

骨折急救时 固定很重要

暖阳照亮前行之路

邵阳市第二人民医院内二科 曾艳丽

从事护理行业已有5年,不仅没在这纷繁、琐碎的海洋中迷失方向,反而更执着坚定,因为大多数病友和我们在一起,如春日暖阳般照亮我们的前行之路。

犹记得,因血糖异常波动升高2月余而来我科治疗的李大爷,此前曾有不愉快的求医经历,对我们医护人员带有些许偏见,脾气又略暴躁,可基于对疾病的深深担忧,不得不入院。而后,通过和我们朝夕相处并在主管医生和责任护士的悉心照料下,慢慢地对我们放下防备,树立起信任之墙。每当看到护士奔波于病房中,李大爷都会由衷地发出“你们辛苦了”的慰问之声,更由最初的拒绝使用胰岛素,转变为愿意主动配合我们的治疗——戴胰岛素泵,从而使血糖安稳地降至正常值,开心出院回家。

信任从来都不是凭空出现的,是我们医护人员通过不懈的努力建立的。李大爷出院时给我们科室写了封信,在信中肯定了我们的医疗水平,表达了对我们医护人员无以复加的感谢,欣喜于自己在住院期间掌握了防治疾病的相关知识,最后更大赞我们是个优质科室。

曾化尘埃飞扬,追求炽热理想,难能可贵世上,散播留香磁场……

护士日记

邵阳学院附属医院一项目获市科技进步一等奖 让甲亢手术实现“私人定制”

本报讯 6月1日,在全市推进创新引领开放崛起暨科技奖励大会上,邵阳学院附属医院(原邵阳医学院附属医院)甲状腺疾病诊疗中心主任李洲成领衔的项目《TPOAb、TgAb滴度与甲亢手术中腺体残留的临床研究》获得了2016年度邵阳市科技进步一等奖。

该项目中的TPOAb滴度是指甲状腺过氧化物酶抗体,TgAb滴度指甲状腺球蛋白抗体。在传统的甲亢手术中,腺体的保留量不能根据患者的具体情况而定,而是统一保留末节拇指大小,约4至5克。该项目首次发现甲状腺的这两种抗体与甲状腺功能亢进术后甲状腺功能低下有明显的相关性,大量临床结果显示,可以根据不同患者这两种抗体的值来调整甲亢手术残留组织量,从而有效地降低甲亢患者术后甲减的发生率,为预防甲亢术后复发或甲减的个体化治疗提供有益的临床根据,符合精准化外科的发展方向。

同时,该项目研究的技术无需增加手术器械和手术人员,也没有增加手术操作难度、风险及时间,且易于掌握、安全性高,便于在基层医院推广应用,将有很好的临床推广应用前景,助推甲亢手术进入“个体化治疗时代”。(记者 胡梅)



6月20日,邵阳爱尔眼科医院邀请中国高考改革与发展研究中心主任、国内著名高考专家蔡晓辉博士来邵,手把手教考生如何填好志愿,吸引近百名高考学生和家前来“取经”。图为蔡晓辉博士与学生、家长进行交流。伍洁摄



定处理后,原地等待医护人员到场搬运。

不同部位骨折,其固定方法有所不同。

上臂骨折固定:应将夹板放在骨折上臂的外侧,用绷带固定;再固定肘关节,用一条三角巾折叠成燕尾式悬吊前臂于胸前,另一条三角巾围绕患肢于健侧腋下打结。若无夹板固定,可用三角巾先将伤肢上臂固定于胸廓,然后用三角巾将伤肢前臂悬吊于胸前。

前臂骨折固定:应将夹板置于前臂四侧,然后固定腕、肘关节,用三角巾将前臂屈曲悬吊于胸前,用另一条三角巾将伤肢固定于胸廓。若无夹板固定,则先用三角巾将伤肢悬吊于胸前,然后用三角巾将伤肢固定于胸廓。

