

出去旅游,这是许多年轻人的愿望清单,但是在他们的计划中,并没有考虑要带上家里的老人。于是就出现了一个常见的现象:假期来了,年轻人自己出去玩,老人却在家里“看家”。带上老人一同出游,到底障碍在哪儿?

陪老人出游放松其实不轻松

上月,林女士计划一家三口去日本玩一趟。结婚将近十年,两口子与老人一起旅游的次数只有三回。“我们一家三口出去玩只需要选好航班和酒店,带上老人的话考虑的问题那就多了,很麻烦。”

林女士说,家中的四位老人都已经60多岁,身体虽然还可以,但是小毛病不

断。“他们身体稍微一不舒服我们就会特别紧张。”林女士说,如果带上老人,就只能考虑短途旅游了。像去国外这样的旅行,如果带上老人的话,简直不可想象。

然而,老人的身体状况,仅仅是“麻烦”中的一个层面。“年轻人和老人在消费观念上有差异,旅游本来是去放松,结果往往因为花钱的问题变得不那么轻松了。”去年“十一”,林女士和丈夫带着公婆自驾去青岛玩。结果出发时,公婆居然准备了一箱子火腿肠和面包,说是路上吃。一家人出去玩了五天,只在外面吃了三顿饭,其他都是吃面包火腿肠解决。“吃饭这不舍得那不舍得,找个条件稍微好点儿的酒店也嫌贵,可出来玩不就

得花钱吗?”林女士坦言,她虽然很想带着老人出去玩一玩,但是老人的消费观念一时难以改变,一起出游经常会出现尴尬。为了避免这种尴尬,她和丈夫才决定旅游时不带老人。作为“弥补”,他们会在周末带老人去郊区转转。

你为什么不愿带老人出去玩?



“说走就走”说着容易做起来难

虽然和老人一起出游会比较“麻烦”,但带着父母出游,依然是许多年轻人的愿望。

前不久,自由行网站蚂蜂窝组织了一场名为“未知旅行”的活动,参加者将会在未知时间、未知地点进行一场旅行,而且每位参加者可以选择一位旅伴同行。在26对参加者中,有两对是年轻人带着老年人出游。摄影师王妍正是参加者之一,她将带着退休了的母亲去东京亲手捏制握寿司。

王妍说,她从做决定到下单付款仅用了不到5分钟,这是一场“说走就走的旅行”。由于当时母亲已经休息,她是“先斩后奏”地报了名,当第二天母亲得知女儿的计划时,也非常高兴。王妍说,因为她经常和母亲一起出去旅游,所以做决定时几乎没怎么思考,下单之后也没有什么忐忑。“我想用这种方式对母亲的照顾表示感谢。”

然而,像王妍这样带着母亲自由行的毕竟是少数。蚂蜂窝网站的工作人员介绍,他们的用户绝大多数都是年轻人,50岁以上的用户只占4.59%。虽然近年来老年人参加自由行的有所增长,但是整体基数还是比较小。“年轻人更喜欢自由行,老人更多的还是跟团旅游。”

显然,玩不到一块儿去,这也是年轻人很少带老人一起出游的原因之一。

年轻人舍得出钱舍不得假期

在旅行社导游兰芳眼里,“玩不到一块儿”的主要原因,其实主要是时间上的矛盾。老人退休后空闲时间多,而年轻人假期少,所以希望能够把假期安排得更合理、更精彩一些。“很多年轻人会出钱让老人去报旅游团,他们交钱时说的最多的话就是‘我们没时间’。”

所以,很多年轻人会存钱让老人出去旅游,但是很少能看到旅行团里带着老人出游的年轻人。“有的家庭经济条件好一些,会定制路线,带一家老小出游,这种虽然少了很多冲突,但是费用也很高。”

兰芳还发现一个情况,就是年轻人不乐意带老人一起出游,而老年人也不太愿意和年轻人一起玩。他们更愿意找年纪相仿、生活习惯相近的老年人结伴出游。“在旅游目的地差别也很大,老年人喜欢去华东、云南这些地方,而年轻人则喜欢有挑战性,或者购物方便的地方。”

