

应对“城市病”致力“最健康”

全球百位市长如何出招？

新华社记者 仇逸 龚雯 陈聪

人口膨胀、交通拥堵、环境污染、食品安全、垃圾围城……城市化往往和“城市病”相伴相生，如何应对人口聚集城市发展带来的健康挑战？如何促进人和环境的和谐相处？正在上海召开的第九届全球健康促进大会上，全球百位市长分享各自在健康城市建设领域的举措和效果，达成“建设我们能力所及的最健康城市”共识。

越来越多的城市在城市建设和规划中引入健康理念，通过市容环境和公共空间的改变促进健康。奥地利马尔尼茨市副市长埃尔文·特拉斯卡拉说：“清洁的空气，纯净的水，我们要打造奥地利环境最好的城市。”俄罗斯联邦莫斯科副市长佩恰特尼科夫介绍说，在过去的十年间，莫斯科市开放了超过100个新公园，增加城市特别是市中心的绿化，并在道路设计和改造中增加更多的人行道路。

“在昆士兰州，我们有最漂亮的海滩，人们特别是孩子们可以去那里散步或者跑步。”澳大利亚昆士兰州副州长杰姬·特拉德表示。

中国城市市长也在因地制宜致力城市环境建设。“通过对生态的修复和对三废的治理，攀枝花已从矿产污染城市变为山绿、天蓝、水净的阳光花城。”攀枝花市市长李建勤说。

让健康产品和服务更好地惠及人人，通过健康教育等改变生活习惯和行为方式，成为城市抵御老龄化、慢性病的有效手段。2014年，处于“超老龄化”的日本横滨市开启了“走路积分”项目，鼓励市民每天增加步行，副市长渡边巧教表示，去年评估发现90%的人比以前走路多了，60%过去完全不锻炼的市民开始进行锻炼，“我们致力于提高健康期望寿命，成为最长寿的城市。”

日本大和市开展护士、营养师对糖尿病和营养不良患者的家访活动，市长大木悟说：“通过邮件和打电话让这些患者来进行体检是不够的，所以我们派护士和营养师到家里去访问，面对面进行交流，形成报告，帮助他们改变原有的生活方式，项目取得了很大成功。”

奥地利马尔尼茨市副市长埃尔文·特拉

斯卡拉介绍说：“为了促使市民多步行，少吸烟、少喝酒，我们组织了俱乐部，鼓励居民之间进行竞争，改变膳食结构等。”

上海市常务副市长应勇表示，上海依托社区、企业、学校等广泛开展健康教育，传授预防保健技能，引导市民合理膳食，合理用药，戒烟限酒，积极健身，全市已有2.6万个健康自我管理小组，直接参与市民达到44万人。

快节奏高速发展的城市往往带来焦虑、抑郁等一系列精神疾患的高发，爱尔兰的科克市致力提升市民的心理健康，通过跨部门合作等方式，改变高风险人群的行为，增强他们的技能。市长戴斯·卡赫尔说，“心理健康和身体健康同样重要。组织建造小组、游泳小组、母婴小组等，通过创意活动增强心理支持，促进患者长期恢复。”

最新发布的《健康城市上海共识》提出，从治理污染、消除歧视、促进可持续的城市交通等10个领域推进健康城市建设行动，规划健康城市治理路线图。与会市长承诺遵守健

康城市治理五大原则：将健康作为所有政策的优先考虑；改善社会、经济、环境等所有健康决定因素；促进社区积极参与；推动卫生和社会服务公平化；开展城市生活、疾病负担和健康决定因素的监测与评估。

建立无烟环境，通过立法保证室内公共场所和公共交通工具无烟等。澳大利亚昆士兰州副州长杰姬·特拉德表示，昆士兰州过去15年中，烟民从30%降到15%，更重要是年轻人的吸烟率降低到6%以下。菲律宾巴朗牙市在去年3月份开展了创吉尼斯记录的活动，约16200名学生通过跳舞的方式宣传禁烟，市长弗郎西斯·加西亚说，“我们赋予烟草非常负面的形象，并对公共场所吸烟行为进行处罚。”