股骨骨折固定:可以采用健肢固定法或者躯干固定法。健肢固定法是用绷带或三角巾将双下肢绑在一起,在膝关节、踝关节及两腿之间的空隙处加棉垫。躯干固定法是用夹板从脚跟至腋下,短夹板从脚跟至大腿根部,分别置于患肢的外、内侧,用绷带或三角巾捆绑固定。

小腿骨折固定:应用长度由脚跟至大腿中部的两块夹板,分别置于小腿内外侧,再用三角巾或绷带固定。亦可用三角巾将患肢固定于健肢。

脊柱骨折固定:颈椎骨折往往病情严重,严禁不经固定而乱搬动。应在保持脊柱稳定的情况下,将病人轻巧平稳地移至硬板担架,用三角巾固定。切忌扶持伤者走动或躺在软担架上。颈椎骨折最好用颈托固定头、颈部,防止骨折移位压迫中枢神经造成终生截瘫。

骨折伴有开放伤口和出血时,应先止血、消毒和包扎伤口,然后固定。如果合并其他危及生命的病症,如颅脑损伤、胸外伤、血气胸、内出血等,则要先进行抢救,待病情稳定后再处理骨折,千万不可因小失大。

固定骨折所用的夹板可因地制宜选用替代品,如书刊、纸板、木棍、树枝等。固定夹板的绷带可用破旧衣服、床单撕成条状代替。

急救指南

冬病夏治“三伏六贴” 本月开启预约

张梅 陈少敏

冬病夏治是我国传统中医药疗法中的特色疗法,它是中医学“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防观的具体运用。其最常用的治疗方法为中药穴位贴敷,选取全年中阳气最盛的三伏天进行敷贴,此时肌肤腠理开泄,药物最容易由皮肤渗入穴位经络,并通过经络气血直达病处,从而达到防病、治病最佳效果。

邵阳市中西医结合医院是我市第一家开启冬病夏治的“三甲”医院,已有13年的冬病夏治专业经验。今年,该院又与湖南省中医药大学第一附属医院同时开启冬病夏治“三伏六贴”,本月已开启预约咨询,咨询电话:0739-5351897。

据悉,冬病夏治“三伏六贴”适用于防治以下疾病:

1.呼吸系统疾病:适用于支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺病、慢性肺源性心脏病等导致的慢性咳嗽、咯痰、喘息、活动后呼吸困难等症。特别适合呼吸道疾病症状冬天重夏天轻,或常年有症状的患者。

2.调理亚健康:各种体虚、寒症者、免疫力下降容易感冒者;常年肢冰凉、怕冷;体虚发胖,动则气促,易出汗者;神疲乏力,失眠多梦者。

3.消化系统疾病:虚寒性胃痛、慢性胃肠炎、腹泻、消化不良等。

4.肾病科:适用于患有慢性肾脏病及平素体弱、亚健康状态表现为肾虚证人群,症见:腰膝酸软、畏寒肢冷、性欲减退、精神萎靡、夜尿频多、下肢浮肿、齿松发脱、眩晕耳鸣、失眠健忘、遗精、早泄、精少、闭经。

5.疼痛性疾病:适用于颈肩腰腿痛患者、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、痛风性关节炎等疾病所导致的关节疼痛、屈伸活动不利等,对跌打损伤所致的疼痛也有一定疗效。

6.儿科疾病:哮喘、过敏性鼻炎、支气管炎致反复咳嗽、扁桃体炎、咽炎、厌食、消化不良、遗尿、生长发育迟缓等。

7.妇科疾病:寒湿邪内侵所致妇科慢性疾病,如阴道炎、盆腔炎、胞宫虚寒型不孕症、胞宫湿寒型不孕症、痛经、卵巢功能下降不孕等。

邵东县人民医院离退休党建工作获好评 煦暖桑榆 夕晖正紫

李定军 金鑫 李可

6月15日,在邵东县参加全市离退休干部党建培训班的党支部书记及部分老干部工作者160余人,于邵县人民医院离退休支部活动中心参观时,纷纷为该院离退休党建工作点赞。

近年先后荣获“全国百姓放心百佳示范医院”“全国模范职工之家”等荣誉的邵东县人民医院,现有离退休职工192人,其中57人为党员。历年来,该院党总支非常重视离退休党员党建工作,在政治上尊重、思想上关心、生活上照顾离退休人员,使他们“老有所养、老有所学、老有所乐、老有所为”。

