

# 为老年人营造温馨家园

文/陈红云 图/申兴刚



崭新的市老年病医院(市第二福利院)养护中心大楼。



老人在宁静舒适的环境中颐养天年。



整洁温馨的护士站



设备齐全的康复中心



医务人员细心照顾老人起居。



护工通过床头对讲系统与老人对话。



室外健身场所



养护中心科室齐全,可满足失能、半失能、失智、精神障碍等不同情况老人的医疗养护需求。



专注工作的医务人员

上月16日,我市省重点民生实事项目——邵阳市老年病医院(邵阳市第二福利院)养护中心大楼竣工启用。它集医疗、护理、康复、生活照护于一体,是我市目前规模最大的公立综合性养老机构,主要为失能、失智、有精神障碍的老人提供专业的医疗护理康复和生活照顾,同时兼顾健康老人的生活照护。

“一切为了老人,为了老人的一切。”该院以科学规范的管理、精湛高超的医术、热情周到的服务为老年人提供了一个医养结合、温馨护养的家,真正做到让老人快乐生活、健康长寿、绽放夕阳之美。

## 健康养老 关乎国计民生

百善孝为先。养老问题,是家事也是国事。随着老龄化程度加剧及家庭结构变化,独居老人的数量越来越多,养老、健康医疗等问题日益凸显。资料显示,目前我国60岁以上老年人口已占到总人口的15.5%,失能老年人数量达到近4000万,占老年人口的近20%。由于一些“老年病”的常发、易发和突发性,患病、失能、半失能老人的治疗和护理问题困扰着千家万户。

长期以来,由于我国医疗和养老体系长期割裂,卫生系统管医疗,民政系统管养老,造成养老机构与医疗机构功能单一化,“养老的不治病,治病的不养老”,二者并不对接,给老年人的养老和医疗带来不便。

为改变老人们特别是患病、失能、半失能老人的养老现状,让他们在生命的最后阶段有一个有尊严、稳定而安全的就医养老环境,国务院办公厅于2015年下发《全国医疗卫生服务体系规划纲要(2015-2020年)》,提出要推进医疗机构与养老机构的合作,在养老服务中充分融入健康理念,加强医疗卫生服务支撑,实现健康养老。

我市是人口大市,养老问题尤为突出。据统计,我市仅市区老年人口就有约7万人,每年还以3.2%的增幅增长。而目前我市养老机构严重滞后,条件简陋,配套设施不完善,养老服务人才队伍专业化水平低,与社会发展和百姓需求不相适应,建设一所既能提供医疗康复服务又能提供生活护理的高标准老年人养护机构势在必行。

## 医养结合 彰显人文关怀

市老年病医院系市民政局主管的优抚和社会福利事业单位,原名邵阳地区复退军人精神病疗养院,1985年更名为邵阳市宝庆精神病医院,2004年加挂邵阳市第二社会福利院牌子,2010年加挂邵阳市老年

病医院牌子,承担着全市老年人疾病治疗、康复和托养的任务。

近年来,随着我市老年人口的快速增长,养老机构床位数与老年人需求差距加大,养老与医疗脱节等问题日益突出。为适应新形势,让更多老年人老有所养、老有所医、老有所乐、安享晚年,推动我市养老服务整体水平提升,2014年,市老年病医院领导班子科学决策,主动作为,决定启动老年人养护中心大楼建设,打造医养结合的综合性养老机构,实行有病治病、无病疗养、医疗和养老相结合的新型养老模式,让老人享受无缝衔接的养老与医疗服务。

根据规划,该养护大楼占地1700平方米,建设规模17000平方米,总投资7000多万元,总床位500张,开设老年病科、短疗科、健康寄养科、老年精神障碍科等科室,可满足失能、半失能、失智、精神障碍等不同情况老人的医疗养护需求。

该项目经省发改委批准立项后,被列入省民生实事项目和中央财政支持项目。项目于2014年8月开工建设。市老年病医院克服建设资金短缺、征地拆迁难等重重困难,加快项目建设,养护大楼于2016年12月16日竣工正式启用。

## 贴心服务 打造“金色乐园”

走进市老年病医院养护中心,环境优美,绿意盎然,空气清新,让人心旷神怡。

养护中心基础设施完备,户外配套建设大量健身、娱乐设施,适于老年人健身养性。中心采取公寓式标准,设有单间、双人间、健康老人养护间和需要医疗服务的病房,适合不同层次老人的医疗养护需求。同时,为满足老人们的精神文化需求,中心还开展延伸服务,开设阅览室、书画室、活动室等,每月为老人举办集体生日聚会,开设健康知识讲座,开展文化娱乐活动,组织书画竞赛、户外观光、寿星评选等活动。此外,为老人开展心理疏导,联系社会公益组织和大学生来院进行公益活动,减轻老人孤独感。

中心专业养老队伍强大,医疗设施完善,现有医疗、护理、护工人员200余人,其他临聘工作人员130余名。中心建立先进的呼叫与监测平台,实行医疗、护理、护工三位一体的专业管理和服务体系。在日常养护中,充分依托老年病医院丰富的医疗资源,尤其是中医传统的养生保健理疗优势,为老年人开展科学医养、日常起居、饮食生活、意外急救等全方位服务,为打造邵阳医养结合养老服务品牌,起到了引领示范作用。