气好点,你的那种态度,其实也是一种暴力,会让人产生非常糟糕的毒者。上次你训斥妈,我看到她脸色很不好看,好像有一种负罪感似的,这样会让她好几天不开心。”

如今听了大张的话,我才醒悟。“色难”,不给父母脸色看最难。其实,很多时候儿女习惯了给父母脸色看,因为他们很清楚,这个世界上父母是最包容儿女的,不会像外人一样因为你态度不好而造成什么后果。越包容,越无所顾忌。可不给父母脸色看真的很难吗?不是的。无论什么时候,都要和颜悦色对父母,即使你不满意他们的做法,也能和气地表达你的想法;即使他们做错了,也能微笑着给他们讲道理,要做到这点并不难。尊敬父母,关注他们的情绪,在乎他们的喜怒哀乐,不仅给他们物质赡养,也要给他们精神赡养,给他们好心情,每个做儿女的都应该能做到这点。面对父母时,告诉自己,他们是你最亲最爱的人,他们对你的爱是天底下最无私的,你有什么理由不给他们好脸色?时间久了,习惯成自然,你会更加敬重父母。

那次想通了之后,我对父母的态度有了很大的变化。和颜悦色对父母,我从他们脸上也看到了更多的笑容。

退休后的新活法

魏益君

退休了,按说工作了大半辈子,可以修养心身了,谁知却一下子无所适从起来。

爱人总说,退休了你不会养花种草,二不会玩石遛鸟,就得找个地方看大门得了。爱人的话让我来气,现在保安都用不了,哪有那么多大门让我看。

不过爱人的话倒提醒了我,是,咱是不会养花喂鸟,可咱搞了多年的文字工作,写点东西打发时光总行吧。

也许大半生的生活积淀太丰富,灵感来了竟有那么多总结感悟的东西要写。人们都说进入老年要早睡早起,每天早上5时,我按时起床,沿着公园散步半个小时,然后回家抱出电脑写东西。一篇千字小文,不到一个小时就告完

成。接下来是读报看报,找寻适合文章发表的报刊投寄。然后再构思,再码字。如此反复,时光就在构思、写稿和发稿的节奏中悄悄溜走了。

不知道是我的文采赢人,还是我撷取的题材吸引人,没过多久,许多报刊上就有了我的名字。我写的《母亲的芝麻小事》《婆媳斗法》《老婆的更年期》先后被许多报刊采用,随后收到很多报刊寄来的稿费,这让我大喜过望。

拿着稿费单我沾沾自喜:咱不用去看大门,码码字,投投稿,就名利双收。爱人听了又泼过来一瓢冷水:当心整天抱着个电脑,把眼睛熬坏了。

爱人说的还真是,这段时间醉心于写稿发稿,沉迷于电脑,出门上街,几米外看人都

人生,一本难以读懂的书

何学群

有人说,人生像山,高大巍峨;有人说,人生像路,蜿蜒曲折;有人说,人生像云,飘忽不定,随风而去;有人说,人生如镜,以人为镜,可以明得失。芸芸人生,众说纷纭。依我看,人生更像是一本书。你既是这本书的作者,又是读者。你在读自己的同时,还在不断地读别人。只有这样周而复始地读,才能读出人生的酸甜苦辣,喜怒哀乐。“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”。人的一生也是不断探索的过程。只有不断地探索,才会让自己活得更更有价值和意义。人生文章万万千,只要你完全读懂以下这三篇,虽不能称其为完人,也算用功苦读之人。

一、孝道篇

孝道,是五千多年中华文明积淀起来的瑰宝。有了孝道,

才使人类不断繁衍,薪火相传。“羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义”,“百善孝为先”,动物尚且如此,身为万物之灵的人,更应懂得感恩,孝敬父母。父母对孩子的爱是无私的,是不计回报的。母爱如水,细腻,温柔。父爱如山,坚毅,深沉。人,什么都可以选择。唯独不能选择父母!

养儿防老,积谷防饥。孝敬父母,不仅仅局限于物质上的赡养,精神上的慰藉,更多的是需要陪伴,陪伴父母安度晚年是最大的孝道。

二、道德篇

人,首先是立身,然后是立德,其次是立言,而更重要的是立德。德是德性,是一个人的品质修养,情操的展现。德靠自己修炼,靠自律。老子的《道德经》博大精深,对中华文化影响深远。《礼记·大学》中提到的“修身,齐家,治国,平天

模糊。想到此,我吓了一跳。这可不,不能因为写稿,累坏了眼睛啊。

一天下乡,看到很多老年人在悠闲垂钓。我突然灵感,是啊,以后写稿累了,可以来这里钓鱼,能否钓到且不管,可以看看远处的树,近处的水,既可以消除眼睛疲劳,又可以修身养性。

那天周末我一口气写了一篇五千字的散文,离开电脑,顿感眼睛发涩。我突然想到去钓鱼了,于是拿出前几天备好的鱼竿来到河边。

两个小时的垂钓,不仅身心得到放松,而且还小有收获,两条大鲤鱼外加一堆小鱼。小鱼放生,大鱼回家清蒸。

爱人看我拎着两条鱼回家,喜上眉梢,肉麻地夸奖:咱老魏真行,退休了既有稿费花,还有鱼吃,老公真棒!

看爱人心花怒放的样子,我也开心地笑了。

下”,对现代文明仍具有很强的指导意义。社会主义核心价值观更是我们立德的行动指南。一个有道德修养的人,必须把自己的命运与国家的命运联系在一起,做一个对家庭,对社会,对国家有贡献的人。

三、励志篇

人,应志存高远。“有志之人立常志,无志之人常立志”。“有志不在年高,无志空长百岁”。这些至理名言告诫人们,人必须具有远大的理想与抱负。一个没有志向的人,就是没有灵魂的人,恰如酒囊饭袋,行尸走肉!有了理想与抱负还远远不够,还要持之以恒去奋斗,才能成就自己的事业与辉煌。“业精于勤而荒于嬉,行成于思而毁于随”。勤奋是立身之本,勤奋是一辈子取之不尽、用之不竭的财富,谁越勤奋,谁离奋斗的目标就越近。

每一个人,都有必要认真思考和践行,做孝道的继承者,道德的捍卫者,励志的拼搏者,正能量的传播者!从而使自己的人生更加精彩辉煌,而无怨无悔。