加强阵地建设,夯实党建基础。该院投资30万元建起了600平方米的离退休支部老年活动中心,有党员活动室、阅览室、心理咨询室、乒乓球馆、多功能厅等“十室一馆一厅”,配备专人管理,每天开

放;离退休支部还加强党员党性教育,将“三会一课”落到实处,使离退休职工学习、娱乐、锻炼三不误。

心系桑榆晚,情暖夕阳红。该院经常组织老党员及退休职工开展有益身心健康的门球、柔力球、健身操、棋牌等活动,不断提高离退休人员的福利待遇,并为离退休人员每2年进行一次全面的身体健康检查。此外,该院每年重阳节都举行大型庆祝活动,全院上下形成了浓厚的敬老、爱老氛围。

退休不退志,永远跟党走。近年来,该院离退休支部57名党员不仅积极交纳党费,还为医院开展的各类爱心活动捐款2万余元,其中32位名老医师退休后继续返聘为群众提供医疗服务,做到了老有所为。

目前,该院离退休支部正积极申报创建“湖南省离退休党建工作示范支部”。

市中心医院腹腔镜肝切除术微创根治肝内胆管结石

手术零出血,60分钟解决“老结石”

本报讯 6月15日,邵阳市中心医院肝胆外科医疗团队成功开展了一例完全腹腔镜下左半肝切除术,仅用时60多分钟,就解决了困扰患者10年的“老结石”,且术后第二天患者已能开始进食。

10年前,家住邵东县魏家桥镇排山村的张先生突然出现无明显诱因的下腹部绞痛,并且每隔一段时间便会发作几次。6月上旬,张先生经腹部CT检查后被确诊为肝内胆管结石并胆管炎、胆总管结石伴急性胆管炎。

肝内胆管结石具有高残石率、高复发率、高再手术率及一定恶变率等特点,迄今仍是胆

道外科的难题,目前最彻底有效的治疗方法就是肝切除术。考虑到张先生今年已经64岁,平素身体状况也不是很好,市中心医院肝胆外科医疗团队经过科内讨论分析,决定采用完全腹腔镜下左半肝切除术。

手术当天,在该院麻醉科、手术室的密切配合下,张先生的主刀医师凭借丰富的经验及对腹腔镜技术的熟练运用,解剖第二肝门,阻断第一肝门,以超声刀配合多种腔内钳夹器械的使用,在零出血的情况下成功切除了左半肝。

市中心医院肝胆外科主任刘国华介绍,腹

腔镜肝切除术的技术要求较高,市中心医院是邵阳地区唯一有能力开展腹腔镜下左右半肝切除术的医院。不仅如此,该院肝胆外科团队还对腹腔镜下肝叶切除、复杂胆道手术、腹腔镜下脾切除、胰十二指肠切除术等大中型手术引进加速康复理念,通过术前给予缩短禁食时间、避免机械性灌肠、呼吸道准备、多元化护理、术中精细操作、配合麻醉科术后镇痛及术后早期活动、早期进食、及时拔除引流管等措施,极大改善患者的预后,缩短术后住院时间,真正为患者带来了微创、快速康复的福音。

(彭颖异)

邵阳市心理咨询中心
心理健康公益讲座(十)
2017年7月1日 9:30—10:30

内容:调控睡眠的因素
主讲:胡邵仑
(主治医师/认知行为治疗师)

咨询电话:
胡老师13677426543
朱老师18390764893

地址:邵阳市西湖南路市脑科医院三楼团体心理辅导室

邵阳学院附属医院
(原邵阳医学院附属医院)

百姓满意 兴院之本

24小时
接诊电话 **0739-5500120**

地址:邵阳市宝庆西路16号