建设可持续和健康的城市成为各国市长们的共识。“要使用各种数据，发挥各种力量，制订健康促进的措施和政策，努力建设一个健康的城市。”日本横滨市副市长渡边巧教说。

（新华社上海11月22日电）

去年246个大中城市共产生生活垃圾1.8亿多吨

新华社北京11月22日电(记者高敬)环境保护部22日公布，今年，全国共有246个大、中城市发布了2015年固体废物污染环境防治信息。246个城市生活垃圾产生量约为18564万吨，处置率达到97.3%。

根据当天发布的《2016年全国大、中城市固体废物污染环境防治年报》，246个大、中城市中，城市生活垃圾产生量最大的是北京市，产生量为790.3万吨，其次是上海、重庆、深圳和成都。前10位城市产生的城市生活垃圾总量为5078.6万吨，占全部信息发布城市产生总量的27.4%。

246个城市的一般工业固体废物产生量为19.1亿吨。综合利用仍然是处理一般工业固体废物的主要途径，占总量的60.2%；处置和贮存分别占比22.5%和17.3%。

2015年，246个大、中城市的工业危险废物产生量为2801.8万吨，其中综合利用量1372.7万吨，处置量和贮存量分别为1254.3万吨和216.7万吨。

在医疗废物方面，2015年，这些城市的产生量约为69.7万吨，处置量69.5万吨，大部分城市的医疗废物处置率都达到了100%。

年报还介绍了我国现行固体废物污染防治主要政策法规、固体废物管理机构能力建设情况、固体废物管理技术培训情况以及固体废物污染防治相关科研成果。

声 明

近段时间，有人、有单位以珑湖公馆（珑湖二期）的名义向社会公众发布房屋销售等信息。为正视听，保护社会公众的利益及维护我公司的合法权益，在此特声明如下：

一、目前市面上的任何有关珑湖公馆（珑湖二期）的房屋销售（预售、团购）等信息，均不是我公司所为，任何人据此信息作出的任何决定而导致的损失与我公司无关。

二、目前社会上发布的珑湖公馆（珑湖二期）房屋销售信息已侵犯我公司权益，我公司正在就此事进行维权，以维护我公司的正当权益。

三、我公司自成立之日起至今，一直守法经营，绝对不会做任何有损他人的事情，同样也包括，我公司更加不会向任何个人融资。

四、恒泰珑湖品牌经过多年的沉淀，已深入人心，获得业界及公众的一致好评。我们真正的珑湖二期（位置在一期的南面）一定会在做好充分准备的情况下面世，以无与伦比的价值回报你们的期待。

邵阳市恒泰房地产开发有限公司
2016年11月21日

拍 卖 公 告

受法院委托，定于2016年12月14日上午10时在湖南省公共资源拍卖中心有限公司邵阳分公司（以下简称竞拍中心邵阳分公司），依法按标的物现状，采取网络竞价方式公开拍卖下述标的：

一、拍卖标的：位于邵阳市大祥区红旗路428号1栋门面共12间房地产，幢产籍号14004450-017-0137，所有权证号R0092900，房屋建筑面积约473.1㎡，评估价1728.73万元，起拍价1106.3872万元，竞买保证金200万元。

二、标的展示、咨询、报名和保证金到账时间截止至2016年12月13日16时。保证金缴纳账户（户名：湖南省公共资源拍卖中心有限公司司法拍卖保证金专户，开户行：中国建设银行湖南省分行营业部，账号：4300 1785 0610 5252 7637）。竞买人凭付款凭证及有效证件到邵阳分公司办理竞买登记手续后方可取得竞买资格，逾期不予办理。