于是,现实中,专门面向50岁以上游客的“夕阳红”旅行团非常火爆。兰芳介绍,这种夕阳红团规模往往都比较大,每个团都有上百名老人参加,光大巴车就好几辆。

在“夕阳红”旅行团中,越来越多的老人也穿起了鲜艳的衣服,拿起了自拍杆玩自拍。虽然老年人自己也能玩得很开心,但兰芳总觉得少了些什么。“如果这时候有个晚辈陪伴就圆满了,陪老人陪的是一份孝心。”她说,有的单位会为员工提供带父母同游的机会,这样的安排显然最好不过。

带老人出游要趁早

根据日前发布的《中国中老年人旅游消费行为研究报告2016》,81.2%的中老年人都有旅游消费的意愿。在个别产品上的认知水平上,中老年人甚至高于年轻消费者。中老年人出游大多是基于“趁身体允许多出去走走”的想法,而陪伴家人或朋友也是他们选择出游的主要动因。

然而现实情况是,老年人出游除了岁数太大的情况外,身边很少有年轻人陪同。年轻人热衷的境外游、自由行,老年人也非常好奇,但由于费用的问题,他们往往选择了放弃。

旅行社业内人士介绍,老年人旅行的黄金年龄是60到75岁。一般85岁以后,旅行社就不建议坐四个小时的长途飞机了。因为老人在飞机上的时间越长,风险系数就越高,万一突发疾病,在空中处理起来很困难。从旅行线路看,一般推荐“由远及近”。趁老人年纪不是很大时,先去一些远途的地方,从而不留遗憾。(王琪鹏)

书法养身 游泳健体

10月19日下午,记者在西湖桥下健身广场结识了这样一位老者,他爱好书法,每日用水笔在地板上激扬文字;他酷爱游泳,63岁时仍能横渡资江。他就是原市罐头厂退休职工陈玉来,他用书法修身养性,用游泳强健体魄,这两大爱好让他的退休缤纷多彩。

如今66岁的陈玉来,在三年前因家人担心,不再到资江中游泳。“这是我最大的遗憾,本身我的身体状况是没有任何问题,但家人极力反对,我只好放弃。”陈老告诉记者,他就是在资江边上长大的,从小深谙水性。“我在十多岁的时候还参加过全省中小学生游泳比赛,那时候打下的底子,让我在退休后还能轻轻松松游过资江。”陈玉来说,游泳是最好的锻炼方式,退休后就没什么进过医院,三年前他横渡资江时还只用了十多分钟。

现在陈玉来最大的乐趣是练习书法,每天早上8时出门,用水笔在西湖桥下写上三个小时,感觉神清气爽。“写字能让我真正静下心来,不去想别的事情,全神贯注在如何用笔上面,几个小时过得很快,一点也不觉得累。”陈老告诉记者,到此练字还有一个好处,就是能结识到不少志同道合的朋友。“有时候我写着写着,就会有人上前跟我交流,谈一谈写字的心得,有时还一起鉴赏一些诗词,蛮开心也很有收获。”陈老还告诉记者,上世纪60年代,他刚高中毕业被选中在原湘中机械厂上班,还被厂里选为扫盲班的老师。“那时候的高中生就是高文凭了,每天晚上休息时间就教大家写字,对自己的板书也很有帮助。”年轻时候的陈玉来要是看到街上有写得比较好的招牌,就会驻足观看,还会在自己手心比划,学习别人的书法。“我现在看电视只看书法频道,在家也每天坚持练字,书法让我的退休生活很快乐。”陈玉来如是说。(童中涵)



祖孙同乐 宋为伟 摄

邵阳市红色旅游进校园 进社区 进景区——走进双清

10月28日隆重举行

众多艺术家与您有约

文艺家名单

胡继辉
石 泉
回楚佳
罗寿庭
马文新
方 伟
朱保平
周诚昊
曾胜程
罗璘玮

演出节目单

男声独唱《我和我的祖国》
表演者:肖良斌
女声独唱《情系人民》
表演者:大红朵朵
男声独唱《草原上升起不落的太阳》、《天路》
表演者:张天运
女声独唱《好日子》、《映山红》
表演者:朱春莉
器乐合奏《竹楼情歌》
表演者:刘成林等
舞蹈《城南旧事》等
表演者:新世纪舞蹈学校选送
女声独唱《乌兰巴托的夜》
表演者:童菲
男声表演唱《康定情歌》、《青藏高原》
表演者:罗建勇

