

国庆、中秋双节驾到,两假叠加成八天长假,这可乐坏了贪玩的“乐游族”。可安排行程时,又往往因景区里人挤人、道路上车挤车的“长假印象”消减了不少热情。

是时候玩点不一样的了!在此特意为您推荐我市西部县市的部分乡村旅游点,这些地方交通便捷、风景优美,一定能让你享受一个别样的惬意长假。

去隆回领略神秘风情

隆回县不仅有神秘的梅山巫傩文化,还有许多神奇的山水风景,如:虎形山花瑶风景名胜区内的大托摩天石瀑,斜倚着山巅直插天际,高约400多米,宽逾一公里,宛若一幕摩天而下、气势恢宏的瀑布,摄人心魄。

推荐景点:小沙江镇旺溪村(旺溪瀑布) 虎形山瑶族乡崇木幽村(花瑶) 大托村(大托石瀑) 白水

洞村(瑶山大峡谷、梯田) 司门前镇学堂湾村(魏源故居) 中山村(魏源温泉) 金石桥镇五锣村(贺龙战斗指挥所旧址、高洲温泉) 七江镇棉花园村(炭花舞) 六都寨镇(魏源湖) 滩头古镇(滩头年画、古街) 桃林村(古造纸坊) 岩口镇梅塘村、白竹坪村(九龙山) 南岳庙乡石蒜村(狐狸岛景区) 山界回族乡老屋村(古村落、清真古寺、红糖作坊)

去洞口品读厚重雪峰

洞口县是我市与雪峰山最“亲密”的一个县,这里曾打响震惊世界的雪峰山战役,还培育出闻名四海的雪峰蜜橘。在这方红色的土地上,文化璀璨、风景如画。游览莽溪国家森林公园,不仅可以吸氧洗肺,还可以感受瑶乡文化,体验熬茶的独特风味……

推荐景点:山门镇岩塘村(蔡锷公馆) 石江镇江潭村(王氏宗祠) 竹市镇曲塘村(杨氏宗祠) 高沙镇(孝文化博物馆) 毓兰镇(半江景区) 文昌街道平青村(龙眼洞、洞口塘、雪峰抗战纪念馆) 茶铺管理区(茶铺茶场) 江口镇江口村(七十四军抗日烈士纪念馆) 莽溪国家森林公园



洞口莽溪龙头三吊

去武冈爬云山看云海

秋天的武冈云山国家森林公园不仅有天的高远、五彩大地的缤纷,还有透彻的山水之间那份可静享一番的宁静悠远。这里云海、古树、流泉、溪涧、瀑布、幽谷、山峰、怪石、古刹、灵寺、古道、古迹一应俱全,被誉为“楚南胜地”。

推荐景点:武冈市城区(古城) 轩门口街道古山村(云山) 法相岩街道洞庭村(法相岩) 湾头桥镇龙门侗族村 水西门办事处里仁村(里仁大峡



武冈云山七十一峰烟云变幻

谷) 邓元泰镇黄茅村(茶马古道) 邓元泰镇资源村(威溪湿地公园) 水西门办事处丰仁村(同保山、狮子湖景区) 迎春亭办事处荷塘村(都梁小镇、武冈机场) 双牌乡浪石村(浪石古民居) 辕门口街道革新村(历史博物馆) 迎春亭街道丰仁村(狮子山)

『十一』长假,一路向西游宝庆

欧阳德珍



新宁崑山林家寨晨韵

去新宁观赏碧水丹岩

新宁县崑山景区内拔地而起的群峰都是赤壁丹岩,利用长假去爬爬这里的山,不仅心情能得到无限休闲和放松,去攀爬骆驼峰、穿一线天,走有惊无险的高空栈道,还可以感受绝壁行走的惊险、刺激。爬山之后再感受一下夫夷江漂流,沿途既可观啄木鸟石、将军石等景观,又可在桨声水影中享受碧沙滩的乐趣。

推荐景点:金石镇连村(崑山北大门) 崑山镇石田村(崑山骆驼峰、辣椒峰) 崑山村(将军石) 白沙镇宛旦平村(宛旦平故居) 麻林水库(仙响平湖) 水庙镇(玉女岩) 万塘乡茶田村(万塘石林) 一渡水镇西村(古建筑群) 回龙寺镇风神洞村(风神洞天坑) 黄龙镇三星村(脐橙小镇) 黄金牧场 舜皇山 崑山镇石田村刘氏宗祠



城步两江峡谷

去城步畅游高山草原

不同于内蒙古呼伦贝尔大草原的“风吹草低”,城步南山草原峰峦叠嶂、云涛雾浪、神秘莫测,是全国少有的高山苔地草原。每年国庆前后,是这里的最佳旅游时间,错过可要等一年!去南山途中,还可以欣赏陆定一笔下的老山界,重走红军长征路。

推荐景点:南山草原 威溪乡茶山村、银杉村(银杉竹海) 蒋坊乡铺头村

(驿道古居) 儒林镇大竹坪村(杨氏官厅) 儒林镇清溪村(清溪古民居) 白毛坪乡白云湖村(云水洞天) 丹口镇边溪村、桃林村(两江峡谷) 丹口镇花龙村、横水村(云水边度假区) 下团村(蓝玉故里) 汀坪乡金童山村(玉女溪) 长安营镇长坪村(红军纪念碑) 大寨村(侗族古民居及古树林)