三、特别说明：

1. 标的以先整体后分零方式拍卖，当整体无人报名时，此12间门面将分为2个标段拍卖，具体详见拍卖资料。

2. 请当事人、担保物权人、优先购买权人或他优先权人于拍卖日持相关证明到场。如参加竞买应按法律法规及本公告的规定交纳保证金、办理竞买登记手续、参加拍卖会。

咨询电话：0739-5133399 18673955252（小左）
省高院监督电话：0731-82206302 委托法院监督电话：0739-5269019

邵阳分公司地址及电话：邵阳市大祥区敏洲西路盟大花园二楼，电话：0739-5133399
详见人民法院诉讼资产网：（www.rmfsyszcz.gov.cn）、湖南省公共资源拍卖中心有限公司网站：（www.hprac.net）。

邵阳市大诚拍卖有限公司
2016年11月23日

关于征集市人大常委会2017年立法计划建议项目的公告

为贯彻落实《立法法》的要求，进一步做好市人大常委会2017年立法计划编制工作，切实拓宽立法项目来源渠道，推动我市地方立法工作的科学化、民主化，现向社会各界公开征集市人大常委会2017年立法计划建议项目。现将有关事项公告如下：

一、本市各级国家机关、党派、社会团体、企业事业单位和公民均可提出立法计划建议项目。

二、提出的立法建议项目范围，限于立法法规定的城乡建设与管理、环境保护、历史文化保护方面的事项。

三、提出立法建议项目时，请一并提供国家法律法规依据，同时说明制定法规的必要性、可行性以及法规要解决的主要问题、对策措施，注明建议人姓名（或单位名称）、联系方式和通讯地址。有条件的可提出法规草案建议文本。

四、立法建议项目请通过信函、传真、电子邮件的方式送交邵阳市人大常委会法制工作委。

五、本次公开征集立法计划建议项目的截止时间为2016年12月10日。

通讯地址：邵阳市大祥区宝庆中路379号市人大常委会法工委
邮政编码：422000
联系人：杨洪涛 13378092276（市人大法工委立法科）
李俊彦17707391856（市政府办立法科）
联系电话：0739-5319316（传真）
电子邮箱：409724108@qq.com

邵阳市人大常委会办公室
2016年11月22日

这些健康知识，你知道吗？

健康不仅仅是没有疾病或虚弱，而是身体、心理和社会适应的完好状态。

身体健康表现为体格健壮，人体各器官功能良好。

心理健康指能正确评价自己，应对处理生活中的压力，能正常工作，对社会作出自己的贡献。

社会适应的完好状态，是指通过自我调节保持个人与环境、社会及在人际交往中的均衡与协调。

每个人都有维护自身和他人健康的责任，健康的生活方式能够维护和促进自身健康。

每个人都可以通过采取并坚持健康的生活方式，获取健康，提高生活质量。预防为主越早越好，选择健康的生活方式是最好的人生投资。

健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。

合理膳食

合理膳食指能提供全面、均衡营养的膳食。食物多样，才能满足人体各种营养需求，达到合理营养，促进健康的目的。

中国居民平衡膳食宝塔（2016）

盐	<6克
油	25-30克
奶及奶制品	300克
大豆及坚果类	25-35克
畜禽肉	40-75克
水产品	40-75克
蛋 类	40-50克
蔬菜类	300-500克
水果类	200-350克
谷薯类	250-400克
杂豆类及坚果类	50-100克
水	1500-1700毫升

每天运动6000步

适量运动

适量运动指运动方式和运动量适 合个人的身体状况，动则有益，贵在坚持。运动应适度量力，选择适合自己的运动方式、强度和运动量。健康人可以根据运动时的心率来控制运动强度，一般应达到每分钟150~170（次）减去年龄为宜，每周至少运动3次。

戒烟限酒

吸烟者不论吸烟多久，都应该戒烟，戒烟越早越好。

过量饮酒，会增加患某些疾病的风险，并可导致交通事故及暴力事件的增加。

心理平衡

心理平衡是指一种良好的心理状态，即能够恰当地评价自己，应对日常生活中的压力，有效率地工作和学习，对家庭和社会有所贡献的良好状态。

劳逸结合，每天保证7-8小时睡眠。

一般成人每天要保证7~8小时睡眠，睡眠时间不足不利于健康。