去绥宁体验民俗文化



绥宁上堡古村寨 袁德荣 摄

在绥宁县,还有许多传统村落至今未被山外的喧嚣所惊扰,始终保持着一份特殊的宁静,去那里旅游可以感受原始村寨的魅力。比如以明清古建筑群为主体的绥宁大园古苗寨,就是电影《那山那人那狗》的拍摄地点,以及《爸爸去哪儿》第三季的取景地点。

推荐景点:乐安铺镇苗族侗族乡(大团侗寨) 关峡乡关峡村(定远桥) 大

园古苗寨 李熙桥镇李熙桥村(于家大院) 关峡苗族乡插柳村(艺术馆) 黄桑景区(曲幽谷、六鹅洞瀑布、鸳鸯岛、铁杉林) 花园阁村(花园阁国家湿地公园) 长铺乡川石村(金水湾五星级乡村旅游点) 黄桑坪乡上堡村(上堡古国) 寨市苗族侗族乡(西河古街、红七军邓小平指挥所旧址) 乐安乡大团村(侗族古民居)

探秘:田中角荣为何悄悄打听碣滩茶

舒刚斌 姜茗 李青松 袁劲松

茶叶称国饮,碣滩负盛名。1972年日本首相田中角荣访华,期间专门向周恩来总理打听沅陵碣滩茶,藏在历史深处的碣滩茶瞬间蜚声大江南北。

中华名茶良多,为何田中角荣特别看重碣滩茶?回答此问,得先从碣滩茶为何会成为皇家贡茶说起。

一代茶圣陆羽《茶经》卷七引《坤元录》记载:“辰州溆浦县西北三百五十里无射山。蛮俗:当吉庆之时,亲族集会,歌舞于此山。山多茶树。”这个堪称湖南茶叶最早历史标签的“无射山”在哪里呢?湖南省茶叶学会“寻找无射山”专家组历经四年考证,于2016年4月最终确认,怀化市沅陵县二酉乡田坳村的枯藁山就是《茶经》记载的“无射山”。当地文史专家熊振起

认为,碣滩与“无射山”同处一县,相隔不到一百公里,“无射山”的确认从侧面印证了碣滩茶的悠远历史。

历史久、品质好,是碣滩茶成为皇家贡茶的自带光环。据西晋《荆州土地记》表述:“武陵七县通产茶,最好。”沅陵县作为两汉、两晋时期武陵郡的核心区,其茶“最好”的名望为碣滩茶成为皇家贡品铺平了道路。唐德宗名相权德舆在陆贽《翰苑集》有注云:“邑中产茶处多,先以碣滩产者为最,而后界亭茶盛行,极先摘者为毛尖,今且以之充土贡矣。”土贡即以土产为贡,是为皇家贡品。《中国贡茶》(巩志编著 2003年版)为此佐证:茶叶作为贡品远在西周便有记载,但正式作为皇家贡品,则始于唐朝。唐开元年间朝廷选茶叶品质优异的州郡纳贡,全国共定十六郡纳茶贡,包括今陕西、河南、安徽、湖北、湖南、江西、江苏、浙江、福建、四川、重庆等

十一个省市的广大地区,凡出产当时一流名茶的地方都要以茶进贡。熊振起据此认为,虽然碣滩茶具体在哪一年成为贡品没有确切记载,但在开元年间成为中国最早的皇家贡茶之一是没有疑问的。

沅陵当地文史专家陈兴恬分析:唐代中日关系最密切,日本遣唐使于天平元年(公元729年)引入中国茶道,之后茶文化成为日本盛行的高雅文化。田中角荣访问中国突然提起晚清以后因连年战乱而隐身多年的碣滩茶,在当时日本想抢在美国之前与中国恢复邦交的历史背景来看,因为盛唐时期中日交往密切,日本遣唐使留有碣滩茶记载,田中想借碣滩茶表达中日友好源远流长的心态也就不难理解了。

值得注意的是,碣滩茶以“碣滩”为名,为何作为贡品又盛产于界亭呢?沅陵县茶叶协会会长、茶叶专家张干发介绍,碣滩茶以县城沅水边

上碣滩茶山原产地命名,因品质优良向周边扩散属情理之中,现在出名的“古丈毛尖”就是新中国成立后引种碣滩茶而培育的。界亭与碣滩相隔不远,地处辰龙关的丹霞地貌山水间,这里山体高耸、林木苍翠、山水相间,形成独特的峡谷小气候,生态秀美、气温清凉、湿度适中、无阳光暴晒,特别适合茶叶生长。加之山中紫砂岩经长期风化,形成紫砂土梯田,土质富含人体所需的微量元素,引种碣滩茶后所产芽条肥壮紧细、色泽翠绿、白毫显露完整,经传统工艺制成的茶叶香气清爽、汤色翠绿、滋味浓郁、饮后余甘,堪称茶中精品。正是因为这股底气,辰龙关所产碣滩茶久盛不衰。

如今,沅陵县委、县政府以辰龙关古茶山为核心,沿茶马古道打造“百里八乡十万亩茶旅融合国家现代农业产业园”、国家农业产业融合发展示范园、国家田园综合体、国家5A级旅游景区,垄垄茶园依山延伸,座座古桥修葺一新,走出历史尘烟的辰龙关越建越奇、越变越美。笔者置身其间不由心里一动:倘若田中角荣健在,亲赴辰龙关一睹勃然而兴的碣滩茶,心中又会作何感想呢!